

# میڈیٹومیڈین: حقائق جانیں

## میڈیٹومیڈین کیا ہے؟

- میڈیٹومیڈین، یا "rhino tranq" (رائنو ٹرینک)، جانوروں کی ایک سکون آور دوا ہے جو زائلازین سے ملتی جلتی ہے۔
- میڈیٹومیڈین کوئی اوپینڈ نہیں ہے لیکن اسے نیو یارک سٹی کی منشیات کی سپلائی میں اوپینڈز کے ساتھ پایا گیا ہے۔
- میڈیٹومیڈین کا بنیادی اثر شدید غنودگی ہے۔ یہ بلڈ پریشر اور دل کی دھڑکن کو بھی کم کر سکتی ہے، جس سے چکر آنا، انتہائی تھکاوٹ، سانس پھولنا، متلی، بینائی کی دھندلاہٹ اور الحہن جیسی علامات پیدا ہو سکتی ہیں۔
- میڈیٹومیڈین کا استعمال چھوڑنا شدید علامات کا سبب بن سکتا ہے، جن کے لیے انتہائی طبی نگہداشت کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

## یہ کہاں پائی گئی ہے؟

میڈیٹومیڈین جون 2024 سے نیو یارک سٹی کی منشیات کی سپلائی میں پائی گئی ہے۔  
◦ یہ اب تک صرف ان منشیات میں پائی گئی ہے جو ڈوپ (اوپینڈز) کے طور پر فروخت ہوتی ہیں۔

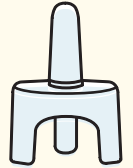


## میڈیٹومیڈین زائد خوراک کو کیسے متاثر کرتی ہے؟

میڈیٹومیڈین اب تک صرف اوپینڈ کی سپلائی میں پائی گئی ہے۔ جس شخص کو اوپینڈ اور میڈیٹومیڈین والی زائد خوراک کا سامنا ہو وہ نیلوکزون ملنے کے بعد بھی غنودگی کا شکار اور بے ردعمل رہ سکتا ہے۔

## کیا نیلوکزون میڈیٹومیڈین پر اثر کرتی ہے؟

میڈیٹومیڈین کوئی اوپینڈ نہیں ہے، اس لیے نیلوکزون اس کے اثرات کو ختم نہیں کرتی ہے۔ تاہم، میڈیٹومیڈین عام طور پر اوپینڈز کے ساتھ پائی جاتی ہے، اس لیے یہ ضروری ہے کہ نیلوکزون پاس رکھیں اور اگر کسی میں زائد خوراک کی علامات ظاہر ہوں تو اسے استعمال کریں۔ نیلوکزون پھر بھی اوپینڈز کے اثرات کو ختم کر دے گی، چاہے کوئی شخص میڈیٹومیڈین کی وجہ سے غنودگی میں بھی ہو۔

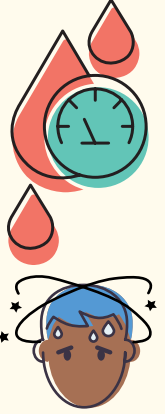


## آپ کو میڈیٹومیڈین کی زائد خوراک پر کیا ردعمل ظاہر کرنا چاہیے؟

1. ردعمل کی جانچ کریں۔
  - شخص کے کان میں چلائیں۔ اگر وہ کوئی ردعمل ظاہر نہ کریں، تو اپنی انگلیوں کے حوڑوں کو ان کی چھاتی کی ہڈی پر رگڑیں۔
  - اگر شخص چھاتی کی ہڈی رگڑنے پر کوئی ردعمل ظاہر نہ کرے، تو 911 پر کال کریں اور نیلوکزون دیں۔
2. 911 پر کال کریں اور نیلوکزون دیں۔
  - مصنوعی سانس دیں، خاص طور پر اگر شخص کی سانس رک گئی ہو یا بے قاعدہ ہو۔
  - اگر شخص دو سے تین منٹ کے بعد بھی سانس نہ لے رہا ہو، تو نیلوکزون کی ایک اور خوراک دیں۔
3. شخص کے سانس لینے کی کیفیت کو مسلسل دیکھتے رہیں۔ وہ سانس بحال ہونے کے بعد بھی غنودگی میں رہ سکتے ہیں۔
  - اس بات کو یقینی بنائیں کہ شخص ہر پانچ سیکنڈ میں کم از کم ایک بار سانس لے اور ان کی رنگت پیلی، خاکستری یا نیلی نہ پڑ گئی ہو۔
  - اگر شخص کی سانس بحال ہو گئی ہو لیکن وہ اب بھی غنودگی میں ہو، تو نیلوکزون کی اضافی خوراکیوں کی ضرورت نہیں ہے۔

