

Как получить налоксон в аптеках: что нужно знать

Основные факты

- Налоксон — это безопасный лекарственный препарат, который ослабляет действие опиоидов при передозировке.
- Опиоиды — это наркотические вещества, которые могут привести к замедлению или остановке дыхания. В их число входят рецептурные болеутоляющие препараты и героин.
- *Любой человек*, которому нужен налоксон, может получить его без рецепта в аптеках, участвующих в программе. Это могут быть как люди, подверженные риску передозировки, так и те, кто может стать свидетелем передозировки у *другого человека*.

КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОКСОН В АПТЕКЕ?

Это просто: зайдите в аптеку, участвующую в программе, и попросите налоксон. Вам не нужен рецепт. Чтобы найти ближайшую аптеку, участвующую в программе, откройте веб-страницу nyc.gov/health/map.

КАКИЕ БЫВАЮТ ТИПЫ НАЛОКСОНА?

Существует четыре формы выпуска налоксона:



Назальный спрей
одноэтапного
применения (Narcan®)



Назальный спрей
многоэтапного
применения



Шприц-ручка одноэтапного
внутримышечного введения
(Evzio®)*



Препарат многоэтапного
внутримышечного введения

* Шприц-ручку Evzio® можно получить без рецепта в аптеках CVS, Duane Reade, Walgreens и Stop & Shop.



Если вам нужна конкретная форма выпуска налоксона, скажите об этом фармацевту.

НУЖНА ЛИ МНЕ СТРАХОВКА ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ НАЛОКСОНА?

Вы можете получить налоксон независимо от наличия страховки. При отсутствии страхового покрытия стоимость налоксона составляет около 45 долларов за инъекционный препарат многоэтапного внутримышечного введения, 85 долларов за назальный спрей многоэтапного применения, 150 долларов за назальный спрей одноэтапного применения и не менее 4000 долларов за шприц-ручку. **Местные социальные программы по всему городу также предоставляют бесплатный налоксон.** Чтобы найти такую программу, посетите веб-сайт health.ny.gov/diseases/aids/general/resources/ooop_directory/index.htm или позвоните по номеру 311.

СКОЛЬКО НУЖНО БУДЕТ ЗАПЛАТИТЬ, ЕСЛИ У МЕНЯ ЕСТЬ СТРАХОВКА?

Многие страховые компании покрывают стоимость налоксона без доплаты или с небольшой доплатой с вашей стороны. Уточните в своей страховой компании, предусмотрена ли дополнительная плата или ограничения при получении налоксона. Часто взимается дополнительный сбор (обычно не более 5 долларов) за назальный спрей многоэтапного применения, даже если страховка покрывает стоимость препарата. Фармацевт может помочь вам выбрать самый доступный вариант.

ПОЛУЧУ ЛИ Я ИНСТРУКЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ НАЛОКСОНА?

Да. Фармацевт должен провести краткий инструктаж и дать вам письменные инструкции о том, когда и как использовать налоксон в случае экстренной ситуации или передозировки при приеме опиоидов. Если фармацевт не предоставил вам эту информацию, посетите веб-сайт nyc.gov/health и выполните поиск по словам

«prevent overdose» (предотвратить передозировку), чтобы узнать об этом подробнее. Фармацевт также может задать несколько вопросов, чтобы убедиться, что вы понимаете, как применять налоксон.

ПОЛУЧУ ЛИ Я НАЛОКСОН СРАЗУ ЖЕ?

В некоторых аптеках налоксон нужной вам формы выпуска будет в наличии. В других аптеках, возможно, потребуется его заказать. Если вы не сможете получить налоксон сразу, обычно он будет доставлен в течение нескольких дней.

ЗАКОННО ЛИ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ И ПРИМЕНЯТЬ НАЛОКСОН?

Да. Законодательство штата Нью-Йорк разрешает всем, кто прошел инструктаж в аптеке или в рамках местной социальной программы, иметь при себе и использовать налоксон. Кроме того, Закон доброго самаритянина 911 штата Нью-Йорк (New York State 911 Good Samaritan Law) предоставляет действенную защиту всем, кто позвонит по номеру 911 ради спасения жизни, даже если на месте, где случилась передозировка, присутствуют наркотики.

НУЖНО ЛИ МНЕ ПРЕДЪЯВЛЯТЬ УДОСТОВЕРЕНИЕ ЛИЧНОСТИ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ НАЛОКСОН?

Нет. Налоксон не является контролируемым веществом, поэтому удостоверение личности не требуется. Фармацевт может попросить вас предъявить удостоверение личности в целях учета, но ваше имя и данные будут сохранены в тайне. Если у вас есть страховка, вам нужно будет предъявить свою карту страхования.

ЕСТЬ ЛИ ОГРАНИЧЕНИЕ ПО ВОЗРАСТУ?

Нет, но фармацевт может отказаться выдавать налоксон лицам младше 16 лет.

ГДЕ МОЖНО ПОВТОРНО ПОЛУЧИТЬ НАЛОКСОН?

Вы можете пополнить запас налоксона в аптеках, участвующих в программе. Получите налоксон повторно, если вы использовали препарат, потеряли его, он был поврежден или у него истек срок годности. Фармацевт может задать несколько вопросов, чтобы помочь Департаменту здравоохранения г. Нью-Йорка отследить использование налоксона. Аптека и Департамент здравоохранения сохраняют ваши личные данные в тайне.

ЕСТЬ ЛИ У НАЛОКСОНА СРОК ГОДНОСТИ?

Да. Срок годности указан на упаковке налоксона. Не забудьте повторно получить налоксон, когда его срок годности истечет.

Дополнительная информация и источники

Узнайте о налоксоне:

- посетите веб-сайт nyc.gov/health/naloxone

Узнайте о предотвращении передозировки:

- посетите веб-сайт nyc.gov/health и выполните поиск по словам **«prevent overdose» (предотвратить передозировку)**.

Найдите направления на услуги лечения или снижения вреда от опиоидной и другой наркотической зависимости.

- **Служба NYC Well («Благополучный Нью-Йорк»):** позвоните по номеру 1-888-692-9355, отправьте текстовое сообщение WELL на номер 65173 или посетите веб-сайт nycwell.cityofnewyork.us
- **Справочник поставщиков услуг Управления штата Нью-Йорк по профилактике алкогольной и наркотической зависимости (New York State Office of Alcoholism and Substance Abuse Services):** oasas.ny.gov/ProviderDirectory
- **Сервис поиска врача по лечению зависимости бупренорфином Управления службы лечения наркотической зависимости и психических расстройств (Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA):** посетите веб-сайт samhsa.gov и выполните поиск по словам **«buprenorphine treatment locator» (поиск лечения бупренорфином)**
- **Инструмент поиска услуг ThriveNYC:** nyc.gov/thrivenyc