

Qu'est-ce que le K2 ?

Le K2, également appelé « cannabinoïdes synthétiques », est un produit composé de substances chimiques nocives conçues pour agir sur les mêmes récepteurs cérébraux que le THC, le principal composant actif du cannabis. Cependant, le K2 est différent du cannabis, et ses effets sont également différents.

Ces substances chimiques nocives sont généralement pulvérisées sur des matières végétales séchées et vendues dans des emballages colorés. Elles sont souvent accompagnées de descriptions trompeuses comme « encens à base de plantes » ou « à ne pas consommer », alors qu'elles sont couramment fumées, vapotées, ou ingérées pour leurs effets psychoactifs.

La consommation de K2 peut entraîner des risques graves et imprévisibles pour la santé, y compris la mort.

K2

Réduire les risques

Pour obtenir un soutien gratuit 24h/24 et 7j/7 en matière de santé mentale et de toxicomanie, appelez ou envoyez un SMS au **988**, ou consultez nyc.gov/988.

Pour obtenir davantage d'informations sur le K2, consultez nyc.gov/k2.



Comment réduire les effets indésirables de la consommation de K2

Sensibiliser le public aux effets imprévisibles du K2 sur la santé. Étant donné que la composition et la concentration des composés de K2 peuvent varier de façon considérable, même les personnes qui consomment régulièrement du K2 peuvent présenter des réactions inattendues.

Encourager des pratiques de consommation plus sûres, comme consommer dans un environnement familier en présence d'autres personnes, commencer par de petites quantités, et éviter de mélanger le K2 avec de l'alcool ou d'autres substances.

Prioriser les soins de soutien et la gestion des symptômes dès leur apparition. Il n'existe aucun médicament spécifique pour contrer les effets du K2.



Comment aider une personne qui a consommé du K2

Le K2 peut provoquer des effets physiques et psychologiques imprévisibles. La composition et la concentration des cannabinoïdes synthétiques peuvent varier, même dans un même lot ou produit. Par conséquent, une personne ayant déjà consommé du K2 sans problème pourrait présenter une réaction indésirable lors d'une consommation successive.

Du personnel de proximité et d'autres travailleurs communautaires peuvent aider les personnes qui consomment du K2 en créant un environnement calme, solidaire et sans jugement, et en instaurant un climat de confiance.



Comment interagir avec une personne présentant des effets indésirables liés à la consommation de K2

Le consentement compte toujours :

Demandez la permission avant de toucher, respectez le « non », et trouvez une autre façon de reconforter la personne si nécessaire.

Restez calme — c'est vous qui donnez le ton :

Parlez lentement, doucement et clairement. Évitez les mouvements brusques. Adoptez un langage corporel bienveillant et non menaçant.

Reconnaissez « l'espace mental et l'espace physique » :

- Espace mental : Son état d'esprit (angoisse, peur, traumatismes passés)
 - Reconnaissez et valorisez les sentiments de la personne.
- Espace physique : L'environnement (bruyant, lumineux, bondé)
 - Aidez la personne à se déplacer vers un endroit calme et tranquille.
 - Tamisez les lumières, réduisez le niveau sonore, et limitez le nombre de curieux dans la mesure du possible.

Si une personne est angoissée ou a des hallucinations, vous pouvez lui demander son consentement pour la guider suivant des techniques d'ancrage :

- Demandez-lui d'appuyer ses pieds dans le sol.
- Donnez-lui quelque chose de froid, comme une bouteille d'eau.
- Encouragez une respiration lente et profonde. Respirez avec elle si cela peut l'aider.
- Décrivez l'espace qui l'entoure : « Nous sommes dans le parc. Vous êtes dans un lieu sûr. »



Comment réagir face aux urgences médicales

Appelez le **911** immédiatement si une personne présente les symptômes suivants :

- Absence de réaction
- Convulsions
- Vomissements
- Douleurs thoraciques
- Difficultés respiratoires
- Rythme cardiaque irrégulier

En attendant les services médicaux d'urgence (emergency medical services, EMS), aidez-la personne à s'asseoir ou à s'allonger. Si elle est inconsciente mais respire, placez-la en position latérale de sécurité :

- Roulez-la sur le côté.
- Inclinez légèrement sa tête en arrière.
- Pliez son genou supérieur pour stabiliser son corps.
- Veillez à ce que ses voies respiratoires soient dégagées.

Si elle ne respire pas, commencez la réanimation cardio-respiratoire si vous la connaissez.

Le K2 n'est pas un opioïde, mais si vous constatez des signes de surdose d'opioïdes, administrez de la naloxone si vous en avez à proximité. Il convient d'administrer de la naloxone chaque fois qu'une surdose d'opioïdes est suspectée, même si les opioïdes n'ont pas été consommés intentionnellement.

Conservez l'emballage du K2, si disponible, pour le montrer au personnel EMS.