

La metanfetamina (nota anche come meth, crystal, ice o speed) è un potente stimolante. Di solito si presenta sotto forma di cristalli bianchi che assomigliano a frammenti di vetro o polvere bianca. Può essere ingerita, inalata, fumata o iniettata.

Quali sono gli effetti?

A seconda della modalità di assunzione, gli effetti possono manifestarsi nel giro di pochi minuti e durare fino a 12 ore. Gli effetti collaterali (il cosiddetto "crash") possono durare più a lungo.

Gli effetti a breve termine sono: aumento della veglia, dell'autostima e dell'energia e abbassamento dei freni inibitori, perdita dell'appetito e, se fumata o iniettata, euforia immediata e intensa.

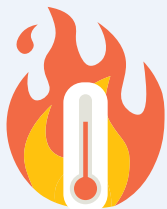


Quali sono i rischi per la salute?

I rischi dipendono dalla quantità, dalla frequenza e dalle modalità di assunzione.

Rischi a breve termine:

- Overdose di metanfetamina, che può provocare tachicardie e aritmie, ipertermia, ipertensione arteriosa, psicosi, attacchi epilettici e ictus
 - Il rischio di overdose è maggiore quando fa caldo (temperatura superiore ai 24° C (75° F))
- Infezione e lesioni dei tessuti molli (se iniettata)



Rischi a lungo termine:

- Dipendenza fisica (bisogno di continuare ad assumere la metanfetamina per sentirne gli effetti)
- Aggressività, ansia, confusione, visioni, depressione, allucinazioni, insonnia, disturbi dell'umore, paranoia e altri disturbi mentali
- Psicosi (anche dopo aver smesso di assumerla)
 - L'eccessivo consumo di alcol e lo stress aumentano il rischio di psicosi per le persone che l'hanno già sperimentata a seguito dell'assunzione di metanfetamina.
- Deficit cognitivo, come perdita di memoria e riflessi rallentati
- Piorrea e gengiviti ("bocca da metanfetamina")



Come si fa a ridurre il rischio di danni?

- Assumere piccoli quantitativi, soprattutto se ci si rivolge ad una nuova fonte di approvvigionamento.
- Non assumerla da soli o in ambienti poco sicuri e che non si conoscono. Prima dell'uso chiedere di essere controllati regolarmente da una persona di fiducia, oppure chiamare la linea diretta del servizio Never Use Alone al numero 877-696-1996 oppure la linea diretta del servizio prevenzione overdose SafeSpot al numero 800-972-0590.
- Evitare di mescolare metanfetamina e altre sostanze stupefacenti, compreso l'alcol.

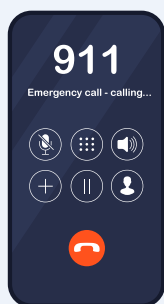
- Se viene assunta per iniezione utilizzare sempre siringhe e aghi nuovi e sterili per ridurre il rischio di infezioni e la diffusione di patologie che si trasmettono col sangue come HIV ed epatite C.
- Se viene assunta per inalazione tagliarla finemente con un coltellino pulito e alternare le narici per ridurre patologie nasali.
- Portare la metanfetamina presso un punto di controllo dei farmaci del Dipartimento della salute della Città di New York, dove verrà analizzata per individuare la presenza di ingredienti nocivi o sostanze pericolose. Per ulteriori informazioni visitare il sito **nyc.gov/alcoholanddrugs** o inviare un'e-mail a **drugchecking@health.nyc.gov**.



Come comportarsi in caso di overdose?

Se si ritiene che qualcuno sia in overdose:

- Restare calmi, portare la persona in un ambiente fresco e tranquillo e chiamare subito richiedendo subito assistenza medica.
- Telefonare al **911** se la persona ha una crisi epilettica, non risponde alle sollecitazioni o dà segni di infarto o ictus. Sollevarle delicatamente la testa per evitare lesioni.



Se possibile, in caso di vomito girarle da un lato la testa o tutto il corpo. **Non** metterle nulla in bocca e non cercare di tenerla sdraiata.

Chi fa uso di metanfetamina potrebbe utilizzare anche altre droghe, come gli oppioidi. Portare sempre con sé il naloxone (un farmaco in grado di invertire l'overdose di oppioidi), utile nel caso di overdose da oppioidi.



Esistono dei farmaci per la cura dell'abuso da metanfetamina?

Attualmente non esiste nessun farmaco approvato. Tuttavia, la terapia comportamentale può risultare efficace per contribuire alla riabilitazione e al recupero a lungo termine. Per trovare un programma di cura dei disturbi da abuso di sostanze consultare **bit.ly/oasas-cura-provider**.

Telefonare al 988 per ricevere assistenza gratuita e riservata in caso di crisi, terapie di sostegno alla salute mentale e abuso di sostanze, e per essere indirizzati ad una struttura di cura. Telefonare o inviare un messaggio al 988 o avviare una chat su **nyc.gov/988**. I servizi di messaggistica e chat sono disponibili in inglese e spagnolo; i consulenti sono disponibili telefonicamente 24 ore su 24 ore, 7 giorni su 7, in oltre 200 lingue.

Per ulteriori informazioni visitare il sito **nyc.gov/alcoholanddrugs** o inquadrare il QR code.

