

# Che cos'è il K2?

Il K2, noto anche come miscela con cannabinoidi sintetici, è composto da sostanze chimiche nocive studiate per agire sugli stessi recettori cerebrali sui quali agisce il THC, il principale componente attivo della cannabis. Tuttavia, il K2 non è uguale alla cannabis e i suoi effetti sono diversi.

Di norma queste sostanze nocive vengono spruzzate su erbe essiccate e vendute in confezioni colorate. Spesso vengono erroneamente indicate come "incenso alle erbe" o "non destinate al consumo umano", anche se vengono comunemente fumate, vaporizzate o ingerite per gli effetti psicoattivi.

L'uso di K2 può comportare rischi gravi e imprevedibili per la salute, fino al decesso.

Per ricevere assistenza gratuita 24/7 per problemi di salute mentale o abuso di sostanze, chiamare o inviare un messaggio al **988** oppure consultare [nyc.gov/988](https://nyc.gov/988).

Per ulteriori informazioni sul K2 consultare [nyc.gov/k2](https://nyc.gov/k2).

# K2

## Riduzione del danno



## Come ridurre il danno legato all'uso di K2

Informare la persona sugli effetti imprevedibili del K2 sulla salute. Poiché i composti presenti nel K2 e la loro intensità possono essere notevolmente diversi, chi ne fa uso frequente può andare incontro a reazioni impreviste.

Promuovere modalità di consumo più sicure, ad esempio utilizzandolo in un ambiente familiare in presenza di altre persone, iniziando con piccole quantità ed evitando di consumarlo insieme ad alcol o altre sostanze.

Richiamare l'attenzione sulle cure di sostegno e sulla gestione dei sintomi man mano che si manifestano. Non esistono farmaci specifici in grado di annullare gli effetti del K2.



## Come aiutare una persona che ha fatto uso di K2

Il K2 può comportare effetti psico-fisici imprevedibili. Gli specifici composti cannabinoidi sintetici e la loro intensità possono variare anche all'interno di un singolo lotto o prodotto, il che significa che una persona che ha già fatto uso di K2 senza che si verificassero reazioni avverse potrebbe invece averne in occasione di un successivo utilizzo.

Gli operatori di strada e chiunque lavori nelle comunità possono aiutare le persone che fanno uso di K2 creando attorno a loro un ambiente tranquillo, solidale e non giudicante e instaurando un rapporto di fiducia.



## Come interagire con persone che stanno manifestando effetti avversi del K2

### Il consenso è sempre importante:

Chiedere prima di avvicinarsi, rispettare i "no" e, se necessario, cercare altri modi per prestare assistenza.

### Mantenere la calma, impostare il tono:

Parlare lentamente, gentilmente e con chiarezza. Evitare movimenti bruschi. Mantenere un linguaggio del corpo aperto e non intimidatorio.

### Riconoscere il "set and setting":

- Set: Lo stato d'animo (ansia, paura, traumi passati)
  - Riconoscere e sostenere le sensazioni della persona
- Setting: L'ambiente (rumoroso, luminoso, affollato)
  - Aiutare la persona a spostarsi in uno spazio tranquillo e silenzioso
  - Abbassare le luci, attutire il rumore e limitare il numero di presenti, se possibile

### Nel caso in cui manifesti ansia o allucinazioni, chiedere il consenso della persona a guidarla nelle tecniche di grounding:

- Chiederle di tenere i piedi a contatto con il pavimento.
- Offrirle qualcosa di fresco, ad esempio una bottiglia d'acqua.
- Invitarla a respirare lentamente e profondamente. Provare a respirare assieme, se può essere d'aiuto.
- Descrivere lo spazio circostante: "Siamo al parco. Sei al sicuro".



## Come comportarsi in caso di emergenze mediche

Chiamare immediatamente il **911** nel caso in cui la persona presenti i seguenti sintomi:

- Mancanza di reattività
- Convulsioni
- Vomito
- Dolore toracico
- Dispnea
- Tachicardia

Nell'attesa dell'arrivo dei soccorsi (Emergency Medical Services, EMS), aiutarla a sedersi o sdraiarsi. Se è incosciente ma respira, metterla in posizione di sicurezza:

- Farla girare su un fianco
- Farle inclinare leggermente la testa all'indietro
- Farle piegare un ginocchio per mantenere il corpo stabile
- Mantenere libere le vie respiratorie

Se non respira, iniziare la RCP (se si è abilitati a farlo).

Il K2 non è un oppioide, ma se si notano segni di overdose da oppioidi, somministrare il naloxone, se disponibile. Il naloxone dovrebbe essere somministrato ogni volta che si sospetta una overdose da oppioidi, anche se non assunti intenzionalmente.

Se disponibile, conservare la confezione di K2 per mostrarla al personale EMS.