

不應有人死於藥物過量。

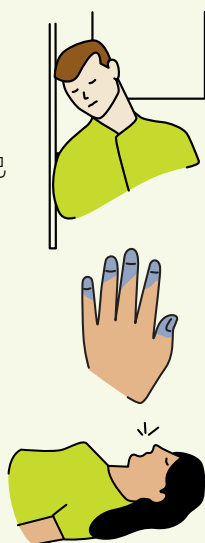
我們可以攜手採取行動，減少藥物過量在本市出現。

- 芬太尼是一種強力阿片類藥物，會增加藥物過量風險，導致紐約市出現創紀錄的藥物過量致死案例。
- 幾乎所有海洛因產品都含有芬太尼，可卡因、快克、甲基安非他命、氯胺酮及非醫學來源的藥丸中也發現有芬太尼。部分使用藥物的紐約市民可能並不知道自己的藥中有芬太尼，更沒意識到自身面臨危險。
- 我們可以預防藥物過量致死，方法是瞭解藥物過量跡象及症狀，學習如何應對。

您能如何提供幫助：

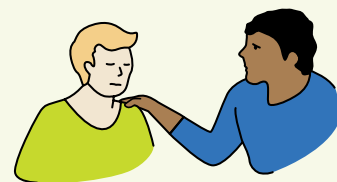
瞭解藥物過量跡象。

- 不見回應
- 呼吸緩慢或停止
- 嘴唇或指尖呈藍、灰或白色
- 出現呼嚕聲或咯咯聲
- 下巴、胸口或軀幹僵硬、僵直或如木樁狀
- 心跳緩慢或不均勻
- 癲癇般症狀，例如四肢抽搐和肌肉痙攣



為您的社區服務。

- 展開這類對話可能很不容易，但與朋友、家人和社區成員談論毒品和酒精使用問題，可以幫助挽救生命。
- 獨自一人時使用藥物會增加過量致死風險。讓人們知曉「Never Use Alone」(切勿獨自使用) 熱線：800-484-3731。欲知詳細資訊，請造訪 neverusealone.com。
- 如果您知道有人面臨危險，請透過簡訊、電話或當面 (如果可能) 方式，主動查看他們的情況。



獲取納洛酮。



- 納洛酮 (或Narcan) 是一種既安全又易於使用的藥物，可以逆轉阿片類藥物過量的影響。

- 您可以免費獲得納洛酮。請致電 **311** 瞭解獲取方法。
- 攜帶和給他人服用納洛酮是合法的。如果您遇見藥物過量情況，是能挽救生命的。



如需就近找到納洛酮，請致電 **311** 或造訪 nyc.gov/health/naloxone。如果您看到藥物過量情況，請立即撥打 **911**。

如需瞭解有關芬太尼的更多資訊，請掃描此QR碼或造訪 nyc.gov/health/fentanyl。



如需與藥物和酒精使用相關的支持與資源，請聯繫 NYC Well：致電 888-692-9355，傳送簡訊「WELL」至 65173，或造訪 nyc.gov/nycwell 線上聊天。