

메데토미딘: 알아야 할 사실

메데토미딘이란 무엇입니까?

- 메데토미딘은 수의학용 진정제로, 자일라진과 유사하며 'rhino tranq' (코뿔소 마취제)로도 불립니다. 메데토미딘은 오피오이드가 아니지만, 뉴욕시 불법 약물 공급망에서 오피오이드와 함께 발견되고 있습니다.
- 메데토미딘의 주요 작용은 강한 진정 효과입니다. 또한 혈압과 심박수를 낮출 수 있으며, 이로 인해 어지러움, 극심한 피로, 호흡곤란, 메스꺼움, 시야 흐림, 혼란 등의 증상이 나타날 수 있습니다.
- 뿐만 아니라 심각한 금단 증상을 유발할 수 있어, 경우에 따라 집중 치료가 필요할 수 있습니다.



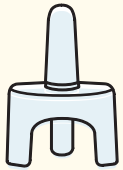
어디에서 발견되고 있습니까?

메데토미딘은 2024년 6월 이후 뉴욕시 불법 약물 공급망에서 확인되고 있습니다.

- 현재까지는 속칭 'dope'라 불리는 오피오이드 계열 약물에서만 발견되었습니다.

메데토미딘은 과다 복용에 어떤 영향을 미칩니까?

메데토미딘은 현재까지 오피오이드 계열 약물 공급망에서만 발견되고 있습니다. 오피오이드와 메데토미딘이 함께 관련된 과다 복용의 경우, 날록손투여 후에도 진정 상태 또는 무반응 상태가 지속될 수 있습니다.



날록손은 메데토미딘에 효과가 있습니까?

메데토미딘은 오피오이드가 아니므로 날록손으로 그 효과를 역전시킬 수 없습니다. 그러나 대부분 오피오이드와 함께 발견되므로, 날록손을 항상 휴대하고 과다 복용이 의심될 경우 사용해야 합니다. 메데토미딘으로 인해 진정 상태가 지속되더라도, 날록손은 오피오이드의 작용을 역전시키는 데 여전히 효과적입니다.

메데토미딘 과다 복용 시 어떻게 대응해야 합니까?

1. 반응을 확인하십시오.
 - 환자의 귀에 크게 소리쳐 반응을 확인하십시오. 반응이 없으면 주먹 관절로 가슴뼈를 강하게 자극하십시오(흉골 자극).
 - 그래도 반응이 없을 경우 즉시 **911**에 신고하고 날록손을 투여하십시오.
2. **911**에 신고하고 날록손을 투여하십시오.
 - 특히 호흡이 멈추었거나 불규칙한 경우 인공호흡을 실시하십시오.
 - 2~3분 후에도 호흡이 회복되지 않으면 추가로 날록손을 투여하십시오.
3. 호흡 상태를 계속 관찰하십시오. 호흡이 회복되더라도 진정 상태가 지속될 수 있습니다.
 - 환자가 5초에 최소 한 번 이상 호흡하는지 확인하고, 얼굴이 창백하거나 회색 또는 청색으로 변하지 않는지 관찰하십시오.
 - 호흡이 회복되었으나 여전히 진정 상태가 지속되는 경우, 추가 날록손 투여는 필요하지 않습니다.
4. 환자를 회복 자세로 눕히십시오(옆으로 눕히고 위쪽 다리를 구부려 안정되게 유지하십시오).
 - 이 자세는 기도와 혈액순환이 막히지 않도록 합니다.



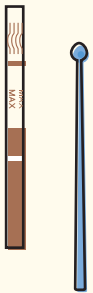
메데토미딘의 기타 건강 영향은 무엇입니까?

메데토미딘은 약물 사용자에게 심각한 금단 증상을 유발하는 것으로 나타났습니다. 이러한 금단 증상은 위험할 수 있으며 집중적인 의료 처치가 필요할 수 있습니다. 증상은 다음과 같습니다.

- 심박수 증가 (분당 100회 이상)
- 위험한 수준의 고혈압 (180/120 이상)
- 조절되지 않는 메스꺼움 및 구토
- 떨림
- 과도한 발한
- 의식 수준 변화 및 혼란

메데토미딘이 피부 상처를 유발합니까?

아니요. 메데토미딘은 자일라진과 달리 피부 궤양이나 상처를 유발하는 것으로 확인되지 않았습니다.



약물에 메데토미딘이 포함되어 있는지 어떻게 알 수 있습니까?

메데토미딘은 지역 오피오이드 계열 약물 공급망에서 널리 퍼지고 있습니다. 약물 성분을 확인하는 방법은 다음과 같습니다.

- 메데토미딘 테스트 스트립을 사용하십시오.
- 약물을 뉴욕시 약물 검사소에 가져가 성분 분석을 받고, 위험을 줄이는 방법에 대해 안내를 받으십시오.
- 주변 사람들과 거리에서 유통되는 약물 사용 경험에 대해 이야기하십시오.

어떻게 하면 메데토미딘이 포함된 약물로 인한 위험을 줄일 수 있습니까?

- 처음에는 소량만 사용하고, 추가 사용 전에 자신의 상태를 확인하십시오.
- 서로 다른 종류의 약물을 혼합하지 마십시오.
- 혼자 사용하지 마십시오. 이것이 불가능한 경우, Never Use Alone 핫라인(877-696-1996) 또는 SafeSpot 과다 복용 예방 핫라인(800-972-0590)에 연락하십시오.
- 오피오이드 과다 복용에 대비해 항상 날록손을 가까이에 준비해 두십시오.
- 장시간 의식을 잃어도 안전한 장소에서 사용하십시오.