

Información sobre la naloxona

La naloxona es un medicamento seguro que puede revertir los efectos de una sobredosis de opioides. Solamente actúa con opioides (como heroína, fentanilo y analgésicos recetados), pero es seguro administrarla incluso en casos en que no haya opioides involucrados.

Importante: Dígales a otras personas dónde guarda la naloxona y cómo usarla.

Cómo detectar una sobredosis

Los signos de una sobredosis de opioides incluyen los siguientes:

- Falta de respuesta o pérdida del conocimiento
- Respiración lenta o ausencia de respiración
- Labios o puntas de los dedos azules, grises o blancos
- Ronquido o sonidos de gorgoteo

Determine si la persona está consciente antes de administrar naloxona:

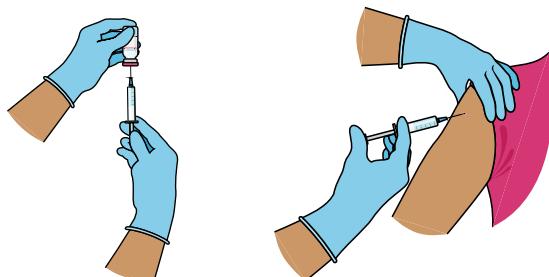
- Hable en voz muy alta para ver si la persona responde.
- Si no responde, oprima sus nudillos contra el esternón de la persona (frote el esternón).

Si la persona no responde cuando le frota el esternón, ¡se trata de una emergencia!



Medidas de respuesta ante una sobredosis

1. Llame al **911** para pedir asistencia médica. Informe que la persona no respira.
2. Prepare la naloxona inyectable:
 - Quite la tapa del frasco y destape la aguja.
 - Sostenga el frasco hacia abajo e inserte la aguja en el sello de goma del frasco.
 - Jale el émbolo para que el contenido del frasco ingrese en la jeringuilla.



NYC
Health

3. Administre la naloxona:

- Inyecte la aguja en un músculo grande, como la parte superior del brazo o muslo, y empuje el émbolo. Aplique la inyección a través de la ropa si es necesario.

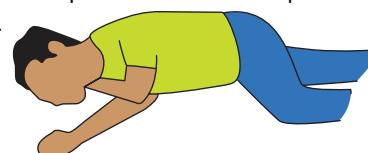
Si no hay respuesta en dos minutos, aplique una segunda dosis usando una jeringuilla nueva y esterilizada.

4. Practique respiraciones boca a boca o RCP lo antes posible. El kit de naloxona contiene un protector facial.

- Incline la cabeza de la persona hacia atrás y pellizque la nariz.
- Sople dos veces en la boca de la otra persona y observe si el pecho se eleva.
- Continúe soplando una vez cada cinco segundos.



5. Cuando no esté aplicando naloxona o respiración boca a boca, coloque a la persona de lado para evitar que se ahogue.



Después de administrar naloxona

Quédese con la persona hasta que llegue la ayuda médica.

- El efecto de la naloxona dura de 30 a 90 minutos y puede provocar síntomas de abstinencia hasta que desaparece.
- Es poco probable que el consumo de más medicamentos reduzca los síntomas de abstinencia, pero podría aumentar el riesgo de otra sobredosis.

Obtenga un nuevo kit si usa una o más dosis, o cuando pase la fecha de caducidad de la naloxona.

Asistencia

Para saber dónde conseguir naloxona, llame al **311** o visite nyc.gov/naloxone.

Para obtener consejería gratuita y confidencial en caso de crisis, apoyo para la salud mental y el consumo de sustancias, y derivaciones a otros servicios de atención, llame o envíe un mensaje de texto al 988 o chatee en nyc.gov/988. Hay personal de orientación disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, en más de 200 idiomas.

NYC
Health

Cómo administrar naloxona (inyectable) intramuscular

