

Che cosa è il naloxone?

Il naloxone è un farmaco sicuro in grado di contrastare gli effetti di un'overdose da oppioidi. È efficace solo con gli oppioidi (come eroina, antidolorifici con obbligo di ricetta e fentanyl) ma il suo utilizzo è sicuro anche se non sono presenti oppioidi.

Importante: comunica agli altri dove si trova la tua scorta di naloxone e come usarlo.

Come identificare un'overdose

Alcuni segnali di un'overdose da oppioidi:

- Assenza di reazione o perdita di coscienza
- Respirazione lenta o assente
- Labbra o polpastrelli blu, grigi o bianchi
- Emissione di suoni di russamento o gorgoglio

Verifica se la persona è reattiva prima di darle il naloxone:

- Strilla forte per vedere se la persona risponde.
- Se non ha alcuna reazione, comprimi con forza le tue nocche sul suo sterno (massaggio dello sterno).

Se la persona non reagisce al massaggio dello sterno, è un'emergenza!



Procedura per affrontare un'overdose

1. Chiama il **911** per richiedere assistenza medica. Informa gli operatori che il soggetto non respira.
2. Somministra il naloxone. Non eseguire il test del dispositivo perché ogni unità di naloxone può essere usata una sola volta.



Rimuovi la pellicola

Posiziona

Spingi

Non è necessario assemblare il dispositivo. Spruzza il farmaco in una narice premendo lo stantuffo.

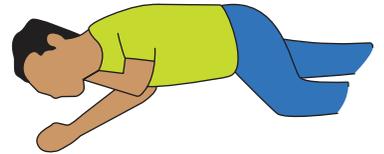
Se non si verifica una reazione entro due minuti, somministra un'altra dose.

3. Esegui le respirazioni di primo soccorso o la RCP (rianimazione cardiopolmonare) il prima possibile. Il kit contiene uno visiera per il viso.

- Reclina indietro il capo della persona e stringi le dita intorno alle sue narici.
- Esegui due respirazioni, osservando se il torace si solleva.
- Continua a eseguire una respirazione ogni cinque secondi.



4. Quando non si somministra il naloxone o non si eseguono le respirazioni di primo soccorso, metti la persona sdraiata sul lato per prevenire il soffocamento.



Dopo aver somministrato il naloxone

Rimani con la persona fino all'arrivo dell'assistenza medica.

- Il naloxone è efficace dai 30 ai 90 minuti e può causare sintomi di astinenza fino a che il suo effetto svanisce.
- L'uso di ulteriori droghe difficilmente ridurrà la crisi d'astinenza, potrebbe invece aumentare il rischio di un'altra overdose.

Segnala l'uso del naloxone al programma che te lo ha fornito o usa l'app Stop OD NYC.

Ricevi un nuovo kit se ne usi una o più dosi o se quello che hai è scaduto.

Assistenza

Contatta NYC Well al numero 888-692-9355, 24 ore al giorno, tutti i giorni della settimana, per sapere dove trovare il naloxone o per ricevere assistenza sull'uso di sostanze o per la salute mentale.

