

# Medetomidina: Informazioni utili

## Che cos'è la medetomidina?

- La medetomidina, nota anche come "rhino tranq.", è un sedativo per uso veterinario simile alla xilazina. Non si tratta di un oppioide, anche se la presenza di oppioidi è stata rilevata nei mercati di spaccio nella Città di New York.
- Il principale effetto della medetomidina è una sedazione pesante. La sua assunzione può inoltre provocare un calo della pressione e della frequenza cardiaca, provocando sintomi quali vertigini, eccessiva stanchezza, dispnea, nausea, visione offuscata e confusione.
- L'astinenza da medetomidina può provocare gravi sintomi che potrebbero richiedere cure mediche intensive.



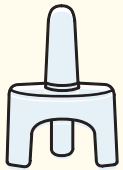
## Dove è stata trovata?

La presenza di medetomidina nei mercati di spaccio nella Città di New York è stata rilevata a partire da giugno 2024.

- È stata trovata solo in sostanze vendute come dopanti (oppioidi).

## In che modo la medetomidina influisce su un'overdose?

Finora la presenza di medetomidina è stata rilevata solo nei mercati di spaccio di oppioidi. Una persona in overdose da oppioidi e medetomidina può rimanere sedata e incosciente anche dopo la somministrazione di naloxone.



## Il naloxone neutralizza gli effetti della medetomidina?

La medetomidina non è un oppioide, quindi il naloxone non ne neutralizza gli effetti. Tuttavia, la medetomidina viene solitamente assunta insieme a oppioidi, pertanto è importante avere a portata di mano il naloxone e utilizzarlo nel caso in cui qualcuno presenti sintomi di overdose. Il naloxone neutralizzerà comunque gli effetti degli oppioidi, anche se la persona resterà sedata a causa della medetomidina.

## Come si deve reagire in caso di overdose da medetomidina?

1. Verificare che la persona sia cosciente.
  - Urlarle nell'orecchio. Se non reagisce comprimere con forza le nocche sullo sterno (sfregamento sternale).
  - Se la persona continua a non reagire chiamare il **911** e somministrare il naloxone.
2. Chiamare il **911** e somministrare il naloxone.
  - Praticare la respirazione artificiale, soprattutto se la persona ha smesso di respirare o se il respiro è irregolare.
  - Se la persona non riprende a respirare dopo due-tre minuti, somministrare un'altra dose di naloxone.
3. Continuare a monitorare il respiro. La persona potrebbe rimanere sedata anche dopo aver ripreso a respirare.
  - Verificare che la persona respiri almeno una volta ogni cinque secondi e che il suo colorito non sia pallido, livido o cianotico.

- Se la persona ha ripreso a respirare ma è ancora sotto l'effetto del sedativo, non è necessario somministrare ulteriori dosi di naloxone.
4. Mettere la persona in posizione di sicurezza (su un fianco, con la gamba superiore piegata per garantire stabilità).
- Questa posizione contribuisce a garantire che le vie aeree e la circolazione della persona non vengano interrotte.



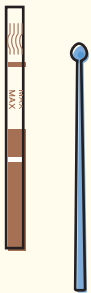
### Quali altri effetti sulla salute ha la medetomidina?

È stato provato che la medetomidina provoca gravi sintomi di astinenza nelle persone che fanno uso di sostanze. L'astinenza può essere pericolosa e richiedere cure mediche intensive. I sintomi più comuni sono:

- Tachicardia (più di 100 battiti al minuto)
- Pressione pericolosamente alta (180/120 o superiore)
- Nausea e vomito incontrollabili
- Tremore
- Eccessiva sudorazione
- Variazioni nei livelli di vigilanza e confusione

### La medetomidina provoca lesioni cutanee?

No. Al contrario della xilazina, non è stato dimostrato che la medetomidina provochi lesioni cutanee.



### Come fare per sapere se in una determinata sostanza è presente la medetomidina?

La medetomidina è ormai ampiamente diffusa nei mercati locali di spaccio di oppioidi. Per informarsi sul contenuto di una sostanza è possibile:

- Utilizzare strisce reattive alla medetomidina.
- Portare la sostanza in un centro di analisi della Città di New York per farla analizzare e informarsi su come ridurre i rischi.
- Chiedere a persone che si conoscono come si sentono a causa delle sostanze in circolazione sulle strade.

### In che modo è possibile ridurre il rischio di danni da sostanze contenenti medetomidina?

- Iniziare con una piccola dose e vedere come ci si sente prima di assumerne altre.
- Evitare di mescolare diversi tipi di sostanze.
- Non assumere sostanze mentre si è soli. Se non è possibile chiamare la linea diretta "Never Use Alone" (877-696-1996) o la linea diretta del servizio prevenzione overdose SafeSpot (800-972-0590).
- Tenere sempre del naloxone a portata di mano in caso di overdose da oppioidi.
- Fare uso di sostanze in luoghi in cui non sia pericoloso rimanere a lungo in stato di incoscienza.