

K2란 무엇인가요?

K2는 합성 칸나비노이드라고도 하며, 대마초의 주요 활성 성분인 THC와 동일한 뇌 수용체에 작용하도록 설계된 유해 화학물질로 만들어집니다. 그러나 K2는 대마초와 동일하지 않으며, 다른 효과를 나타냅니다.

이러한 유해 화학물질은 보통 말린 식물 재료에 뿌린 후 화려한 포장으로 판매됩니다. 이러한 제품들은 흔히 흡연, 흡입 또는 섭취를 통해 향정신성 효과를 얻기 위해 사용되는데 불구하고, '허브 향 제품' 또는 '인체 소비용 제품이 아님'이라는 기만적 표시와 함께 판매되는 경우가 많습니다.

K2를 사용하면 사망을 포함한 심각하고 예측 불가능한 건강 위험으로 이어질 수 있습니다.

정신 건강 및 약물 사용에 관한 무료 지원 (주 7일 하루 24시간 상시)을 받으려면 **988**로 전화하거나 문자를 보내거나 nyc.gov/988을 방문해 주십시오.

K2에 관한 추가 정보는 nyc.gov/k2를 방문해 주십시오.

K2

피해 줄이기



K2 사용 피해를 줄이는 방법

K2의 예측 불가능한 건강 영향에 대해 사람들에게 자세히 알려주세요. K2에 존재하는 화합물과 그 강도는 매우 다양할 수 있으므로, K2를 자주 사용하는 사람도 예상치 못한 반응을 겪을 수 있습니다.

익숙한 환경에서 다른 사람과 함께 사용, 소량으로 시작, 알코올 또는 다른 물질과 혼합하지 않고 사용하는 등, 보다 덜 위험한 사용 방법을 권장하십시오.

증상이 나타나면 지지적 치료와 증상 관리에 집중하십시오. K2의 효과를 해독할 수 있는 특정 의약품은 없습니다.



K2를 사용한 사람을 돕는 방법

K2는 예측 불가능한 신체적, 심리적 영향을 일으킬 수 있습니다. 특정 합성 칸나비노이드 화합물과 그 강도는 단일 배치 또는 동일 제품 내에서도 다를 수 있습니다. 즉, 이전에 K2를 사용했었고 유해한 반응이 없었던 사람도 다시 사용할 때는 유해 반응을 보일 수 있습니다.

아웃리치 직원 및 지역사회 현장 종사자들은 K2를 사용하는 사람들이 편안함을 느낄 수 있는 안전하고 따뜻한 환경을 조성하여 이들과 신뢰를 쌓아가며 도움을 제공할 수 있습니다.



K2의 부작용을 경험하는 사람을 대하는 방법

동의를 항상 중요합니다. 접촉하기 전에 먼저 물어보고, "싫다"는 의사를 존중하며, 필요한 경우 다른 방법으로 위로를 하십시오.

침착함을 유지하십시오. 여러분이 분위기를 만듭니다. 천천히, 부드럽게, 명확하게 말하십시오. 갑작스러운 움직임을 피하십시오. 위압적으로 보이지 않도록 편안한 자세를 유지하십시오.

'환경과 상태'를 인식하십시오.

- 상태: 당사자의 심리 상태(불안, 공포, 과거 트라우마)
 - 당사자의 감정을 인정하고 공감하십시오
- 환경: 주변 환경(소음, 밝은 조명, 혼잡함)
 - 조용하고 차분한 공간으로 이동하도록 도와주십시오
 - 가능하면 조명을 낮추고, 소음을 줄이고, 주변 구경꾼을 제한하십시오

누군가가 불안해하거나 환각을 경험하고 있다면, 동의를 구한 후 진정에 도움이 되는 다음 방법을 안내할 수 있습니다.

- 발을 바닥에 꼭 눌러보도록 요청하십시오.
- 물병 등 차가운 물건을 건네주십시오.
- 천천히 깊게 호흡하도록 권장하십시오. 도움이 된다면 함께 호흡하십시오.
- 주변 공간을 설명해 주십시오. "우리는 공원에 있어요. 당신은 안전해요."



의료 응급 상황에 대응하는 방법

다음 증상이 나타나면 즉시 **911**에 신고하십시오.

- 무반응
- 발작
- 구토
- 흥통
- 호흡 곤란
- 불규칙한 심박수

응급 의료 서비스(Emergency Medical Services, EMS)를 기다리는 동안 앉거나 누울 수 있도록 도와주십시오. 의식이 없지만 호흡하고 있다면 회복 자세를 취해 주십시오.

- 옆으로 눕히십시오
- 머리를 약간 뒤로 기울이십시오
- 바닥과 반대측 무릎을 구부려 몸이 안정적으로 유지되도록 하십시오
- 기도를 확보하십시오

호흡하지 않는다면, 훈련을 받은 경우 CPR을 시작하십시오.

K2는 오피오이드가 아니지만, 오피오이드 과다투여의 징후가 보이면 가까이에서 있을 경우 날록손을 투여하십시오. 날록손은 오피오이드가 들어 있었는지 확실하지 않더라도 오피오이드 과다투여가 의심될 때마다 투여해야 합니다.

가능하다면 K2 포장재를 보관하여 EMS 요원에게 보여주십시오.