Naloxone for Overdose Prevention

Naloxone is a safe medication that can save someone's life by reversing the effects of an opioid overdose.

Naloxone quick facts:

- Only works on opioids, such as heroin, fentanyl and prescription painkillers, but is safe to use even if opioids are not present
- Available as an easy-to-use nasal spray

Naloxone is available to anyone who wants it.

Visit **nyc.gov/naloxone** to:

- Sign up for a free naloxone training with the New York City Department of Health and Mental Hygiene.
- Find an Opioid Overdose Prevention Program where naloxone is available for free in your community.
- Find a participating pharmacy where naloxone can be purchased with insurance or out of pocket.
- Learn about hosting a naloxone training in your community.

Call **311** or visit **nyc.gov/naloxone** to find out where you can get naloxone.

988

Contact 988 for 24/7 support for substance use or mental health or to get naloxone.

Call 988.

Text 988.

Chat at nyc.gov/988.

Additional Questions?

Email **naloxone@health.nyc.gov**.

نالوکسون
زیادہ مقدار استعمال کر بیٹھنے سے بچنے کے لیے

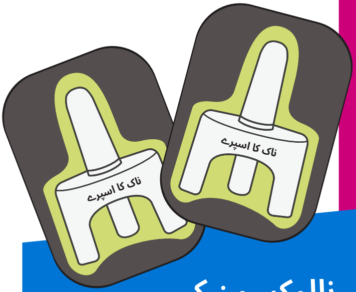
نالوکسون ایک محفوظ دوا ہے جو افیونی مواد (اوپیئڈ) کی زیادہ مقدار استعمال کر بیٹھنے کے اثرات زائل کر کے کسی کی جان بچا سکتی ہے۔

نالاکسون ہر اس فرد کے لیے دستاب ہے جن کو یہ چاہیے ہو۔

nyc.gov/naloxone ملاحظہ کریں:

- نیو یارک سٹی کے محکمہ صحت اور ذہنی حفظان صحت (New York City Department of Health and Mental Hygiene) کی مفت نالوکسون ٹریننگ کے لیے سائن اپ کریں۔
- اپنی کمیونٹی میں افیونی مواد کی زیادہ مقدار استعمال کر بیٹھنے کی روک تھام کا پروگرام (Opioid Overdose Prevention Program) تلاش کریں جہاں نالوکسون مفت دستیاب ہو۔
- ایسی شریک فارمیسی تلاش کریں جہاں سے نالوکسون بیمہ کے تحت یا ذاتی جیب سے خریدی جا سکتی ہو۔
- اپنی کمیونٹی میں نالکسون کی ٹریننگ کی میزبانی کرنے کے متعلق جانیں۔

311 پر کال کر کے یا **nyc.gov/naloxone** پر جا کر معلوم کریں کہ آپ نالوکسون کہاں سے حاصل کر سکتے ہیں۔



نالوکسون کے مختصرحقائق:

- **یہ صرف افیونی موادوں پر اثر کرتی ہے، جیسے ہیروئن، فینٹینائل اور نسخے والی درد کش ادویات، لیکن اگر افیونی مواد موجود نہ ہوں تو بھی استعمال کرنا محفوظ ہے۔**
- **استعمال میں آسان ناک کے سپرے کی شکل میں دستیاب ہے۔**

988

نشے کے استعمال یا دماغی صحت یا نالوکسون حاصل کرنے کے متعلق 24/7 معاونت کے لیے 988 پر رابطہ کریں۔

988 پر کال کریں۔

988 پر ٹیکسٹ کریں۔

nyc.gov/988 پر چیٹ کریں۔

مزید سوالات ہیں؟

naloxone@health.nyc.gov پر ای میل کریں۔

NYC Health