

- عدوى الأنسجة الرخوة وغيرها من الأضرار (في حالة الحقن)

تشمل المخاطر الطويلة المدى ما يلي:

- الاعتماد الجسدي (الحاجة إلى الاستمرار في تعاطي الميثامفيتامين للشعور بتأثيراته)
- العدوانية، والقلق، والارتباك، والأوهام، والاكتئاب، والهلوسة، والأرق، واضطرابات المزاج، وجنون العظمة (البارانويا)، وغيرها من حالات الصحة العقلية
- الذهان (حتى عند التوقف عن تعاطي الميثامفيتامين)
- يزيد الإفراط في شرب الكحول والتوتر من خطر الإصابة بالذهان لدى الأشخاص الذين عانوا من الذهان المرتبط بالميثامفيتامين من قبل.
- ضعف الإدراك، مثل فقدان الذاكرة أو بطء وقت الاستجابة
- تسوس الأسنان وأمراض اللثة ("فم الميثامفيتامين")



الميثامفيتامين (يسمى أيضًا الميث، أو الكريستال، أو الآيس أو السبيد) هو منبه قوي. وعادة ما يأتي في شكل بلورات بيضاء تشبه الزجاج أو مسحوقًا أبيض. يمكن ابتلاع الميثامفيتامين أو استنشاقه أو تدخينه أو حقنه.

ما التأثيرات المصاحبة له؟

استنادًا إلى طريقة استخدام الميثامفيتامين، يمكن أن تبدأ تأثيراته في غضون دقائق وتستمر لمدة تتراوح من ست ساعات إلى 12 ساعة. وقد تستمر التأثيرات اللاحقة (التي تسمى غالبًا "الانهيار") لفترة أطول.



تشمل التأثيرات القصيرة المدى زيادة اليقظة والثقة والطاقة والرغبة الجنسية، ونقص الشهية، وإذا تم تدخينه أو حقنه، فإنه يسبب نشوة فورية وشديدة.

ما المخاطر الصحية؟

تختلف مخاطر تعاطي الميثامفيتامين باختلاف كميته المستخدمة، وعدد مرات استخدامه، وكيفية استخدامه.

تشمل المخاطر القصيرة المدى ما يلي:

- فرط التعاطي ("الجرعة الزائدة من الميثامفيتامين")، الذي يمكن أن يسبب سرعة ضربات القلب أو عدم انتظامها، وارتفاع درجة الحرارة، وضغط الدم المرتفع، والذهان، والنوبات، والسكتة الدماغية



– يزداد خطر فرط التعاطي عندما يكون الجو حارًا (عندما تكون درجة الحرارة 75 درجة فهرنهايت أو أعلى).

كيف يمكنني تقليل خطر تعرضي للأذى؟

- من الأفضل الاكتفاء بجرعات صغيرة، لا سيما عند استخدام مورد جديد.
- لا تستخدمه بمفردك أو في مناطق غير آمنة أو غير مألوفة. قبل الاستخدام، اطلب من شخص تثق به أن يتفقدك بانتظام، أو اتصل بالخط الساخن Never Use Alone على الرقم 877-696-1996 أو الخط الساخن SafeSpot للوقاية من الجرعات الزائدة على الرقم 800-972-0590.

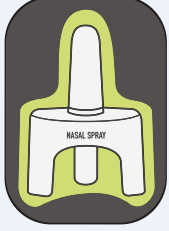
**الميثامفيتامين:
قلل من خطر تعرضك لأذى**

NYC
Health

NYC
Health

إذا كان الأمر ممكنًا، فقم بإمالة رأسه أو جسمه إلى الجانب في حالة التقيؤ.
يحظر وضع أي شيء على فمه أو محاولة تقييد حركته.

قد يتعاطى الأشخاص الذين يتناولون الميثامفيتامين مواد مخدرة أخرى أيضًا، مثل المواد الأفيونية. احرص دائمًا على حمل عقار "نالوكسون" — وهو دواء يمكنه عكس تأثير الجرعة الزائدة من المواد الأفيونية، في حال صادفت شخصًا تناول جرعة زائدة من المواد الأفيونية.



هل يوجد علاج لتعاطي الميثامفيتامين؟

لا توجد حاليًا أدوية معتمدة لعلاج تعاطي الميثامفيتامين. ومع ذلك، يمكن أن يكون العلاج السلوكي شكلًا فعالًا من أشكال العلاج للمساعدة في دعم التغيير والتعافي على المدى الطويل. للعثور على برنامج لعلاج اضطراب تعاطي المواد المخدرة، قم بزيارة الرابط bit.ly/oasas-treatment-provider

اتصل بالرقم 988 للحصول على استشارات مجانية وسرية في حالات الأزمات، ودعم الصحة العقلية وتعاطي المواد المخدرة، والإحالات إلى الرعاية. اتصل بالرقم 988 أو أرسل رسالة نصية إليه أو قم بالدردشة عبر الرابط nyc.gov/988. تتوفر خدمات الرسائل النصية والدردشة باللغتين الإنجليزية والإسبانية، ويتوفر المستشارون عبر الهاتف على مدار 24 ساعة يوميًا و7 أيام في الأسبوع بأكثر من 200 لغة.

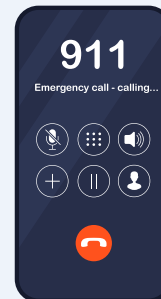
- تجنب استخدام الميثامفيتامين مع غيره من المواد المخدرة، بما فيها الكحول.
- في حالة الحقن، استخدم دائمًا محقنة وإبرة جديدتين ومعقمتين لتقليل خطر العدوى وانتشار الأمراض المنقولة بالدم، مثل فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) والتهاب الكبد الوبائي C.
- في حالة الاستنشاق، اطحن الميثامفيتامين طحنًا جيدًا باستخدام أداة نظيفة واستنشقه بالتناوب بين فتحتي الأنف لتقليل الضرر الأنفي.



- خذ الميثامفيتامين الخاص بك إلى أحد مراكز فحص المواد المخدرة التابعة لإدارة الصحة في مدينة نيويورك لاختباره والتأكد من خلوه من المكونات الضارة أو الأدوية الأخرى التي لا تنوي استخدامها. للحصول على المزيد من المعلومات، قم بزيارة الرابط nyc.gov/alcoholanddrugs أو أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى العنوان drugchecking@health.nyc.gov

كيف أتعامل مع شخص يفرط في تعاطي الميثامفيتامين؟

- إذا كنت تعتقد أن شخصًا يفرط في تعاطي الميثامفيتامين، يتعين عليك القيام بما يلي:
 - الحفاظ على هدوئك، ونقله إلى مكان بارد وهادئ، والحصول على مساعدة طبية على الفور.
 - الاتصال بالرقم 911 إذا كان يعاني من نوبة تشنج، أو فاقدًا للوعي، أو تظهر عليه علامات الإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية. ويتعين عليك أيضًا الإمساك بمؤخرة رأسه برفق لمنع الإصابة.



للحصول على المزيد من المعلومات، قم بزيارة الرابط nyc.gov/alcoholanddrugs أو امسح رمز الاستجابة السريعة (QR).