

Información sobre la naloxona

La naloxona es un medicamento seguro que puede revertir los efectos de una sobredosis de opioides. Solamente actúa con opioides (como heroína, fentanilo y analgésicos recetados), pero es seguro administrarla incluso en casos en que no haya opioides involucrados.

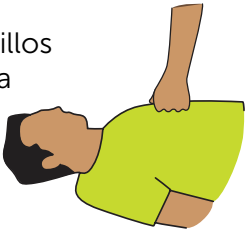
**Importante:** Dígales a otras personas dónde guarda la naloxona y cómo usarla.

Cómo detectar una sobredosis

- Los signos de una sobredosis de opioides incluyen los siguientes:**
- Falta de respuesta o pérdida del conocimiento
  - Respiración lenta o ausencia de respiración
  - Labios o puntas de los dedos azules, grises o blancos
  - Ronquido o sonidos de gorgoteo

**Determine si la persona está consciente antes de administrar naloxona:**

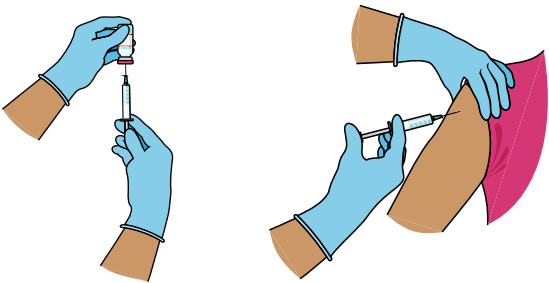
- Hable en voz muy alta para ver si la persona responde.
- Si no responde, oprima sus nudillos contra el esternón de la persona (frote el esternón).



**Si la persona no responde cuando le frota el esternón, ¡se trata de una emergencia!**

Medidas de respuesta ante una sobredosis

1. Llame al **911** para pedir asistencia médica. Informe que la persona no respira.
2. Prepare la naloxona inyectable:
  - Quite a tapa del frasco y destape la aguja.
  - Sostenga el frasco hacia abajo e inserte la aguja en el sello de goma del frasco.
  - Jale el émbolo para que el contenido del frasco ingrese en la jeringuilla.

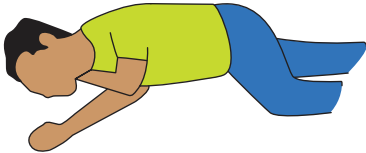


3. Administre la naloxona:

- Inyecte la aguja en un músculo grande, como la parte superior del brazo o muslo, y empuje el émbolo. Aplique la inyección a través de la vestimenta si es necesario.

**Si no hay respuesta en dos minutos, aplique una segunda dosis usando una jeringuilla nueva y esterilizada.**

4. Practique respiraciones boca a boca o RCP lo antes posible. El kit de naloxona contiene un protector facial.
  - Incline la cabeza de la persona hacia atrás y pellizque la nariz.
  - Sopla dos veces en la boca de la otra persona y observe si el pecho se eleva.
  - Continúe soplando una vez cada cinco segundos.
5. Cuando no esté aplicando naloxona o respiración boca a boca, coloque a la persona de lado para evitar que se ahogue.



Después de administrar naloxona

- Quédese con la persona hasta que llegue la ayuda médica.**
- El efecto de la naloxona dura de 30 a 90 minutos y puede provocar síntomas de abstinencia hasta que desaparece.
  - Es poco probable que el consumo de más medicamentos reduzca los síntomas de abstinencia, pero podría aumentar el riesgo de otra sobredosis.

Obtenga un nuevo kit si usa una o más dosis, o cuando pase la fecha de caducidad de la naloxona.

Asistencia

Para saber dónde conseguir naloxona, llame al **311** o visite [nyc.gov/naloxone](https://nyc.gov/naloxone). Para obtener consejería gratuita y confidencial en caso de crisis, apoyo para la salud mental y el consumo de sustancias, y derivaciones a otros servicios de atención, llame o envíe un mensaje de texto al 988 o chatee en [nyc.gov/988](https://nyc.gov/988). Hay personal de orientación disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, en más de 200 idiomas.



**Cómo administrar naloxona (inyectable) intramuscular**

