

K2

פארמינערן די שאדן

פאר אומזיסטע שטיצע 24/7 פאר
גייסטישע געזונט און סובסטאנץ באנוץ,
רופט אדער טעקסט **988** אדער באזוכט
[.nyc.gov/988](https://www.nyc.gov/988)

פאר מער אינפארמאציע אויף K2,
באזוכט [.nyc.gov/k2](https://www.nyc.gov/k2)

וואס איז K2?

K2, אויך גערופן סינטעטישע
קאנאבינוידס, איז געמאכט פון שעדליכע
כעמיקאלן געפארעמט צו ארבעטן
אויף די מח רעסעפטארס אזויווי THC,
די הויפט אקטיווע באשטאנדטייל איז
קאנאביס. פונדעסטוועגן, איז K2 נישט
די זעלבע ווי קאנאביס, און עס האט
אנדערע ווירקונגען.

די שעדליכע כעמיקאלן ווערן געווענליך
געשפריצט אויף טרוקענע געוואוקסן
מאטריאלן און ווערן פארקויפט אין
קאלירפולע פעקלעך. זיי ווערן אפט
געלעיבלט אלס "געוואוקסן בשמים"
אדער "נישט פאר מענטשליכע באנוץ"
צו פארפירן מענטשן, כאטש זיי ווערן
אפט גערייכערט, געוועיפיט אדער
איינגענומען צוליב זייער פסיכא-
אקטיווע ווירקונגען.

נוצן K2 קען פירן צו ערנסטע און
אומפאראויסגעזעענע געזונט ריזיקעס,
אריינגערעכנט טויט.

וויאזוי צו רעאגירן צו מעדעצינישע עמערדזשענסיס



רופט זאפארט 911 אויב איינער האט די פאלגנדע סימפטאמען:

- רעאגירט נישט
- סידזשערס
- ברעכן
- טשעסט ווייטאג
- שוועריגקייט מיט אטעמען
- נישט געווענליכע הארץ קלאפעניש

בשעת וואס איר ווארט פאר עמערדזשענסיס מעדיקל סערוויסעס (emergency medical services, EMS), העלפט זיי זיצן אדער ליגן. אויב זיי זענען נישט ביים באוואוסטזיין אבער אטעמען, לייגט זיי אין די ערהוילונג פאזיציע:

- דרייט זיי צו די זייט
- לייגט זייער קאפ אביסל אויף צוריק
- בייגט איין זייער אויבערשטע קני צו האלטן זייער קערפער סטאביל
- האלט זייער לופט רער ריין

אויב זיי אטעמען נישט, הייבט אן מאכן CPR אויב איר זענט טרענירט.

K2 איז נישט אן אפיאוויד, אבער אויב איר זעט צייכנס פון אן אפיאוויד איבערדאזע, געבט naloxone אויב איר האט עס דערנעבן. Naloxone זאל ווערן געגעבן ווען אימער מען פארדעכטיגט אן אפיאוויד איבערדאזע, אפילו אויב אפיאוויד ווערן נישט גענוצט בכוונה.

האלט די K2 זעקל, אויב אוועילעבל, צו ווייזן צו EMS שטאב.

וויאזוי צו האנדלען מיט איינעם וואס גייט אריבער שעדליכע ווירקונגען פון K2



צושטימונג מאכט אייביג אויס: פרעגט בעפאר איר רירט אן, רעספעקטירט "ניין," און טרעפט א צווייטע וועג צו מאכן באקוועם אויב נויטיג.

בלייבט רואיג - איר שטעלט אוועק די טאן: רעדט שטארק, איידל און קלאר. פארמיידט פלוצימדיגע באוועגונגען. האלט אייער קערפער שפראך אפן און נישט דראענדיג.

אנערקענט די "אוועקשטעלן און אויסשטעל":

- אוועקשטעלן: זייער בליק (ענקזייעטי, שרעק, פארגאנגענהייט טראומא)
 - אנערקענט און באשטעטיגט די מענטש'ס געפיל
- אויסשטעל: די אויסשטעל (גערודער, לעכטיג, געשטופט)
 - העלפט זיי אריבערגיין צו א שטילע, רואיגע ארט
- שוואכע ליכט, רעדוצירט גערודער און באגרעניצט צוקוקער אויב מעגליך

אויב איינער איז אנגעצויגן אדער האט דמיונות, קענט איר זיי בעטן ערלויבעניש זיי צו פירן מיט קאנצענטראציע טעכניקן:

- בעט זיי צו דרוקן זייער פיס אין די ערד.
- געבט זיי עפעס קאלט צו האלטן, אזויווי א באטל וואסער.
- מוטיגט שטאטע, טיפע אטעמען. אטעמט מיט זיי אויב עס איז הילפבאר.
- שילדערט די ארט ארום זיי: "מיר זענען אין די פארק. איר זענט פארזיכערט."

וויאזוי צו רעדוצירן די שאדן פון K2 באנוץ



לערנט מענטשן וועגן די אומפאראויסגעזענע ווירקונגען פאר די געזונט פון K2. וויבאלד די באשטאנדטיילן וואס זענען דא אין K2 און זייער שטארקייט, קענען אייביג זיין זייער אנדערש, קענען אפילו מענטשן וואס נוצן אפט K2 האבן אומפאראויסגעזענע רעאקציעס.

מוטיגט מער פארזיכערטע באנוץ פראקטיקן, אזויווי נוצן אין א באקאנטע אויסשטעל מיט אנדערע מענטשן אנוועזנד, אנהייבן מיט קליינע סומעס און פארמיידן מיטן מיט אלקאהאל אדער אנדערע סובסטאנצן.

קאנצענטרירט אויף ביייהילפיגע קעיר און באהאנדלען סימפטאמען ווען זיי ערשיינען. עס איז נישט דא קיין ספעציפישע מעדעצין צו צוריקדרייען די ווירקונגען פון K2.

ווי אזוי צו שטיצן אנדערע וויאזוי צו העלפן איינע וואס האט גענוצט K2



K2 קען פאראורזאכן אומפאראויסגעשאצטע פיזישע און פסיכאלאגישע ווירקונגען. די ספעציפישע סינטעטישע קאנאבינוידס באשטאנדטיילן און זייערע שטארקייט קען זיין אנדערש אפילו אין די זעלבע בינטל אדער פראדוקט. דאס מיינט אז איינער וואס האט אמאל גענוצט K2 און נישט געהאט קיין שעדליכע רעאקציע קען האבן א שלעכטע רעאקציע די קומעדיגע מאל וואס זיי נוצן עס.

אוטריטש שטאב און אנדערע קאמיוניטי-ארויסקוקנדע ארבעטער קענען העלפן מענטשן וואס נוצן K2 דורך שאפן א רואיגע, ביייהילפיגע און נישט-דזשאדזשמענטל סביבה און אויפבויען געטרוי.