

美托咪定：应知事项

什么是美托咪定？

- 美托咪定 (Medetomidine) 又称“rhino tranq”（犀牛镇静剂），是一种类似于赛拉嗪 (xylazine) 的兽用镇静剂。美托咪定本身并非鸦片类药物，但在纽约市的药物供应链中已发现其与鸦片类药物共同出现。
- 美托咪定的主要作用是强力镇静。它还能降低血压和心率，进而可导致眩晕、极度疲倦、呼吸急促、恶心、视力模糊及意识混乱等症状。
- 美托咪定还可能引发甚至需要重症医疗监护的严重戒断症状。



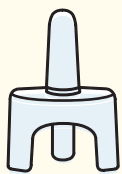
它是在哪里被发现的？

2024 年 6 月以来，纽约市的药物供应链中发现了美托咪定的存在。

- 目前仅出现在作为毒品（鸦片类药物）销售的药物中。

美托咪定对药物过量有何影响？

美托咪定迄今仅在鸦片类药物供应链中有所出现。用药者同时摄入鸦片类药物和美托咪定之后，如果出现药物过量，则即使用了纳洛酮，也依然可能保持镇静且无反应状态。



纳洛酮对美托咪定是否有效？

美托咪定不属于鸦片类药物，因此纳洛酮无法逆转它的药效。然而，由于美托咪定常与鸦片类药物一同出现，因此务必要手边常备，并在有人出现药物过量迹象时立即使用。即使药物过量者由于美托咪定作用而保持镇静状态，纳洛酮也可以逆转鸦片类药物的药效。

应该如何应对美托咪定药物过量？

1. 查看反应。
 - 在药物过量者耳边大声呼唤。如果没有反应，用指关节用力摩压其胸骨（胸骨按压）。
 - 如果药物过量者对胸骨按压亦无反应，立即拨打 **911** 并施用纳洛酮。
2. 拨打 **911** 并施用纳洛酮。
 - 实施人工呼吸，尤其是在药物过量者呼吸停止或呼吸呼吸不规律时。
 - 如果两分钟后药物过量者仍未恢复呼吸，则追加给药一剂纳洛酮。
3. 继续观察药物过量者的呼吸。即使恢复了呼吸，他们依然可能延续镇静状态。
 - 确保药物过量者每五秒有至少一次自主呼吸，且面色未呈现苍白、灰暗或青紫色。
 - 如果药物过量者已恢复呼吸但仍处于镇静状态，则无需追加施用纳洛酮。
4. 将药物过量者置于复苏体位（侧卧，上方腿屈膝保持稳定）。
 - 这有助于确保药物过量者气道和血液循环不被阻断。



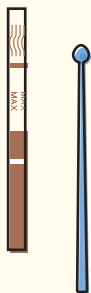
美托咪定对健康还有哪些其他影响？

研究表明，美托咪定可使用药者出现严重戒断症状。此类戒断反应可招致危险，可能需要重症医疗监护。症状包括：

- 心率加快（超过每分钟 100 次）
- 危高血压（180/120 或更高）
- 控制不住的恶心和呕吐
- 发抖
- 过量出汗
- 警觉和意识混乱程度改变

美托咪定会导致皮肤溃烂吗？

不会。与赛拉嗪不同，目前尚无证据表明美托咪定会导致皮肤溃烂。



如何辨别药物中是否含有美托咪定？

美托咪定已在本地鸦片类药物供应链中广泛流通。了解药物成分的一些方法包括：

- 使用美托咪定检测试纸。
- 将药物拿到纽约市药物检测点进行分析，并了解如何降低您的风险。
- 找您认识的人谈谈，了解街头药物让他们产生的感受。

如何降低含有美托咪定的药物造成伤害的风险？

- 从小剂量开始使用，先观察自身反应，再考虑是否增加剂量。
- 避免混合使用不同种类的药物。
- 避免独自用药。如果无法避免独自用药，请致电 Never Use Alone 热线 (877-696-1996) 或 SafeSpot 预防药物过量热线 (800-972-0590)。
- 确保随身携带纳洛酮，以备鸦片类药物使用过量时使用。
- 在长时间失去意识也不会有危险的环境中使用时。