

氯胺酮 (Ketamine) 是一種被稱為「解離性麻醉劑」的藥物，可以影響您的感覺、味覺和視覺。氯胺酮主要在獸醫領域作為液體麻醉劑使用，用於讓動物放鬆或麻醉。醫療用途之外的氯胺酮通常是粉末形態，被人們用來鼻吸，但也可以用來注射、口服，或溶於水後用來灌腸。

有哪些藥效反應？

氯胺酮通常在使用後 5 到 15 分鐘開始起效，藥效可持續長達兩小時：

- 低劑量使用時，可讓人產生漂浮感。
- 較高劑量使用時，可使人失去對身體的控制，或產生靈魂脫殼般的漂浮感（稱為「K 洞」）。有些人享受這樣的體驗，但如果是在意料之外發生，則可能讓人驚恐。

有些反應可能意味著氯胺酮用藥過量，其中包括頭暈、心率加快或心悸（心跳加快或自覺心律不齊）、精神錯亂、焦慮、幻覺、眼動異常和血壓升高。



如果您認為有人處於醫療緊急情況，請致電 **911**。

有哪些健康風險？

短期風險：

- 氯胺酮可能會導致頭暈、噁心、頭痛、視力模糊、嗜睡，以及血壓升高和心率加快。
- 氯胺酮與阿片類藥物、酒精、GHB（ γ -羥丁酸，即 gamma hydroxybutyrate）、苯二氮平類藥物或其他抑制劑（抑制中樞神經系統的物質）合用時，可能會導致嘔吐、眩暈、昏厥和喪失意識（昏迷）。
- 處於 K 洞狀態者可能無法移動身體或在站立時摔倒，這可能讓他們獨自一人或身處不安全環境時，更容易受到侵害。



長期風險：

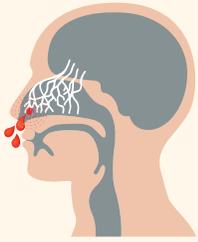
- 氯胺酮可導致生理依賴（需要持續使用氯胺酮才能感受到其藥效）、記憶力減退、情緒失調、大腦功能減退和膀胱問題（如尿失禁、尿血或排尿疼痛）。這些影響有可能不可逆。
- 氯胺酮的作用可能因人而異，並且取決於用藥劑量、持續用藥時間和用藥頻率。



氯胺酮：降低自身傷害風險

如何降低自身受傷害的風險？

如果您打算使用非醫療來源的氯胺酮：

- 將您的氯胺酮（藥丸或藥粉）帶到紐約市衛生局的任何一處藥物檢測點，檢驗其中是否含有有害成分，或是您並不打算使用的其他藥物（如吩坦尼）。
- 雖不常見，但在市售的氯胺酮藥物中確實發現過吩坦尼。
- 欲知更多藥物檢測相關資訊，以及瞭解何時何地可以進行藥檢，請造訪 nyc.gov/alcoholanddrugs 或傳送電郵至 drugchecking@health.nyc.gov。
- 少量慢用。用藥一定要小量，以便測試使用中的氯胺酮效力。
- 避免獨自使用，儘量輪流用藥。
 - 如果您打算獨自使用，請告訴您信任的人，以便他們可以查看您的情況；或者在用藥前撥打「Never Use Alone」（切勿單獨使用）熱線 877-696-1996。該熱線接線員可以全天候透過電話監測用藥者的安全狀況，且不會加以評判。
- 在乾淨的檯面上準備氯胺酮，並避免共用備用、吸食或注射用具（包括吸管、勺子、注射器和針頭）。

- 經鼻吸食可能導致鼻腔粘膜破損，從而增加感染風險。
- 用乾淨的工具（如銀行卡或塑膠剃刀）將氯胺酮盡可能碾細，並兩個鼻孔輪換著吸食，以儘量減少鼻內損傷。

如何應對氯胺酮用藥過量？

處於 K 洞狀態者並不一定已用藥過量，也不一定需要醫療照護。但是，出於安全考慮，應當在藥效完全消退前對用藥者進行監測，以防需要醫療照護。

使用氯胺酮的人員也可能使用其他藥物，例如阿片類藥物。應隨身攜帶納洛酮（一種可以逆轉阿片類藥物過量的藥物），以防遇到可能出現阿片類藥物過量的人。

致電 988，可獲取免費且保密的危機諮詢服務、心理健康和物質使用支援，以及照護轉診服務。致電或傳送簡訊至 988，或造訪 nyc.gov/988 進行線上聊天。簡訊和聊天服務均以英文和西班牙文提供，且該專線還配有心理輔導員以 200 多種語言全天候提供電話服務。

如需詳細資訊，請造訪 nyc.gov/alcoholanddrugs 或掃描 QR 碼。

