

النالوكسون هو دواء آمن يمكن أن يعكس آثار جرعة زائدة من المواد أفيونية المفعول.

ويعمل هذا الدواء على المواد الأفيونية فقط (مثل الهيروين والفتانيل ومسكنات الألم التي تستلزم وصفة طبية)، ولكن استخدامه آمن حتى في حالة غياب المواد الأفيونية.

ملحوظة مهمة: أخبر الآخرين بمكان تخزين النالوكسون وكيفية استخدامه.

التحقق من تناول جرعة زائدة

تتضمن علامات تناول جرعة زائدة من المواد أفيونية المفعول ما يأتي:

- عدم الاستجابة أو فقدان الوعي
- بطء التنفس أو توقفه
- تغيير لون الشفتين أو الأظافر إلى اللون الأزرق أو الرمادي أو الأبيض
- أصوات كالشخير أو الحشرجة

التحقق من الاستجابة قبل إعطاء النالوكسون:

• الصياح بصوت عالٍ لمعرفة ما إذا كان الشخص سيستجيب.

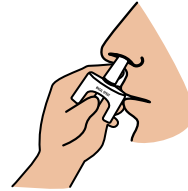
• إذا لم يستجب الشخص، فافرك عظم صدره بعقلات أصابعك (فرك عظم القص).



إذا لم تكن هناك استجابة لفرك عظم القص، فهذه حالة طارئة!

خطوات الاستجابة لتناول الجرعة الزائدة

1. اتصل بالرقم 911 للحصول على مساعدة طبية. أخبرهم بأن هناك شخص لا يتنفس.
2. أعطه النالوكسون. ولا تختبر الجهاز لأنه لا يمكن استخدامه إلا مرة واحدة.



الضغط على الجهاز



وضع الجهاز



إزالة الغلاف

لا حاجة إلى تجميع الجهاز. وأطلق رذاذ النالوكسون في فتحة أنف واحدة عن طريق الضغط على المكبس.

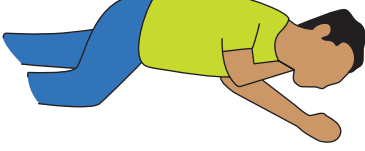
إذا لم تكن هناك استجابة في خلال دقيقتين، فأعط الشخص جرعة ثانية.

3. قم بإجراء التنفس الإنقاذي أو الإنعاش القلبي الرئوي في أسرع وقت ممكن. وتحتوي مجموعة النالوكسون على واقي للوجه.

- قم بإمالة رأس الشخص إلى الخلف واضغط على أنفه.
- أعط نفسين للشخص ثم راقب ارتفاع صدره.
- استمر في إعطاء نفس واحد كل خمس ثوان.



4. إذا لم تعط المريض نالوكسون أو تجر له تنفسًا إنقاذيًا، فاطلب منه الاستلقاء على جانبه لمنع اختناق.



بعد إعطاء النالوكسون

ابق بجانب المريض لحين وصول مساعدة طبية.

- يعمل النالوكسون لمدة تتراوح من 30 إلى 90 دقيقة، وقد يسبب أعراض الانسحاب إلى أن يزول تأثيره.
- من غير المحتمل أن يؤدي استخدام المزيد من الأدوية إلى تقليل أعراض الانسحاب، ولكنه قد يزيد من خطر تناول جرعة زائدة أخرى.

أخبر البرنامج الذي تحصل منه على النالوكسون بأنك تستخدم النالوكسون، أو استخدم تطبيق Stop OD NYC.

احصل على مجموعة جديدة إذا كنت تتناول جرعة واحدة أو أكثر أو عندما تنتهي صلاحية النالوكسون.

الدعم

اتصل بـ NYC Well على رقم 888-692-9355 على مدار 24 ساعة في اليوم و7 أيام في الأسبوع للعثور على النالوكسون أو للحصول على الدعم في مجال تعاطي مواد الإدمان أو الصحة العقلية.



NYC
Health

ما هو
النالوكسون؟
What Is Naloxone?

NYC
Health