

Le K2 est une substance à base de plantes recouverte de produits chimiques synthétiques. Ses effets peuvent être imprévisibles et peuvent causer des dommages, voire la mort.



**Si vous utilisez le K2,
surveillez votre santé.**

**Pour obtenir des conseils et un soutien
gratuits et confidentiels, 24h/24 et 7j/7,
appelez ou envoyez un SMS au **988**,
ou discutez sur **nyc.gov/988**.**





Le K2 est nocif pour la santé et peut provoquer de l'anxiété, de la confusion, de l'agitation, de la paranoïa, des hallucinations, de la somnolence, des nausées, des vomissements, une accélération du rythme cardiaque, des convulsions, et des idées suicidaires.

Conseils de sécurité :

- **Veillez à votre hydratation.**
Buvez de l'eau.
- **Allez-y doucement.** Consommez une petite quantité pour commencer et voyez comment vous vous sentez.
- **Évitez de consommer seul(e).**
Si vous ressentez des effets indésirables, vous pourrez obtenir de l'aide.
- **Consommez dans un endroit familial.**
Si vous vous sentez confus(e) ou paranoïaque, cela pourrait vous être utile.