

美托咪定：應知事項

什麼是美托咪定？

- 美托咪定 (Medetomidine) 又稱「rhino tranq」（犀牛鎮靜劑），是一種類似於賽拉嗪 (xylazine) 的獸用鎮靜劑。美托咪定本身並非鴉片類藥物，但在紐約市的藥物供應鏈中，已發現其與鴉片類藥物共同出現。
- 美托咪定的主要作用是強力鎮靜。它還能降低血壓和心率，進而可導致眩暈、極度疲倦、呼吸急促、噁心、視力模糊及意識混亂等症狀。
- 美托咪定還可能引發甚至需要重症醫療監護的嚴重戒斷症狀。



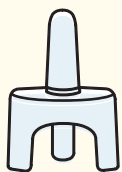
它是在哪裡被發現的？

2024 年 6 月以來，紐約市的藥物供應鏈中發現了美托咪定的存在。

- 目前僅出現在作為毒品（鴉片類藥物）銷售的藥物中。

美托咪定對藥物過量有何影響？

美托咪定迄今僅在鴉片類藥物供應鏈中有所出現。用藥者同時攝入鴉片類藥物和美托咪定之後，如果出現藥物過量，則即使用了納洛酮，也依然可能保持鎮靜且無反應狀態。



納洛酮對美托咪定是否有效？

美托咪定不屬於鴉片類藥物，因此納洛酮無法逆轉其藥效。然而，由於美托咪定常與鴉片類藥物一同出現，因此務必要手邊常備納洛酮，並在有人出現藥物過量跡象時立即使用。即使藥物過量者由於美托咪定作用而保持鎮靜狀態，納洛酮也可以逆轉鴉片類藥物的藥效。

如何應對美托咪定藥物過量？

1. 查看反應。
 - 在藥物過量者耳邊大聲呼喚。若無反應，以指關節摩壓其胸骨（胸骨按壓）。
 - 若藥物過量者對胸骨按壓亦無反應，立即撥打 **911** 並施用納洛酮。
2. 撥打 **911** 並施用納洛酮。
 - 進行人工呼吸，尤其是在藥物過量者呼吸停止或呼吸不規律時。
 - 若兩三分鐘後藥物過量者仍未恢復呼吸，則追加給藥一劑納洛酮。
3. 繼續觀察藥物過量者的呼吸。即使恢復了呼吸，他們依然可能延續鎮靜狀態。
 - 確保藥物過量者每五秒有至少一次自主呼吸，且面色未呈現蒼白、灰暗或青紫色。
 - 若藥物過量者已恢復呼吸但仍處於鎮靜狀態，則無需追加施用納洛酮。
4. 將藥物過量者置於復甦體位（側臥，上方腿屈膝保持穩定）。
 - 這有助於確保藥物過量者氣道和血液循環不被阻斷。



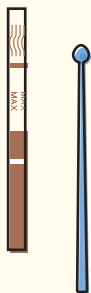
美托咪定還有哪些其他健康影響？

研究表明，美托咪定可使用藥者出現嚴重戒斷症狀。此類戒斷反應可招致危險，可能需要重症醫療監護。症狀包括：

- 心率加快（超過每分鐘 100 次）
- 危高血壓（180/120 或更高）
- 控制不住的噁心和嘔吐
- 發抖
- 過量出汗
- 警覺和意識混亂程度改變

美托咪定會導致皮膚潰瘍嗎？

不會。與賽拉嗪不同，目前尚無證據表明美托咪定會導致皮膚潰瘍。



如何辨別藥物中是否含有美托咪定？

美托咪定已在本地鴉片類藥物供應鏈中廣泛流通。瞭解藥物成分的一些方法包括：

- 使用美托咪定檢測試紙。
- 將藥物拿到紐約市藥物檢測點進行分析，並瞭解如何降低您的風險。
- 找您認識的人談談，瞭解街頭藥物讓他們產生的感受。

如何降低含有美托咪定的藥物帶來的傷害風險？

- 從小劑量開始使用，先觀察自身反應，再考慮是否增加劑量。
- 避免混合使用不同種類的藥物。
- 避免獨自用藥。如果無法避免獨自用藥，請致電 Never Use Alone 熱線 (877-696-1996) 或 SafeSpot 預防藥物過量熱線 (800-972-0590)。
- 確保隨身攜帶納洛酮，以備鴉片類藥物過量時使用。
- 在長時間失去意識也不會有危險的環境中使用。