

사유로 인해, 'K2'를 사용하여
건강 관리에 유의하세요.
K2를 사용하면, 건강 관리에
유의하세요.



**K2를 사용한다면,
건강 관리에 유의하세요.**

주 7일 하루 24시간 상시로 무료 비밀
상담 및 지원을 받으려면 **988**로 전화나
문자를 하거나, **nyc.gov/988**에서
채팅으로 연락해 주세요.





K2는 건강에 해로우며 불안, 혼란, 초조함, 편집증, 환각, 졸림, 구토, 빠른 심박수, 발작, 자살 충동 등을 유발할 수 있습니다.

안전 수칙:

- **수분을 충분히 섭취하세요.** 물을 마시세요.
- **천천히 진행하세요.** 처음엔 소량만 사용하고 몸 상태를 확인하세요.
- **혼자 사용하지 마세요.** 부작용이 나타나면 다른 사람이 도와줄 수 있습니다.
- **익숙한 장소에서 사용하세요.** 혼란이나 편집증이 생길 때 도움이 됩니다.