

اپنی منشیات کی  
جانچ کیسے کریں

فینٹائل ٹیسٹ  
اسٹریپس کا  
استعمال کر کے

# مجھے اپنی منشیات میں فینٹانائل کی جانچ کیوں کرنی چاہیے؟

- فینٹانائل ایک طاقتور افیم نما ہے جو زائد خوراک کے خطرے کو بڑھاتا ہے۔
- فینٹانائل عام طور پر ہیروئن میں پایا جاتا ہے۔ یہ کوکین، کریک، میتھامفیٹامین، کیٹامین اور غیر طبی ذرائع سے بنی گولیوں میں بھی موجود ہوتا ہے۔
- فینٹانائل کا پتا دیکھ کر، چکھ کر، سونگھ کر یا چھو کر نہیں لگایا جا سکتا۔
- اس بات کا علم ہونا کہ جو منشیات آپ استعمال کرنا چاہتے ہیں ان میں فینٹانائل موجود ہے آپ کے زائد خوراک کے خطرے کو کم کر سکتا ہے۔



## فینٹانائل ٹیسٹ اسٹریپس کیا ہیں؟

- ٹیسٹ اسٹریپس آپ کو بتا سکتی ہیں کہ آپ کی منشیات میں فینٹانائل موجود ہے یا نہیں، لیکن یہ نہیں بتا سکتی کہ فینٹانائل کتنا ہے یا کتنا طاقتور ہے۔
- اگر صحیح طریقے سے اور خطرے میں کمی کے دیگر طریقوں کے ساتھ استعمال کیا جائے تو ٹیسٹ اسٹریپس زائد خوراک سے بچا سکتی ہیں۔



# میں اپنی منشیات میں فینٹانائل کی جانچ کیسے کر سکتا ہوں؟

اپنی منشیات میں فینٹانائل کی جانچ کے تین طریقے ہیں۔ وہ آپشن منتخب کریں جو آپ کے لیے بہترین ہو۔

## مرحلہ 1: اپنا آپشن منتخب کریں۔

### آپشن 1

● **مرحلہ 2** میں دی گئی ہدایات پر عمل کر کے ان تمام منشیات کو تحلیل کریں جنہیں آپ پانی میں استعمال کرنے کا ارادہ رکھتے ہیں۔

- یہ آپ کی منشیات کی جانچ کرنے کا سب سے درست طریقہ ہے کیونکہ فینٹانائل ہمیشہ یکساں طور پر نہیں ملایا جاتا ہے۔ اگر آپ اس طرح اپنی منشیات کی جانچ نہیں کر سکتے ہیں تو آپشن 2 یا 3 کو منتخب کر کے دیکھیں۔



- اس طرح اپنی منشیات کی جانچ کرنے کے بعد، آپ انہیں پی سکتے ہیں، ناک کے صاف اسپرے ڈیوائس کا استعمال کر کے انہیں سونگھ سکتے ہیں یا پانی کے بخارات بننے تک انتظار کر سکتے ہیں تاکہ انہیں استعمال کیا جا سکے۔

### آپشن 2

● اپنی منشیات کو صاف ستھری سطح پر باریک کچلیں۔

● پسی ہوئی منشیات کو ایک چھوٹے، پلاسٹک کے تھیلے میں ڈال دیں اور انہیں ملانے کے لیے تھیلے کو بلائیں۔

● تھیلے کو خالی کریں اور اپنی منشیات کو کنارے پر رکھ دیں۔ تھوڑی مقدار میں دواؤں کی باقیات کو تھیلے میں چھوڑ دیا جانا چاہیے۔

● **مرحلہ 2** میں دی گئی ہدایات پر عمل کرتے ہوئے تھیلے میں پانی ملائیں۔



### آپشن 3



• ایک صاف، خشک کنٹینر میں 10 ملی گرام (mg) اپنی منشیات (جو ابراہیم لنکن کے بالوں کو ایک پیسے پر ڈھانپنے کے لیے کافی ہو) ڈالیں۔

• اگر آپ اپنی 10 mg دواؤں کی جانچ نہیں کر سکتے ہیں تو کم از کم چند دانے صاف، خشک کنٹینر میں ڈالیں۔