4. شخص کو بحالی کی حالت میں لٹائیں (یعنی انہیں کروٹ کے بل لٹائیں اور توازن کے لیے ان کی اوپری ٹانگ کو موڑ دیں)۔  
 ° یہ اس بات کو یقینی بنانے میں مدد کرتا ہے کہ شخص کی سانس کی نالی کھلی رہے اور خون کی گردش بند نہ ہو۔

### میڈیٹومیڈین کے صحت پر دیگر اثرات کیا ہوتے ہیں؟



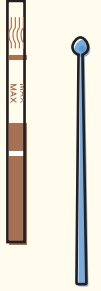
- منشیات استعمال کرنے والے افراد میں میڈیٹومیڈین کو منشیات چھوڑنے کی شدید علامات پیدا کرتے ہوئے دیکھا گیا ہے۔ منشیات چھوڑنے کا یہ عمل خطرناک ہو سکتا ہے اور اس کے لیے انتہائی طبی نگہداشت کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ علامات میں درج ذیل شامل ہیں:
- ° دل کی تیز دھڑکن (فی منٹ 100 دھڑکنوں سے زیادہ)
  - ° خطرناک حد تک ہائی بلڈ پریشر (180/120 یا اس سے زیادہ)
  - ° بے قابو متلی اور الٹی
  - ° کپکپاٹ
  - ° بہت زیادہ پسینہ آنا
  - ° ہوش و حواس کی بدلتی ہوئی سطحیں اور الجھن

### کیا میڈیٹومیڈین سے جلد کے زخم ہوتے ہیں؟

نہیں۔ زائلازین کے برعکس، میڈیٹومیڈین کو جلد کے زخم پیدا کرتے ہوئے نہیں دیکھا گیا ہے۔

### کوئی کیسے جان سکتا ہے کہ ان کی منشیات میں میڈیٹومیڈین موجود ہے؟

- میڈیٹومیڈین مقامی اوپیئڈ کی سپلائی میں وسیع پیمانے پر پھیل چکی ہے۔ اپنی منشیات کے اجزاء کے بارے میں جاننے کے کچھ طریقوں میں درج ذیل شامل ہیں:
- ° میڈیٹومیڈین ٹیسٹ سٹریپس استعمال کریں۔
  - ° اپنی منشیات کا تجزیہ کروانے اور اپنے خطرات کو کم کرنے کے بارے میں مزید حانے کے لیے انہیں نیو یارک سٹی کے کسی منشیات چیک کرنے کے مقام پر لے کر جائیں۔
  - ° اپنے حانے والوں سے بات کریں کہ سڑک پر ملنے والی منشیات انہیں کیسا محسوس کروا رہی ہیں۔



### کوئی شخص میڈیٹومیڈین پر مشتمل منشیات سے نقصان کے خطرے کو کیسے کم کر سکتا ہے؟

- تھوڑی مقدار سے شروع کریں اور مزید استعمال کرنے سے پہلے انتظار کریں تاکہ دیکھیں کہ آپ کیسا محسوس کرتے ہیں۔
- مختلف اقسام کی منشیات کو ملانے سے گریز کریں۔
- اکیلے استعمال کرنے سے گریز کریں۔ اگر یہ ممکن نہ ہو، تو Never Use Alone ہیلپ لائن (877-696-1996) یا SafeSpot کی زائد خوراک کی روک تھام کی ہاٹ لائن (800-972-0590) پر کال کریں۔
- اوپیئڈ کی زائد خوراک کی صورت میں ہمیشہ نیلوکزون اپنے پاس رکھیں۔
- ایسی جگہ پر استعمال کریں جہاں لمبے عرصے تک بے ہوش رہنا غیر محفوظ نہ ہو۔