

什麼是 K2?

K2 又稱合成大麻素，由多種有害化學物質製成，其作用機制與大麻中的主要活性成分四氫大麻酚 (THC) 相同，均作用於大腦中的同類受體。但 K2 又不等同於大麻，其產生的效果也存在差異。

這些有害化學物質通常被噴灑在乾燥的植物原料上，並裝在色彩鮮艷的包裝盒中出售。它們常被誤導性地標註為「草本熏香」或「非供人類食用」，但實際上人們常透過煙吸、電子煙吸或口服來獲取其精神活性效果。

使用 K2 可能導致嚴重且不可預測的健康風險，甚至死亡。

如需獲取免費的全天候心理健康和藥物濫用防護支援，請致電或傳送簡訊至 **988**，或造訪 nyc.gov/988。

如需獲取有關 K2 的詳細資訊，請造訪 nyc.gov/k2。

K2

降低危害



如何降低使用 K2 帶來的危害

向人們科普 K2 所帶來的不可測健康影響。由於 K2 所含的化合物及其強度可有極大差異，即使經常使用 K2 者也可能出現意外反應。

建議採用更安全的使用方式，例如在熟悉的環境中、有人陪同的情況下使用，從小劑量開始，並避免與酒精或其他物質混用。

重點提供支援性護理，並在出現症狀時及時處理。目前沒有特效藥可以逆轉 K2 的作用效果。



如何幫助 K2 使用者

K2 可能引發不可預測的生理和心理反應。即使是同一批次或同一產品，其中所含的合成大麻素具體成分和強度也可能存在差異。這意味著，以前使用 K2 未出現不良反應者，下次使用仍可能出現不良反應。

外展工作人員及其他面向社區的工作人員可以營造平靜、支援性、無評判的環境並建立信任，以此來幫助 K2 使用者。



如何與出現不良反應的 K2 使用者溝通

務必徵得對方同意：先徵得同意，再進行肢體觸碰，尊重對方說「不」的權利，必要時改用其他方式安撫。

保持冷靜——設定氛圍基調：語速緩慢、語氣溫和、表達清晰。避免突然動作。保持開放、無威脅性的肢體語言。

關注「身心狀態和所處環境」：

- 身心狀態：關注對方的心理狀況（焦慮、恐懼、既往創傷）
 - 認可並接納對方的感受
- 環境：關注周邊狀況（嘈雜、強光、擁擠）
 - 協助對方轉移至安靜、平和的空間
 - 調暗光線、降低噪音，盡可能減少圍觀者

如果對方出現焦慮或幻覺，可在徵得同意後引導其實施心理著陸技巧：

- 請對方雙腳扎實踩穩地面。
- 遞給對方一件觸感涼爽的物品，如水瓶。
- 鼓勵對方緩慢深呼吸，如有幫助，可陪同一起呼吸。
- 描述周圍環境：「我們正在公園裡。你很安全。」



如何應對醫療緊急狀況

如果對方出現以下症狀，請立即撥打 **911**：

- 意識喪失
- 抽搐
- 嘔吐
- 胸痛
- 呼吸困難
- 心律不齊

在等待緊急醫療服務 (Emergency Medical Services, EMS) 期間，協助對方坐下或躺下。如果對方喪失意識但有呼吸，將其置於復甦體位：

- 使對方側臥
- 頭部略微後仰
- 彎曲上方那條腿的膝蓋，保持身體穩定
- 保持呼吸道通暢

如果對方無呼吸且您接受過訓練，開始實施心肺復甦術 (CPR)。

K2 並非鴉片類藥物，但如果您發現對方有鴉片類藥物過量徵象，且您身邊有納洛酮，應立即為其給藥。任何疑似鴉片類藥物過量的情況都應使用納洛酮，即使對方並非故意使用了鴉片類藥物。

保留 K2 的包裝（如有）供 EMS 人員查看。