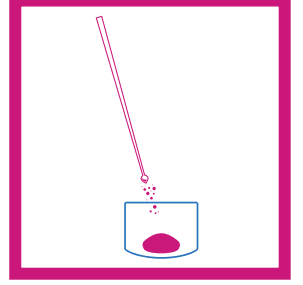


اپنی منشیات کو ٹیسٹ کرنے کا طریقہ

فیٹانائل ٹیسٹ اسٹریپس کا استعمال کر کے

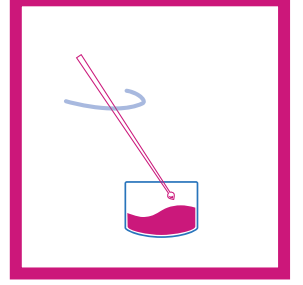
1. آپ جن منشیات کا ٹیسٹ کر رہے ہیں انہیں ایک چھوٹے، غیر استعمال شدہ کونٹینر میں رکھیں۔

آپ اپنی منشیات کا جتنا زیادہ ٹیسٹ کریں گے، اتنے ہی بھروسہ مند نتائج ہوں گے۔

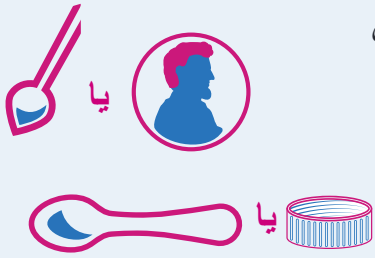


2. اپنی منشیات میں پانی کا اضافہ کریں اور انہیں ملائیں۔

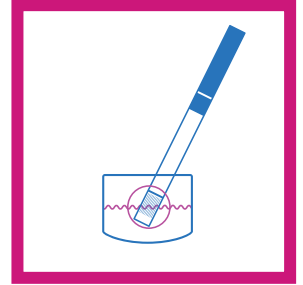
ہر 10 ملی گرام (mg) منشیات کے لیے، 1 چائے کا چمچ پانی ڈالیں، جو 5 ملی لیٹر کے برابر ہوتا ہے۔



ایک پینی پر Abraham Lincoln کے بال کو ڈھکنے یا ایک معیاری مائیکرو اسکوپ کو بھرنے کے لیے 10 mg کافی ہے۔
1 چھوٹا چمچہ بھر میں لگ بھگ سوڈا یا پانی کی بوتل کے ڈھکن جتنا آتا ہے۔



3. اسٹریپ کو پانی میں 15 سیکنڈ تک پکڑ کر رکھیں۔ پٹی کو لہردار لکیروں سے آگے پانی میں نہ ڈبوئیں۔

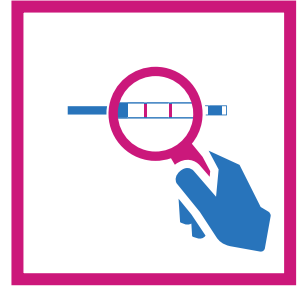


4. اسٹریپ کو پانی سے نکالیں اور اسے دو منٹ تک کسی ہموار سطح پر رکھیں۔



5. نتائج پڑھیں۔

مثبت ٹیسٹ: اگر آپ کا ارادہ فیٹانائل استعمال کرنے کا نہیں ہے، تو منشیات کا استعمال کرنے سے پرہیز کریں۔ اگر استعمال کرتے ہیں، تو تھوڑی مقدار سے شروع کریں اور آہستہ اضافہ کریں۔



منفی ٹیسٹ: یاد رکھیں، کوئی بھی ٹیسٹ 100% درست نہیں ہے اور آپ کی منشیات میں اب بھی فیٹانائل ہو سکتا ہے۔

غلط جانچ: دائیں طرف کی ایک اکیلی لائن یا کوئی بھی لائن موجود نہ ہونے کا مطلب ہے جانچ غلط ہے۔ اپنی منشیات کا دوبارہ ٹیسٹ کریں۔

اب بھی زائد خوراک کا خطرہ ہے، چاہے فیٹانائل آپ کی منشیات میں موجود نہیں ہے۔ اپنا خطرہ کم کرنے کے اقدامات کریں، جیسے منشیات کو ملانے سے پرہیز کرنا، منشیات کو تن تنہا استعمال کرنے سے پرہیز کرنا اور ہمیشہ نیلوکوزین رکھنا۔

