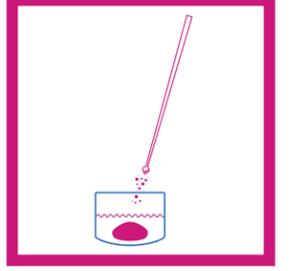


# اپنی منشیات کا ٹیسٹ کرنے کا طریقہ

## فیٹانائل ٹیسٹ اسٹریپ کا استعمال کر کے

1. آپ جن منشیات کا ٹیسٹ کر رہے ہیں انہیں ایک چھوٹے، غیر استعمال شدہ کنٹینر میں رکھیں۔

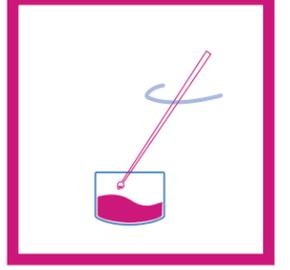
آپ اپنی منشیات کا جتنا زیادہ ٹیسٹ کریں گے، اتنے ہی بھروسہ مند نتائج ہوں گے۔



2. اپنی منشیات میں پانی کا اضافہ کریں اور انہیں ملائیں۔

درج ذیل کے 10 ملی گرام (mg) کے لیے:

- میتھ، MDMA اور ایکسٹیسی، 1 چائے کا چمچہ بھر پانی استعمال کریں۔
- دیگر منشیات، جیسے ہیروئن، کوکین، کیٹامائن اور غیر طبی مآخذ سے ماخوذ گولیاں، آدھا چائے کا چمچہ بھر پانی استعمال کریں۔

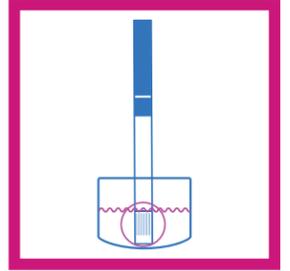


ایک پینی پر Abraham Lincoln کے بال کو ڈھکنے یا ایک معیاری مائیکرو اسکوپ کو بھرنے کے لیے 10 mg کافی ہے۔

1 چھوٹا چمچہ بھر میں لگ بھگ سوڈا یا پانی کی بوتل کے ڈھکن جتنا آتا ہے۔



3. اسٹریپ کو پانی میں 15 سیکنڈ تک رکھیں۔

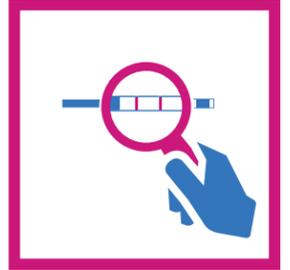


4. اسٹریپ کو نیچے چپٹا کر کے رکھیں اور دو منٹ انتظار کریں۔



5. نتائج پڑھیں۔

**مثبت ٹیسٹ:** اگر فیٹانائل استعمال کرنے کا آپ کا ارادہ نہیں ہے تو، منشیات استعمال کرنے سے پرہیز کریں، یا کم سے شروعات کریں اور دھیرے دھیرے آگے بڑھیں۔



**منفی ٹیسٹ:** یاد رکھیں، کوئی بھی ٹیسٹ 100% درست نہیں ہے اور آپ کی منشیات میں اب بھی فیٹانائل ہو سکتا ہے۔

**غلط ٹیسٹ:** اپنی منشیات کا دوبارہ ٹیسٹ کریں۔

اب بھی زائد خوراک کا خطرہ ہے، چاہے فیٹانائل آپ کی منشیات میں موجود نہیں ہے۔ اپنا خطرہ کم کرنے کے اقدامات کریں، جیسے منشیات کو ملانے سے پرہیز کرنا، منشیات کو تن تنہا استعمال کرنے سے پرہیز کرنا اور ہمیشہ نیلوکزیں رکھنا۔

مزید معلومات کے لیے، QR کوڈ اسکین کریں یا [nyc.gov/health/fentanyl](https://nyc.gov/health/fentanyl) ملاحظہ کریں۔

