

Il K2 è un materiale vegetale sul quale vengono nebulizzate sostanze chimiche artificiali. Può avere effetti imprevedibili e causare lesioni o addirittura la morte.



**Prendersi cura della salute  
se si fa uso di K2.**

**Per ricevere consulenza e assistenza  
gratuita e riservata 24 ore al giorno,  
sette giorni su sette, chiamare o inviare  
un messaggio al **988** o avviare una  
chat su **[nyc.gov/988](https://nyc.gov/988)**.**

**NYC**  
Health



**Il K2 è pericoloso per la salute e può causare** ansia, confusione, agitazione, paranoia, allucinazioni, sonnolenza, nausea, vomito, tachicardia, convulsioni e pensieri suicidari.

### **Consigli per la sicurezza:**

- **Mantenersi idratati.** Bere acqua.
- **Procedere con cautela.** Provare prima una piccola quantità e vedere come ci si sente.
- **Non assumerlo quando si è soli.** In caso di effetti avversi è sempre bene avere qualcuno cui chiedere aiuto.
- **Assumerlo in un luogo che si conosce bene.** Può essere d'aiuto nel caso si presentino sintomi di confusione o paranoia.