

৫০ টাকা।

কোথায় পাখি বেঁচে থাকে? তা আর জিজ্ঞাসা  
না করে নিয়ে আসো এবং আমাদের সাথে আসো। তা  
কীভাবে আপনি আমাদের সাথে আসতে চাহেন?  
কোথায় আপনি আমাদের সাথে আসতে চাহেন?



আপনি যদি K2 ব্যবহার  
করেন, তাহলে নিজের  
স্বাস্থ্যের যত্ন নিন।

বিনামূল্যে, গোপনীয় কাউন্সেলিং বা  
পরামর্শ এবং সহায়তার জন্য, 24/7  
উপলব্ধ, **৯৮৮** নম্বরে কল বা টেক্সট করুন  
অথবা **nyc.gov/988**-এ চ্যাট করুন।

**NYC**  
Health

A large yellow heart shape is centered on a black background. Inside the heart, the text "Geeked Up, Smacked, AK-47, Geeked Up, Smacked, Bizarro, Green Giant" is repeated five times in a staggered, overlapping fashion. The text is in a white, sans-serif font.

**K2** আপনার স্বাস্থ্যের জন্য ক্ষতিকর এবং এটি উদ্বেগ, বিভাস্তি, অস্থিরতা, প্যারানয়া, হ্যালুসিনেশন, ঘুমঘুম ভাব, বমি ভাব, বমি, দ্রুত হাদস্পলন, খিঁচুনি এবং আত্মহত্যার চিন্তার উদ্বেক করতে পারে।

## নিরাপত্তামূলক পরামর্শ:

- **শরীরের পানিশুন্যতা এড়িয়ে চলুন।** যথেষ্ট পরিমাণ পানি পান করুন।
  - **প্রথমে অল্প পরিমাণে ব্যবহার করে দেখুন আপনার কেমন লাগছে।**
  - **একাকী ব্যবহার করা এড়িয়ে চলুন।** যদি আপনি নেতিবাচক প্রভাব অনুভব করেন, তাহলে কেউ সাহায্য করতে পারবে।
  - **পরিচিত স্থানে ব্যবহার করুন।** আপনি বিভ্রান্ত বা প্যারানয়েড হয়ে গেলে এটি আপনাকে সাহায্য করতে পারে।