

Nadie debería morir a causa de una sobredosis.

Juntos podemos tomar acciones para reducir las sobredosis en nuestra ciudad.

- El fentanilo es un potente opiode que incrementa el riesgo de sobredosis y está conduciendo a un número récord de muertes por sobredosis en la ciudad de Nueva York (NYC).
- El fentanilo está presente en casi todos los suministros de heroína. También se encuentra en la cocaína, crack, metanfetaminas, ketamina y pastillas de fuentes no médicas. Algunos neoyorquinos que consumen drogas puede que no sepan que el fentanilo se encuentra en las drogas que están consumiendo y están en riesgo.
- Podemos evitar las muertes por sobredosis si aprendemos las señales y los síntomas de una sobredosis y cómo responder ante ellas.

Cómo puede ayudar:

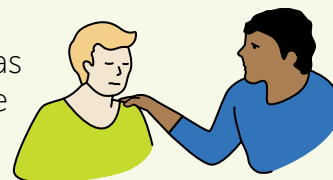
Aprenda las señales para identificar una sobredosis.

- La persona no responde
- Respira lento o dejó de respirar
- Labios o yemas de los dedos azulados, grises o blancos
- Ronquidos o sonidos de gorgoteos
- Mandíbula, pecho o torso tiesos o rígidos
- Palpitaciones del corazón lentas o irregulares
- Síntomas de convulsión como espasmos musculares o movimiento brusco de las extremidades



Esté presente para su comunidad.

- Puede que resulte complejo tener estas conversaciones, pero hablar con amigos, familiares y miembros de la comunidad sobre consumo de drogas y alcohol puede ayudar a salvar vidas.
- Consumir drogas a solas incrementa el riesgo de morir a causa de una sobredosis. Avíseles a sus conocidos de la línea directa Never Use Alone (nunca consuma a solas), llamando al 800-484-3731. Para más información, visite neverusealone.com.
- Si conoce a alguien que está en riesgo, ofrézcale ayuda ya sea por mensaje de texto, por teléfono, o si es posible, en persona.



Obtenga naloxona.



- Naloxona (o Narcan) es un medicamento seguro y fácil de usar que puede revertir los efectos de una sobredosis por opioides.
- Puede obtener naloxona sin costo. Llame al **311** para descubrir cómo.
- Es legal portar y administrar naloxona. Si ve que alguien está sufriendo de una sobredosis, usted puede salvar una vida.



Para obtener naloxona cerca de usted, llame al **311** o visite nyc.gov/health/naloxone. Si ve que alguien está sufriendo una sobredosis, llame al **911** de inmediato.

Para obtener más información acerca del fentanilo, escanee el código QR o visite nyc.gov/health/fentanyl.



Para obtener ayuda y recursos relacionados con el consumo de drogas y alcohol, póngase en contacto con NYC Well, llamando al 888-692-9355, enviando un mensaje de texto con la palabra WELL al 65173, o chatee en línea en nyc.gov/nycwell.