

## Что такое опиоиды?

- К опиоидам относятся рецептурные болеутоляющие средства и героин.
- Прием опиоидов может привести к замедлению или остановке дыхания (передозировке).

## Меры предосторожности

- Будьте осторожны после перерыва в приеме или пропуска приема препарата. Толерантность к нему (то есть максимально допустимое количество препарата) может быть снижена.
- Не сочетайте опиоиды с другими препаратами, особенно с бензодиазепинами (например, Xanax®, Valium®), алкоголем или кокаином.
- Не принимайте опиоиды в одиночестве. Присутствие другого человека важно на случай возникновения экстренной ситуации, если вам понадобится помощь.
- Увеличивайте дозу опиоидов с осторожностью. Реакция организма непредсказуема.

## Налоксон при передозировке опиоидами

- Является безопасным препаратом, способным устранить последствия передозировки опиоидами;
- Не влияет на прием алкоголя или других препаратов;
- Начинает действовать через **2–5 минут** после приема, эффект длится **от 30 до 90 минут**;
- Может требовать введения нескольких доз;
- Может вызвать синдром отмены (например, озноб, тошноту, рвоту, тревожное возбуждение, мышечные боли) до выведения налоксона из организма.

**Важно: сообщите окружающим, где вы храните налоксон и как его применять.**

## Ресурсы

Информацию о **местных программах**, предлагающих **бесплатное обучение** и налоксон, можно найти на сайте [health.ny.gov/overdose](http://health.ny.gov/overdose)

### Примеры рецептурных болеутоляющих препаратов

Непатентованное наименование	Фирменное наименование
Гидрокодон	Vicodin®, Lorcet®, Lortab®, Norco®, Zohydro®
Оксикодон	Percocet®, OxyContin®, Roxicodone®, Percodan®
Морфин	MS Contin®, Kadian®, Embeda®, Avinza®
Кодеин	Tylenol® с кодеином (Tylenol® № 3, Tylenol® № 4)
Фентанил	Duragesic®
Гидроморфон	Dilaudid®
Оксиморфон	Opana®
Мерепидин	Demerol®
Метадон	Dolophine®, Methadose®
Бупренорфин	Suboxone®, Subutex®, Zubsolv®, Bunavail®, Butrans®

**Героин также является опиоидом.**

**Риск передозировки есть при приеме любых опиоидов.**

Чтобы больше узнать о **предотвращении передозировки**, введите «prevent overdose» («предотвратить передозировку») в строке поиска на сайте [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) или позвоните по номеру 888-NYC-WELL

## Действия в случае передозировки

### 1. Позвоните по номеру 911.

Следуйте указаниям диспетчера.

### 2. Введите налоксон, если он у вас есть.

При отсутствии реакции через **две** минуты введите вторую дозу. Не оставляйте человека одного. Если он придет в себя, убедите его не принимать больше опиоидов. **Если вы не знаете, что именно принял человек, все равно следует ввести ему налоксон.**

3. Если человек не дышит, сделайте искусственное дыхание или проведите сердечно-легочную реанимацию, если вы знаете, как это делать.

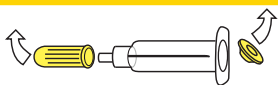
4. При отсутствии реакции положите человека на бок во избежание удушья.

Не оставляйте человека одного до прибытия помощи.

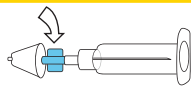
**Примечание.** Если вам кажется, что у человека передозировка, позвоните по номеру 911. Закон предусматривает защиту для обратившихся в службу 911 для спасения жизни, даже в случае присутствия наркотиков, хотя существует и исключения. Для получения подробной информации зайдите на сайт [health.ny.gov](http://health.ny.gov) и введите в строке поиска «good samaritan law» («закон доброго самаритянина»).

## Назальный спрей для применения в несколько этапов

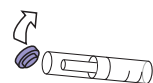
**1** Снимите желтые колпачки.



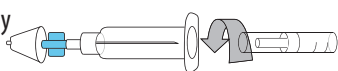
**2** Привинтите белую коническую насадку.



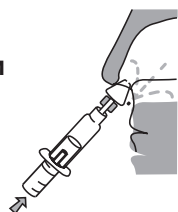
**3** Снимите фиолетовую крышку с ампулы налоксона.



**4** Аккуратно ввинтите ампулу налоксона в шприц.



**5** Наклоните голову назад, вставьте белую коническую насадку в ноздрю, **коротким и сильным нажатием** на конец ампулы впрысните налоксон в нос:



**ПО ПОЛОВИНЕ АМПУЛЫ  
В КАЖДУЮ НОЗДРЮ.**

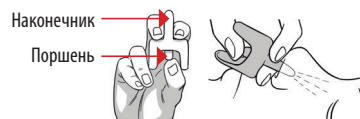
Нажмите для распыления

**6** В случае отсутствия реакции через **две** минуты введите вторую дозу.

## Назальный спрей для применения в один этап

Этот назальный спрей уже готов к использованию.

Его можно впрыснуть в одну ноздрю, нажав на поршень.



**Не испытывайте устройство!**

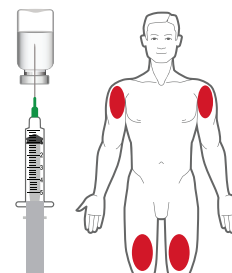
**Каждое устройство** можно использовать только один раз.

## Инъекционный налоксон для внутримышечного введения в несколько этапов

**1** Снимите крышку с ампулы с налоксоном и колпачок с иглы.



**2** Переверните ампулу пробкой вниз и введите иглу через резиновую пробку. Потяните поршень и наберите в шприц все содержимое ампулы.



**3** Введите все содержимое шприца в мышцу плеча или бедра.

**4** В случае отсутствия реакции через **две** минуты введите вторую дозу.

## Шприц-ручка с налоксоном

Автоматическое инъекционное устройство (шприц-ручка) с налоксоном оснащено системой голосовых подсказок по введению препарата во внешнюю часть бедра, при необходимости через одежду. Кроме того, в каждом комплекте имеется обучающее приспособление.

### Признаки передозировки

- Отсутствие реакции  
*Попробуйте привести человека в чувство, энергично растирая его грудную клетку костяшками пальцев движениями вверх-вниз.*
- Дыхание замедляется или прекращается.
- Губы и (или) ногти приобретают синюшный, бледный или серый оттенок.

### Искусственное дыхание

- Наклоните голову человека назад.
- Зажмите ему нос.
- Сделайте **два** быстрых вдоха рот в рот.
- Продолжайте делать по **одному** вдоху каждые **пять** секунд до тех пор, пока человек не начнет дышать.

### Когда пополнять запасы налоксона

- Если использована одна или несколько доз.
- Если спрей или шприц с налоксоном утерян или поврежден.
- Если срок годности налоксона истек или истечет в ближайшее время.

*Обращаясь за налоксоном повторно, сообщите фармацевту, был ли использован препарат.*

*Храните налоксон при комнатной температуре в месте, защищенном от прямых лучей света.*