

Что такое K2?

В состав K2, также называемого синтетическими каннабиоидами, входят вредные химические вещества, разработанные для воздействия на те же рецепторы головного мозга, что и ТГК — основной активный компонент каннабиса. Однако K2 — это не то же самое, что каннабис, и он вызывает другие эффекты.

Эти вредные химические вещества обычно распыляют на высушенное растительное сырье и продают в красочных упаковках. На них часто наносится вводящая в заблуждение маркировка «травяные благовония» или «не для употребления человеком», хотя их обычно курят, используют в вейпах или употребляют внутрь ради психоактивного действия.

Употребление K2 может привести к серьезным и непредсказуемым рискам для здоровья, включая смерть.

Для получения бесплатной поддержки в режиме 24/7 по вопросам психического здоровья и употребления психоактивных веществ позвоните или отправьте сообщение на номер **988** либо посетите сайт **nyc.gov/988**.

Для получения более подробной информации о K2 посетите сайт **nyc.gov/k2**.

K2

Снижение вреда



Как снизить вред от употребления K2

Информируйте людей о непредсказуемых последствиях употребления K2 для здоровья. Поскольку химические соединения, входящие в состав K2, и их концентрация могут сильно различаться, даже у людей, часто употребляющих K2, могут возникать неожиданные реакции.

Рекомендуйте более безопасные методы употребления, такие как использование в знакомой обстановке в присутствии других людей, начало с малых доз и отказ от смешивания с алкогольными напитками или другими веществами.

Сосредоточьтесь на паллиативной терапии и контроле симптомов по мере их появления. Специальных лекарственных препаратов для нейтрализации действия K2 не существует.



Как поддержать человека, который употреблял K2

K2 может вызывать непредсказуемые физические и психологические реакции. Конкретные синтетические каннабиноидные соединения и их концентрация могут различаться даже в пределах одной партии или одного продукта. Это означает, что у человека, который ранее употреблял K2 без негативных последствий, в следующий раз может возникнуть тяжелая реакция.

Сотрудники социальных служб и другие специалисты, работающие с населением, могут поддержать людей, употребляющих K2, создавая спокойную, благоприятную и безоценочную обстановку и выстраивая доверительные отношения.



Как взаимодействовать с человеком, испытывающим негативные последствия употребления K2

Согласие всегда имеет значение. Спросите разрешения, прежде чем прикоснуться, уважайте ответ «нет» и при необходимости найдите другой способ успокоить человека.

Сохраняйте спокойствие — вы задаете тон. Говорите медленно, мягко и четко. Избегайте резких движений. Язык вашего тела должен быть открытым и не угрожающим.

Учитывайте «настрой и обстановку».

- **Настрой.** Психологическое состояние человека (тревога, страх, прошлые травмы)
 - Признайте чувства человека и отнеситесь к ним с пониманием
- **Обстановка.** Окружающая среда (шум, яркий свет, скопление людей)
 - Помогите человеку перейти в тихое, спокойное место
 - Приглушите свет, уменьшите шум и по возможности оградите от посторонних глаз

Если человек испытывает тревогу или галлюцинации, вы можете спросить разрешения применить техники «заземления»:

- Попросите его плотно прижать ступни к земле.
- Дайте ему в руки что-нибудь холодное, например, бутылку с водой.
- Предложите дышать медленно и глубоко. Дышите вместе с ним, если это помогает.
- опишите окружающую обстановку: «Мы в парке. Ты в безопасности».



Как действовать в экстренных медицинских ситуациях

Немедленно звоните по номеру **911**, если у человека наблюдаются следующие симптомы:

- Отсутствие реакции
- Судороги
- Рвота
- Боль в груди
- Затрудненное дыхание
- Аритмия

Ожидая приезда скорой медицинской помощи (EMS), помогите человеку сесть или лечь. Если человек без сознания, но дышит, переведите его в устойчивое положение на боку:

- Поверните его на бок
- Слегка запрокиньте его голову назад
- Согните его верхнюю ногу в колене для придания устойчивости телу
- Обеспечьте проходимость дыхательных путей

Если человек не дышит и вы владеете соответствующими навыками, начните СЛР.

K2 не является опиоидом, но если вы заметили признаки передозировки опиоидами, введите налоксон, если он есть под рукой. Налоксон следует применять при любом подозрении на передозировку опиоидами, даже если человек не употреблял опиоиды намеренно.

Сохраните упаковку от K2, если она есть, чтобы показать ее сотрудникам EMS.