

**K2 to materiał zbliżony do roślinnego,
spryskiwany syntetycznymi
chemikaliami. Jego stosowanie
może mieć nieprzewidywalne skutki
i powodować urazy, a nawet śmierć.**



**Jeżeli zażywasz K2,
zadbaj o zdrowie.**

**Aby uzyskać bezpłatne i poufne porady
oraz wsparcie przez całą dobę i we wszystkie
dni tygodnia, zadzwoń lub wyślij SMS pod
numer **988** albo skorzystaj z czatu na
stronie **nyc.gov/988**.**

NYC
Health



K2 szkodzi zdrowiu i może powodować

niepokój, dezorientację, pobudzenie, paranoję, halucynacje, senność, nudności, wymioty, przyspieszone bicie serca, drgawki oraz myśli samobójcze.

Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa:

- **Dbaj o nawodnienie organizmu.**
Pij wodę.
- **Nie spiesz się.** Zażyj najpierw niewielką ilość i zobacz, jak się czujesz.
- **Unikaj zażywania w samotności.** Jeżeli odczujesz negatywne skutki, ktoś będzie mógł Ci pomóc.
- **Zażywaj w znanym miejscu.** Może to pomóc w razie dezorientacji lub paranoi.