

什么是阿片类药物？

- 阿片类药物包括处方止痛药和海洛因。
- 阿片类药物可导致呼吸减慢或停止（过量）。

确保自己的安全

- 如果您中断服用或未按计划服用，请务必小心。这可能会降低您的耐药性（您身体能够承受的剂量）。
- 避免将阿片类药物与其他药物或药品混合服用，特别是苯二氮卓类药物（例如 Xanax[®]（阿普唑仑）、Valium[®]（安定））、酒精或可卡因。
- 避免在独处时服用阿片类药物。如果出现紧急情况，务必求助于身边的人。
- 服用多于平时剂量的阿片类药物时，请务必小心。您永远不知道您的身体会有何反应。

处方止痛药示例：

学名药	品牌名称
氢可酮	Vicodin [®] 、Lorcet [®] 、Lortab [®] 、Norco [®] 、Zohydro [®]
氧可酮	Percocet [®] 、OxyContin [®] 、Roxicodone [®] 、Percodan [®]
吗啡	MS Contin [®] 、Kadian [®] 、Embeda [®] 、Avinza [®]
可待因	含可待因的 Tylenol [®] （Tylenol [®] #3、Tylenol [®] #4）
芬太尼	Duragesic [®]
氢吗啡酮	Dilaudid [®]
羟吗啡酮	Opana [®]
杜冷丁	Demerol [®]
美沙酮	Dolophine [®] 、Methadose [®]
丁丙诺啡	Suboxone [®] 、Subutex [®] 、Zubsolv [®] 、Bunavail [®] 、Butrans [®]

海洛因也是阿片类药物。

所有阿片类药物都会导致服药过量风险。

纳洛酮适用于阿片类药物紧急情况

- 一种可逆转阿片类药物服用过量的安全药物
- 对酒精或其他药物没有影响
- 需要**两至五分钟**才能起作用，药效持续**30至90分钟**
- 可能需要服用多个剂量
- 在纳洛酮效力消退之前，可能导致病理性退瘾症状（例如寒颤、恶心、呕吐、焦躁、肌肉疼痛）

重要信息：告诉他人纳洛酮的存放位置和使用方法

资源

了解可**免费**提供培训和纳洛酮的**当地计划中心**：访问 health.ny.gov/overdose

了解**服药过量预防**：在 nyc.gov/health 中搜索“prevent overdose（预防服药过量）”，或致电 888-NYC-WELL。

服药过量应急步骤

1. 拨打 911

遵循调度员的指示。

2. 如果您有纳洛酮，请让病人服用，

如果病人在两分钟之后仍无反应，让其再服用一剂。不要离开病人。如果病人清醒过来，请阻止其摄入更多的阿片类药物。如果您不知道病人服用了什么药物，仍应让其服用纳洛酮。

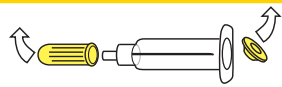
3. 如果病人没有呼吸，请执行急救人工呼吸或心肺复苏术 (CPR)，前提是您懂得如何做

4. 如果病人仍然无反应，让病人侧躺以防止窒息守在病人身边直到救护人员到达。

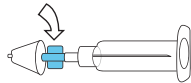
注：如果您认为自己的同伴服药过量，请拨打 911。法律为服药过量或拨打 911 的任何人提供保护，以挽救其生命，甚至是吸毒者，但也有例外情况。有关更多信息，请访问 health.ny.gov 并搜索“Good Samaritan Law (好撒马利亚人法)”。

鼻内吸入纳洛酮 (多步骤)

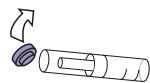
1 取下黄色盖帽。



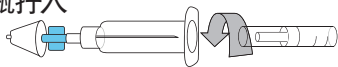
2 拧上白色圆锥体。



3 从纳洛酮玻璃瓶上取下紫色盖帽。

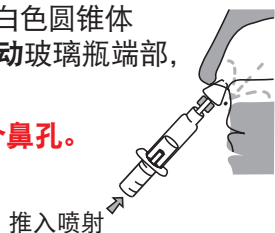


4 轻轻将纳洛酮玻璃瓶拧入到注射器针筒中。



5 将病人头部向后倾斜，将白色圆锥体插入其鼻孔；快速用力推动玻璃瓶端部，将纳洛酮喷入鼻中：

将玻璃瓶的一半插入每个鼻孔。

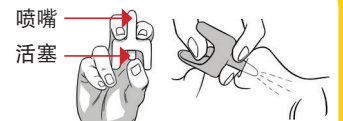


6 如果病人在两分钟之后仍没有反应，让其再服用一剂。

鼻内吸入纳洛酮 (单步骤)

该鼻喷剂不需组装，可直接推动活塞喷于一侧鼻孔内。

请勿试用装置 - 每个装置仅可使用一次。



肌内注射纳洛酮 (多步骤)

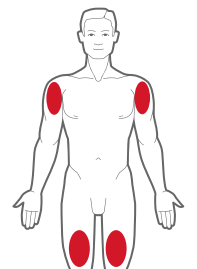
1 从纳洛酮玻璃瓶和针头上取下盖帽。



2 倒置玻璃瓶，将针头插入橡胶塞；回拉活塞，吸入全部药剂。



3 将整个针筒中的药剂注射到上臂或大腿肌肉中。



4 如果病人在两分钟之后仍没有反应，再注射第二剂。

纳洛酮自动注射器

纳洛酮自动注射器通过语音说明指导病人如何将纳洛酮注射到大腿外侧，可根据需要透过衣服注射。每个套件还随附一个练习用的训练装置。

过量迹象

- 病人没有反应
尝试在病人胸腔正面用指关节上下用力揉搓，尝试唤醒病人
- 呼吸减慢或停止
- 嘴唇和/或指甲发紫，面色苍白或发灰

人工呼吸

- 使病人头部向后倾斜
- 捏住病人的鼻子
- 为病人做两次快速人工呼吸
- 每五秒继续一次人工呼吸，直到病人开始呼吸。

何时再加注

- 已用完一个或多个剂量
 - 纳洛酮丢失或受损
 - 纳洛酮到期或即将到期
- 申请再加注，如果纳洛酮已用完，请告诉您的药剂师。
在室温下存放纳洛酮，避免阳光直射。