

About Naloxone

Naloxone is a safe medication that can reverse the effects of an opioid overdose.

It only works on opioids (such as heroin, fentanyl, and prescription painkillers) but is safe to use even if opioids are not present.

Important: Tell others where naloxone is stored and how to use it.

Checking for Overdose

Signs of an opioid overdose include:

- Unresponsiveness or unconsciousness
- Slow or stopped breathing
- Blue, gray, or white lips or fingertips
- Snoring or gurgling sounds

Check for responsiveness before giving naloxone:

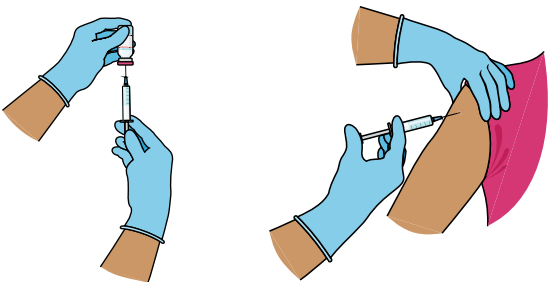
- Shout loudly to see if the person responds.
- If there is no response, grind your knuckles into their breastbone (sternal rub).



If there is no response to the sternal rub, it is an emergency!

Overdose Response Steps

1. Call **911** for medical help. Tell them someone is not breathing.
2. Prepare injectable naloxone:
 - Remove cap from vial and uncover needle.
 - Hold the vial upside down and insert the needle into the rubber seal of the vial.
 - Pull back the plunger to pull the contents of the vial into the syringe.



3. Administer naloxone:

- Inject the needle straight into a large muscle, such as the upper arm or thigh, and push the plunger down. It is OK to inject through clothing if needed.

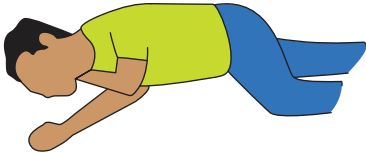
If there is no response in two minutes, give a second dose using a new, sterile syringe.

4. Give rescue breaths or CPR as soon as possible. The naloxone kit contains a face shield.

- Tilt the person’s head back and pinch their nose.
- Give two breaths and watch for their chest to rise.
- Continue giving one breath every five seconds.



5. When not giving naloxone or rescue breaths, put the person on their side to prevent choking.



After Giving Naloxone

Stay with the person until medical help arrives.

- Naloxone works for 30 to 90 minutes and may cause withdrawal symptoms until it wears off.
- Using more drugs is unlikely to reduce withdrawal symptoms but may increase risk of another overdose.

Get a new kit if you use one or more doses, or when the naloxone expires.

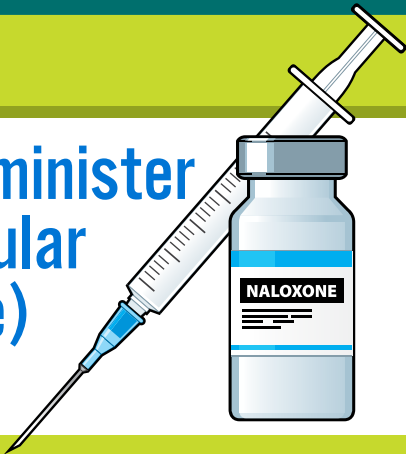
Support

To find out where you can get naloxone, call **311** or visit nyc.gov/naloxone.

For free, confidential crisis counseling, mental health and substance use support, and referrals to care, call or text 988 or chat at nyc.gov/988. Counselors are available 24/7 in more than 200 languages.



How to Administer Intramuscular (Injectable) Naloxone



Información sobre la naloxona

La naloxona es un medicamento seguro que puede revertir los efectos de una sobredosis de opioides. Solamente actúa con opioides (como heroína, fentanilo y analgésicos recetados), pero es seguro administrarla incluso en casos en que no haya opioides involucrados.

Importante: Dígales a otras personas dónde guarda la naloxona y cómo usarla.

Cómo detectar una sobredosis

Los signos de una sobredosis de opioides incluyen los siguientes:

- Falta de respuesta o pérdida del conocimiento
- Respiración lenta o ausencia de respiración
- Labios o puntas de los dedos azules, grises o blancos
- Ronquido o sonidos de gorgoteo

Determine si la persona está consciente antes de administrar naloxona:

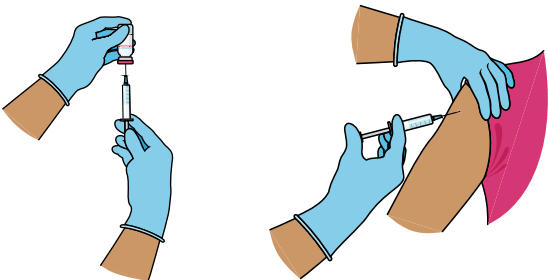
- Hable en voz muy alta para ver si la persona responde.
- Si no responde, oprima sus nudillos contra el esternón de la persona (frote el esternón).



Si la persona no responde cuando le frota el esternón, ¡se trata de una emergencia!

Medidas de respuesta ante una sobredosis

1. Llame al **911** para pedir asistencia médica. Informe que la persona no respira.
2. Prepare la naloxona inyectable:
 - Quite a tapa del frasco y destape la aguja.
 - Sostenga el frasco hacia abajo e inserte la aguja en el sello de goma del frasco.
 - Jale el émbolo para que el contenido del frasco ingrese en la jeringuilla.



3. Administre la naloxona:

- Inyecte la aguja en un músculo grande, como la parte superior del brazo o muslo, y empuje el émbolo. Aplique la inyección a través de la vestimenta si es necesario.

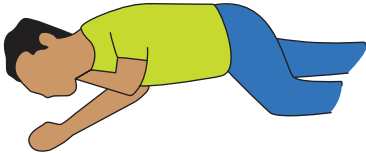
Si no hay respuesta en dos minutos, aplique una segunda dosis usando una jeringuilla nueva y esterilizada.

4. Practique respiraciones boca a boca o RCP lo antes posible. El kit de naloxona contiene un protector facial.

- Incline la cabeza de la persona hacia atrás y pellizque la nariz.
- Sopla dos veces en la boca de la otra persona y observe si el pecho se eleva.
- Continúe soplando una vez cada cinco segundos.



5. Cuando no esté aplicando naloxona o respiración boca a boca, coloque a la persona de lado para evitar que se ahogue.



Después de administrar naloxona

Quédese con la persona hasta que llegue la ayuda médica.

- El efecto de la naloxona dura de 30 a 90 minutos y puede provocar síntomas de abstinencia hasta que desaparece.
- Es poco probable que el consumo de más medicamentos reduzca los síntomas de abstinencia, pero podría aumentar el riesgo de otra sobredosis.

Obtenga un nuevo kit si usa una o más dosis, o cuando pase la fecha de caducidad de la naloxona.

Asistencia

Para saber dónde conseguir naloxona, llame al **311** o visite nyc.gov/naloxone.

Para obtener consejería gratuita y confidencial en caso de crisis, apoyo para la salud mental y el consumo de sustancias, y derivaciones a otros servicios de atención, llame o envíe un mensaje de texto al 988 o chatee en nyc.gov/988. Hay personal de orientación disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, en más de 200 idiomas.



Cómo administrar naloxona (inyectable) intramuscular

