

Курительная смесь K2 — это растительный материал, опрысканный искусственными химическими веществами. Она может оказывать непредсказуемое действие, а также может причинить вред здоровью или даже привести к смертельному исходу.



**При употреблении K2  
позаботьтесь о своем здоровье.**

Для получения бесплатной  
конфиденциальной консультации и  
поддержки в режиме 24/7 позвоните  
или напишите сообщение по номеру  
**988** или воспользуйтесь чатом на  
сайте **[nyc.gov/988](https://nyc.gov/988)**.





**K2** причиняет вред вашему здоровью и может вызывать тревогу, спутанность сознания, нервное возбуждение, паранойю, галлюцинации, сонливость, тошноту, рвоту, учащенное сердцебиение, судороги и суицидальные мысли.

### Советы по безопасности

- **Не допускайте обезвоживания.** Пейте достаточное количество воды.
- **Не торопитесь.** Попробуйте сначала небольшое количество и наблюдайте за самочувствием.
- **Не принимайте наркотики в одиночестве.** Если вы почувствуете себя плохо, другой человек сможет оказать вам помощь.
- **Употребляйте наркотики в знакомом месте.** Это поможет вам, если у вас возникнет спутанность сознания или паранойя.