• **مرحلہ 2** میں دی گئی ہدایات پر عمل کرتے ہوئے کنٹینر میں پانی ڈالیں۔

#### مرحلہ 2: پانی ڈالیں۔

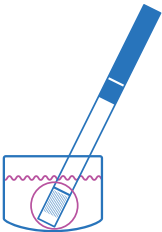
• اپنی دواؤں میں پانی ڈالیں اور انہیں ملائیں۔



○ **میتھ، MDMA اور ایکسٹسی کے لیے**، ہر اس 10 mg کرسٹل یا پاؤڈر کے لیے چائے کے چمچے سے 1 چمچ پانی استعمال کریں جس کی آپ جانچ کر رہے ہیں۔

○ **دیگر تمام منشیات کے لیے** چائے کے چمچے سے آدھا چمچ پانی استعمال کریں۔

#### مرحلہ 3: ٹیسٹ اسٹریپ استعمال کریں۔



• ٹیسٹ اسٹریپ کو پانی میں اس طرح رکھیں کہ اس کا لہراتا ہوا حصہ نیچے پانی میں ہو۔ اسٹریپ کو 15 سیکنڈ تک پانی جذب کرنے دیں۔

• اسٹریپ کو پانی سے نکالیں اور اسے دو منٹ تک کسی ہموار سطح پر رکھیں۔

• نتائج کو پڑھیں ("ٹیسٹ کے نتائج کا کیا مطلب ہے؟" کو دیکھیں)۔

## اپنی منشیات کی جانچ کے لیے تجاویز:

- ایک بار سے زیادہ ٹیسٹ اسٹریپس کو استعمال نہ کریں۔
- گولیوں اور ٹیبلیٹس کا باریک پاؤڈر بنا لیں، پاؤڈر میں پانی ڈالیں اور اچھی طرح مکس کریں۔ اگر آپ پوری گولی کی جانچ نہیں کرنا چاہتے ہیں تو اس کے دو ٹکڑے کر دیں اور درمیان سے ایک حصے کی جانچ کریں۔

## ٹیسٹ کے نتائج کا کیا مطلب ہے؟

- **مثبت جانچ:** آپ کی دواؤں میں فینٹانائل یا اسی طرح کا مصنوعی افیم نما پایا گیا ہے۔ اگر آپ فینٹانائل یا افیم نما استعمال کرنے کی منصوبہ بندی نہیں کر رہے ہیں تو، منشیات کے استعمال سے گریز کریں یا اس مواد کے پچھلے حصے میں "میں زائد خوراک کے خطرے کو کم کرنے کے لیے اور کیا کر سکتا ہوں؟" سیکشن دیکھیں۔

- **منفی جانچ:** آپ کی منشیات میں فینٹانائل یا اس طرح کے مصنوعی افیم نما کا پتا نہیں چلا ہے۔ یاد رکھیں، کوئی بھی جانچ 100% درست نہیں ہے اور آپ کی منشیات میں اب بھی فینٹانائل یا اسی طرح کا مصنوعی افیم نما ہو سکتا ہے۔

- **غلط جانچ:** ایک نئی اسٹریپ کا استعمال کر کے اپنی منشیات کی دوبارہ جانچ کریں۔

# زائد خوراک کے خطرے کو کم کرنے کے لیے میں اور کیا کر سکتا ہوں؟



- دوسرے لوگوں کے ساتھ منشیات کا استعمال کریں اور ان کا استعمال کرتے ہوئے باریاں لیں۔



- نیلوکزون (یا Narcan) حاصل کریں۔ نیلوکزون ایک محفوظ اور استعمال میں آسان دوا ہے جو افیم نما کی زائد خوراک کے اثرات کو پلٹا سکتی ہے۔ مفت نیلوکزون کہاں سے حاصل کر سکتے ہیں یہ جاننے کے لیے **311** پر کال کریں۔

- منشیات استعمال کرنے سے پہلے، کسی قابل اعتماد شخص سے آپ کی باقاعدگی سے جانچ کرنے کو کہیں۔
- تھوڑی مقدار لے کر شروعات کریں۔
- منشیات کو ملانے سے بچیں۔



مزید معلومات کے لیے،  
QR کوڈ اسکین کریں یا  
[nyc.gov/health/fentanyl](https://nyc.gov/health/fentanyl)  
ملاحظہ کریں۔

