

La ketamina è un tipo di farmaco definito “anestetico dissociativo”. Può influenzare la percezione, il gusto e la vista. Si usa soprattutto in ambito veterinario in forma liquida, per calmare o sedare gli animali. La ketamina utilizzata in ambito non medico si presenta solitamente sotto forma di polvere da sniffare, ma può anche essere iniettata, ingerita o somministrata per via rettale, diluita in acqua.

Che effetti ha?

In genere gli effetti della ketamina iniziano da cinque a 15 minuti dopo l'uso e possono protrarsi per due ore:

- Se assunta a basse dosi può dare la sensazione di fluttuare.
- Ad alte dosi può provocare la perdita di controllo del corpo o la sensazione di fluttuare all'esterno del corpo (il cosiddetto “k-hole”). Un'esperienza che può risultare piacevole, ma anche inquietante se inaspettata.

Tra i possibili effetti di overdose da ketamina figurano vertigini, aumento della frequenza cardiaca o palpitazioni (sensazione che il cuore batta a un ritmo accelerato o che salti un battito), confusione, ansia, allucinazioni, movimenti oculari anomali e aumento della pressione sanguigna.

In caso di emergenza medica chiamare il **911**.



Quali sono i rischi per la salute?

Nell'immediato:

- La ketamina può provocare vertigini, nausea, cefalea, offuscamento della vista e sonnolenza, oltre ad un aumento della pressione sanguigna e della frequenza cardiaca.
- Se associata a oppioidi, alcol, gamma idrossibutirrato (Gamma Hydroxybutyrate, GHB), benzodiazepine e altri antidepressivi (sostanze che influiscono sul sistema nervoso centrale, rallentando l'attività neuronale), la ketamina può causare vomito, capogiri, vuoti di memoria e perdita di coscienza (svenimento).
- L'esperienza del k-hole può comportare l'impossibilità di muovere il corpo o di cadere se si è in piedi, con il rischio di una maggiore vulnerabilità a un'eventuale aggressione se si rimane da soli o in luoghi non sicuri.



Nel lungo termine:

- La ketamina può causare dipendenza fisica (bisogno di continuare ad usarla per sentirne gli effetti), perdita di memoria, disturbi dell'umore, riduzione delle funzioni cerebrali e problemi vescicali (ad esempio, incontinenza, sangue nelle urine, dolore). Questi effetti possono essere irreversibili.
- Gli effetti della ketamina variano da persona a persona e dipendono dalla quantità, dalla durata e dalla frequenza con cui viene assunta.

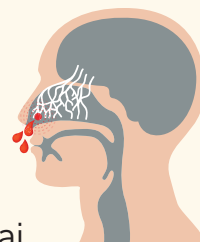


Come si fa a ridurre il rischio di danni?

Se si prevede di fare uso di ketamina proveniente da fonti non mediche:

- Portare la ketamina (in pillole o in polvere) presso un punto di controllo dei farmaci del Dipartimento della salute della Città di New York, dove verrà analizzata per individuare la presenza di ingredienti nocivi o sostanze pericolose (come il fentanil).
- Anche se non è molto comune, è capitato di trovare fentanil in droghe vendute come ketamina.
- Per ulteriori informazioni sul controllo dei farmaci e sulle modalità di effettuazione del test visitare il sito **nyc.gov/alcoholanddrugs** o inviare un'email a **drugchecking@health.nyc.gov**.
- Fare molta attenzione, assumere solo piccole quantità di ketamina per capirne la potenza.
- Evitare di assumere la droga quando si è soli e, se si è in compagnia, non farlo contemporaneamente ad altri.
 - Se si intende assumere ketamina quando si è soli, informare una persona di fiducia affinché possa controllare, oppure chiamare preventivamente il punto assistenza telefonica del servizio "Never Use Alone" (Mai da soli!) al numero 877-696-1996. Gli operatori sono disponibili telefonicamente 24 ore su 24, 7 giorni su 7, per vegliare sulla sicurezza di tutti, senza dare giudizi.

- Preparare la ketamina su una superficie pulita, evitando ogni condivisione di materiale utilizzato per preparare, sniffare o iniettare (cannucce, cucchiaini, siringhe, aghi).



- Sniffare può causare secrezioni all'interno del naso, con conseguente aumento del rischio di infezioni.
- Frantumare la ketamina quanto più finemente possibile con un oggetto pulito (ad esempio, carta di credito o rasoio di plastica) e passare da una narice all'altra per ridurre al minimo i danni al naso.

Cosa fare in caso di overdose da ketamina?

Chi sta vivendo un'esperienza di k-hole potrebbe non essere in overdose, né necessitare di cure mediche. Tuttavia, per sicurezza, è opportuno monitorare la situazione verificando la necessità di cure mediche fino a scomparsa degli effetti.

Chi fa uso di ketamina potrebbe utilizzare anche altre droghe, come gli oppioidi. Portare sempre con sé il naloxone (un farmaco in grado di invertire l'overdose di oppioidi), utile nel caso di overdose da oppioidi.



Contattare il 988 per ricevere assistenza gratuita e riservata in caso di crisi, sostegno alla salute mentale e in caso di abuso di sostanze, e per ricevere assistenza. Chiamare o inviare un messaggio al 988 o chattare sul sito **nyc.gov/988**. Servizi di messaggistica e chat disponibili in inglese e spagnolo; consulenti disponibili telefonicamente 24 ore su 24 ore, 7 giorni su 7, in oltre 200 lingue.

Per ulteriori informazioni visitare il sito **nyc.gov/alcoholanddrugs** o inquadrare il QR code.

