

Il K2 è un materiale vegetale sul quale vengono nebulizzate sostanze chimiche artificiali. Può avere effetti imprevedibili e causare lesioni o addirittura la morte.

## Prendersi cura della salute se si fa uso di K2.

Per ricevere consulenza e assistenza gratuita e riservata 24 ore al giorno, sette giorni su sette, chiamare o inviare un messaggio al **988** o avviare una chat su **nyc.gov/988**.

NYC  
Health

**Il K2 è pericoloso per la salute e può causare** ansia, confusione, agitazione, paranoia, allucinazioni, sonnolenza, nausea, vomito, tachicardia, convulsioni e pensieri suicidari.

## **Consigli per la sicurezza:**

- **Mantenersi idratati.** Bere acqua.
  - **Procedere con cautela.** Provare prima una piccola quantità e vedere come ci si sente.
  - **Non assumerlo quando si è soli.** In caso di effetti avversi è sempre bene avere qualcuno cui chiedere aiuto.
  - **Assumerlo in un luogo che si conosce bene.** Può essere d'aiuto nel caso si presentino sintomi di confusione o paranoia.