

Что такое опиоиды?

- К опиоидам относятся рецептурные болеутоляющие средства и героин.
- Прием опиоидов может привести к замедлению или остановке дыхания (передозировке).

Меры предосторожности

- Будьте осторожны после перерыва в приеме или пропуска приема препарата. Толерантность к нему (то есть максимально допустимое количество препарата) может быть снижена.
- Не сочетайте опиоиды с другими препаратами, особенно с бензодиазепинами (например, Xanax®, Valium®), алкоголем или кокаином.
- Не принимайте опиоиды в одиночестве. Присутствие другого человека важно на случай возникновения экстренной ситуации, если вам понадобится помощь.
- Увеличивайте дозу опиоидов с осторожностью. Реакция организма непредсказуема.

Налоксон при передозировке опиоидами

- Является безопасным препаратом, способным устранить последствия передозировки опиоидами;
- Не влияет на прием алкоголя или других препаратов;
- Начинает действовать через **2–5** минут после приема, эффект длится **от 30 до 90** минут;
- Может требовать введения нескольких доз;
- Может вызвать синдром отмены (например, озноб, тошноту, рвоту, тревожное возбуждение, мышечные боли) до выведения налоксона из организма.

Важно: сообщите окружающим, где вы храните налоксон и как его применять.

Ресурсы

Информацию о **местных программах**, предлагающих **бесплатное обучение** и налоксон, можно найти на сайте health.ny.gov/overdose

Примеры рецептурных болеутоляющих препаратов

Непатентованное наименование	Фирменное наименование
Гидрокодон	Vicodin®, Lorcet®, Lortab®, Norco®, Zohydro®
Оксикодон	Percocet®, OxyContin®, Roxicodone®, Percodan®
Морфин	MS Contin®, Kadian®, Embeda®, Avinza®
Кодеин	Tylenol® с кодеином (Tylenol® № 3, Tylenol® № 4)
Фентанил	Duragesic®
Гидроморфон	Dilaudid®
Оксиморфон	Opana®
Мерепидин	Demerol®
Метадон	Dolophine®, Methadose®
Бупренорфин	Suboxone®, Subutex®, Zubsolv®, Bunavail®, Butrans®

Героин также является опиоидом.

Риск передозировки есть при приеме любых опиоидов.

Чтобы больше узнать о **предотвращении передозировки**, введите «prevent overdose» («предотвратить передозировку») в строке поиска на сайте nyc.gov/health или позвоните по номеру 888-NYC-WELL

Действия в случае передозировки

1. Позвоните по номеру 911.

Следуйте указаниям диспетчера.

2. Введите налоксон, если он у вас есть.

При отсутствии реакции через **две** минуты введите вторую дозу. Не оставляйте человека одного. Если он придет в себя, убедите его не принимать больше опиоидов. **Если вы не знаете, что именно принял человек, все равно следует ввести ему налоксон.**

3. Если человек не дышит, сделайте искусственное дыхание или проведите сердечно-легочную реанимацию, если вы знаете, как это делать.

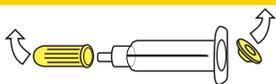
4. При отсутствии реакции положите человека на бок во избежание удушья.

Не оставляйте человека одного до прибытия помощи.

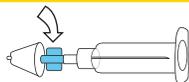
Примечание. Если вам кажется, что у человека передозировка, позвоните по номеру 911. Закон предусматривает защиту для обратившихся в службу 911 для спасения жизни, даже в случае присутствия наркотиков, хотя существует и исключения. Для получения подробной информации зайдите на сайт health.ny.gov и введите в строке поиска «good samaritan law» («закон доброго самаритянина»).

Назальный спрей для применения в несколько этапов

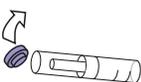
1 Снимите желтые колпачки.



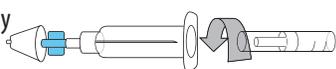
2 Привинтите белую коническую насадку.



3 Снимите фиолетовую крышку с ампулы налоксона.



4 Аккуратно ввинтите ампулу налоксона в шприц.



5 Наклоните голову назад, вставьте белую коническую насадку в ноздрю, **коротким и сильным нажатием** на конец ампулы впрысните налоксон в нос:



**ПО ПОЛОВИНЕ АМПУЛЫ
В КАЖДУЮ НОЗДРЮ.**

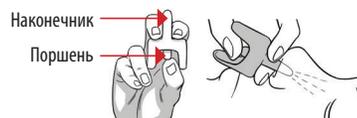
Нажмите для распыления

6 В случае отсутствия реакции через **две** минуты введите вторую дозу.

Назальный спрей для применения в один этап

Этот назальный спрей уже готов к использованию.

Его можно впрыснуть в одну ноздрю, нажав на поршень.



Не испытывайте устройство!

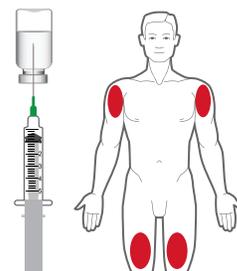
Каждое устройство можно использовать только один раз.

Инъекционный налоксон для внутримышечного введения в несколько этапов

1 Снимите крышку с ампулы с налоксоном и колпачок с иглы.



2 Переверните ампулу пробкой вниз и введите иглу через резиновую пробку. Потяните поршень и наберите в шприц все содержимое ампулы.



3 Введите все содержимое шприца в мышцу плеча или бедра.

4 В случае отсутствия реакции через **две** минуты введите вторую дозу.

Шприц-ручка с налоксоном

Автоматическое инъекционное устройство (шприц-ручка) с налоксоном оснащено системой голосовых подсказок по введению препарата во внешнюю часть бедра, при необходимости через одежду. Кроме того, в каждом комплекте имеется обучающее приспособление.

Признаки передозировки

- Отсутствие реакции
Попробуйте привести человека в чувство, энергично растирая его грудную клетку костяшками пальцев движениями вверх-вниз.
- Дыхание замедляется или прекращается.
- Губы и (или) ногти приобретают синюшный, бледный или серый оттенок.

Искусственное дыхание

- Наклоните голову человека назад.
- Зажмите ему нос.
- Сделайте **два** быстрых вдоха рот в рот.
- Продолжайте делать по **одному** вдоху каждые **пять** секунд до тех пор, пока человек не начнет дышать.

Когда пополнять запасы налоксона

- Если использована одна или несколько доз.
- Если спрей или шприц с налоксоном утерян или поврежден.
- Если срок годности налоксона истек или истечет в ближайшее время.

Обращаясь за налоксоном повторно, сообщите фармацевту, был ли использован препарат.

Храните налоксон при комнатной температуре в месте, защищенном от прямых лучей света.