

À propos de la naloxone

La naloxone est un médicament sûr qui peut inverser les effets d'une overdose d'opioïdes.

Elle ne fonctionne que sur les opioïdes (tels que l'héroïne, le fentanyl et les analgésiques sur ordonnance) mais elle peut être utilisée en toute sécurité même en l'absence d'opioïdes.

Important : Dites à votre entourage où se trouve la naloxone et comment l'utiliser.

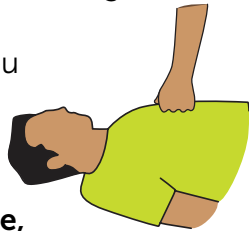
Vérifier qu'il s'agit d'une overdose

Les signes d'une overdose d'opioïdes incluent notamment :

- Absence de réponse ou perte de connaissance
- Respiration lente ou arrêt de la respiration
- Lèvres ou bout des doigts bleus, gris ou blancs
- Bruits de ronflement ou gargouillements

Vérifiez l'état de conscience avant d'administrer la naloxone :

- Criez fort pour voir si la personne réagit.
- En cas d'absence de réaction, frottez vos phalanges au milieu de son thorax (frottement du sternum).



Si ce frottement n'entraîne aucune réaction de la personne, il s'agit d'une urgence !

Mesures d'intervention en cas d'overdose

1. Appelez le **911** pour avoir une assistance médicale. Précisez que la personne ne respire pas.
2. Administrez la naloxone. Ne testez pas le dispositif, qui est à usage unique.



Ouvrez

Insérez

Appuyez

Aucun assemblage n'est requis. Pulvériser la naloxone dans une narine en appuyant sur le piston.

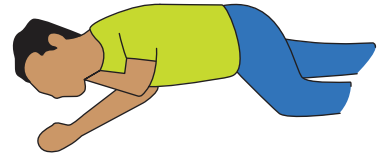
Si vous n'observez aucune réaction après deux minutes, administrez une deuxième dose.

3. Faites du bouche-à-bouche ou réalisez une réanimation cardio-pulmonaire le plus vite possible. Le kit de naloxone contient un écran facial.

- Faites basculer la tête de la personne en arrière et pincez-lui le nez.
- Réalisez deux insufflations et surveillez que son torse se soulève.
- Continuez à réaliser une insufflation toutes les cinq secondes.



4. Lorsque vous n'administrez pas de naloxone ni réalisez de bouche-à-bouche, couchez la personne sur le côté afin qu'elle ne s'étouffe pas.



Après avoir donné de la naloxone :

Restez avec la personne jusqu'à l'arrivée des secours.

- La naloxone fait effet pendant 30 à 90 minutes et peut entraîner des symptômes de sevrage jusqu'à ce que son effet s'estompe.
- Il est peu probable que la prise de davantage de drogues réduise les symptômes de sevrage, mais cela peut au contraire accroître le risque d'une nouvelle overdose.

Signalez l'utilisation de naloxone au programme qui vous l'a fournie, ou utilisez l'appli Stop OD NYC.

Procurez-vous un nouveau kit si vous avez utilisé une ou plusieurs doses, ou si celui que vous avez est périmé.

Assistance

Contactez NYC Well 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 au 888 692 9355 pour trouver de la naloxone, pour obtenir de l'aide en santé mentale ou pour limiter votre consommation de substances.

