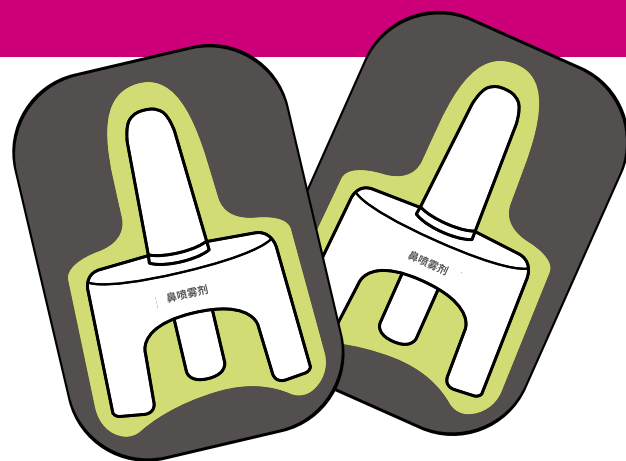


鸦片类药物过量如何急救



纳洛酮是一种安全的药物，可以消除鸦片类药物过量的影响。它只对鸦片类药物（如芬太尼）有效。现已发现，许多毒品中（包括可卡因和甲基苯丙胺）都含有芬太尼。即使毒品中不含鸦片类药物，使用纳洛酮也是安全的。服用非鸦片类药物的人仍有用药过量的风险。

纳洛酮急救包存在此处：

鸦片类药物过量迹象包括：

- 没有反应或没有知觉
- 呼吸减慢或停止
- 嘴唇或指尖发蓝、发灰或发白
- 发出鼾声或咕噜声
- 肌肉发僵或发硬

如果您认为有人服药过量，应在其耳边大喊，看其是否有反应。如果没有反应，可用您的指关节摩擦其胸骨（胸骨摩擦）。

若患者对胸骨摩擦没有反应：

1. 致电 **911** 请求医疗救援。
2. 给患者施用纳洛酮。撕开包装，将喷嘴放入一侧鼻孔并按压喷嘴。
 - 若两分钟内没有反应，则应对其另一侧鼻孔二次施用纳洛酮。
3. 若患者在施用纳洛酮后没有反应，则需实施人工呼吸或心肺复苏 (CPR)（纳洛酮急救包内备有面罩）。
 - 将患者的头向后仰，并捏住其鼻子。先吹气两次，之后每五秒钟吹气一次。
 - 查看其胸部是否因之而隆起。
4. 在未对患者施用纳洛酮或进行人工呼吸时，应使其侧卧，以防止窒息。
5. 陪伴患者，直至医疗救援到达。



如需更多信息，请扫描 QR 码或访问 nyc.gov/health/naloxone。

