

K2

تقليل الضرر

للحصول على دعم مجاني على مدار 24 ساعة في اليوم و7 أيام في الأسبوع للصحة العقلية وتعاطي المخدرات، اتصل أو أرسل رسالة نصية إلى الرقم 988 أو قم بزيارة الرابط nyc.gov/988.

للحصول على مزيد من المعلومات حول K2، قم بزيارة الرابط nyc.gov/k2.

ما المقصود بمادة K2؟

تتكون مادة K2، والتي تسمى أيضاً الكانابينويدات الاصطناعية، من مواد كيميائية ضارة مصممة للعمل على نفس مستقبلات الدماغ مثل مادة رباعي هيدرو كانابينول (THC)، المكون النشط الرئيسي في القنب. ومع ذلك، فإن مادة K2 ليست هي نفسها القنب، ولها تأثيرات مختلفة.

عادة ما يتم رش هذه المواد الكيميائية الضارة على المواد النباتية المجففة وبيعها في عبوات ملونة. غالباً ما يتم تصنيفها بشكل مضلل على أنها "بخور عشبي" أو "غير مخصصة للاستهلاك البشري"، على الرغم من أنها عادة ما يتم تدخينها أو تبخيرها أو تناولها للحصول على تأثيراتها النفسية.

قد يؤدي استخدام مادة K2 إلى مخاطر صحية خطيرة وغير متوقعة، بما في ذلك الوفاة.

كيفية الاستجابة لحالات الطوارئ الطبية



اتصل برقم 911 فوراً إذا كان أي شخص يعاني من الأعراض التالية:

- عدم الاستجابة
- نوبات الصرع
- القيء
- ألم الصدر
- صعوبة في التنفس
- عدم انتظام ضربات القلب

أثناء انتظارك لخدمات الطوارئ الطبية

(Emergency Medical Services, EMS).

ساعد الشخص المريض على الجلوس أو الاستلقاء. إذا كان فاقدًا للوعي ولكنه يتنفس، فضعه في وضعية الإفاقة:

- قُم بقلبه على جانبه
- قُم بإمالة الرأس للخلف قليلاً
- اثن ركبته العلوية للحفاظ على ثبات جسمه
- حافظ على مجرى الهواء مفتوحاً

إذا كان الشخص لا يتنفس، فابدأ بإجراء الإنعاش القلبي الرئوي (CPR) إذا كنت مدرباً على ذلك.

إن مادة K2 ليست من المواد الأفيونية، ولكن إذا رأيت علامات على جرعة زائدة من المواد الأفيونية، فقم بإعطاء النالوكسون إذا كان متوفراً لديك في مكان قريب. ينبغي إعطاء النالوكسون كلما اشتبه في حدوث جرعة زائدة من المواد الأفيونية، حتى لو لم يتم استخدام المواد الأفيونية عن قصد. احتفظ بعبوة K2، إن وجدت، لعرضها على موظفي خدمات الطوارئ الطبية (EMS).

كيفية التعامل مع شخص يعاني من آثار جانبية جراء استخدام مادة K2



الموافقة مهمة دائماً: استأذن قبل اللمس، واحترم كلمة "لا"، وابحث عن طريقة أخرى للراحة إذا لزم الأمر.

حافظ على هدوئك — أنت من يحدد النبذة: تحدث ببطء ولطف ووضوح. تجنب الحركات المفاجئة. حافظ على لغة جسدك منفتحة وغير تهديدية.

الاعتراف بـ "الحالة الذهنية والإعداد":

- الحالة الذهنية: حالته الذهنية (القلق، الخوف، الصدمات السابقة)
- الاعتراف بمشاعر الشخص وتأكيدهما
- الإعداد: البيئة (صاخبة، ساطعة، مزدحمة)
- ساعده على الانتقال إلى مكان هادئ ومريح
- خفّض الإضاءة، وقلّل الضوضاء، وقلّل عدد المتفرجين إن أمكن

إذا كان شخص ما قلقاً أو يعاني من الهلوسة، يمكنك طلب موافقته على إرشاده في تقنيات التأريض:

- اطلب منه أن يضغط بأقدامه على الأرض.
- أعطه شيئاً بارداً، مثل زجاجة ماء.
- شجعه على التنفس البطيء والعميق.
- تنفس معه إذا كان ذلك مفيداً.
- صف المساحة المحيطة به:
- "نحن في المنتزه. أنت آمن."

كيفية الحد من أضرار استخدام K2



قُم بتوعية الناس بالآثار الصحية غير المتوقعة لمادة K2. نظراً لأن المركبات الموجودة في K2، وقوتها، يمكن أن تختلف اختلافاً كبيراً، فقد يعاني حتى الأشخاص الذين يستخدمون K2 بشكل متكرر من ردود فعل غير متوقعة.

شجع على اتباع ممارسات استخدام أكثر أماناً، مثل الاستخدام في بيئة مألوفة مع وجود الآخرين، والبدء بكميات صغيرة، وتجنب الخلط مع الكحول أو المواد الأخرى.

ركز على الرعاية الداعمة والتعامل مع الأعراض عند ظهورها. لا يوجد دواء محدد لعكس آثار K2.

كيفية دعم شخص استخدم K2



يمكن أن تسبب مادة K2 آثاراً جسدية ونفسية لا يمكن التنبؤ بها. يمكن أن تختلف مركبات الكانابينويد الاصطناعية المحددة وقوتها حتى داخل دفعة واحدة أو منتج واحد. هذا يعني أن الشخص الذي استخدم مادة K2 من قبل دون أي رد فعل ضار قد يتعرض لرد فعل سيئ في المرة القادمة التي يستخدمها فيها.

بإمكان موظفي التوعية وغيرهم من العاملين الذين يتعاملون مع المجتمع دعم الأشخاص الذين يستخدمون K2 من خلال خلق بيئة هادئة وداعمة وغير متحيزة وبناء الثقة.