



При употреблении K2  
позаботьтесь о своем здоровье.

Для получения бесплатной конфиденциальной консультации и поддержки в режиме 24/7 позвоните или напишите сообщение по номеру

**988** или воспользуйтесь чатом на сайте [nys.gov/988](https://nys.gov/988).





**К2 причиняет вред вашему здоровью и может вызывать** тревогу, спутанность сознания, нервное возбуждение, паранойю, галлюцинации, сонливость, тошноту, рвоту, учащенное сердцебиение, судороги и суицидальные мысли.

## Советы по безопасности

- **Не допускайте обезвоживания.** Пейте достаточное количество воды.
  - **Не торопитесь.** Попробуйте сначала небольшое количество и понаблюдайте за самочувствием.
  - **Не принимайте наркотики в одиночестве.** Если вы почувствуете себя плохо, другой человек сможет оказать вам помощь.
  - **Употребляйте наркотики в знакомом месте.** Это поможет вам, если у вас возникнет спутанность сознания или паранойя.