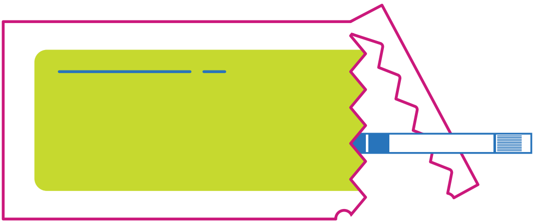
اپنی منشیات کو ٹیسٹ کرنے کا طریقہ

فینٹانائل ٹیسٹ اسٹرپس کا استعمال کر کے

NYC Health

مجھے اپنی منشیات میں فینٹانائل کی جانچ کیوں کرنی چاہیے؟

- فینٹانائل ایک طاقتور افیم نما ہے جو زائد خوراک کے خطرے کو بڑھاتا ہے۔
- فینٹانائل عام طور پر ہیروئن میں پایا جاتا ہے۔ یہ پاؤڈر اور کریک کوکین، میتھمفیٹامائن، کیٹامین اور غیر طبی ذرائع سے حاصل کردہ گولیوں میں بھی پایا گیا ہے۔
- فینٹانائل کا پتا دیکھ کر، چکھ کر، سونگھ کر یا چھو کر نہیں لگایا جا سکتا۔
- اس بات کا علم ہونا کہ جو منشیات آپ استعمال کرنا چاہتے ہیں ان میں فینٹانائل موجود ہے آپ کے زائد خوراک کے خطرے کو کم کر سکتا ہے۔



فینٹانائل ٹیسٹ اسٹرپس کیا ہیں؟

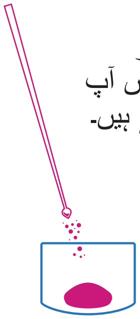
- ٹیسٹ اسٹرپس آپ کو بتا سکتی ہیں کہ آپ کی منشیات میں فینٹانائل موجود ہے یا نہیں، لیکن یہ نہیں بتا سکتی کہ فینٹانائل کتنا ہے یا کتنا طاقتور ہے۔
- اگر صحیح طریقے سے اور خطرے میں کمی کے دیگر طریقوں کے ساتھ استعمال کیا جائے تو ٹیسٹ اسٹرپس زائد خوراک سے بچا سکتی ہیں۔

میں اپنی منشیات میں فینٹانائل کی جانچ کیسے کر سکتا ہوں؟

اپنی منشیات میں فینٹانائل کی جانچ کے تین طریقے ہیں۔ وہ آپشن منتخب کریں جو آپ کے لیے بہترین ہو۔

مرحلہ 1: اپنا آپشن منتخب کریں۔

آپشن 1

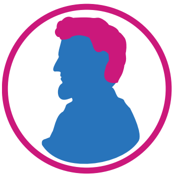


- **مرحلہ 2** میں دی گئی ہدایات پر عمل کر کے ان تمام منشیات کو تحلیل کریں جنہیں آپ پانی میں استعمال کرنے کا ارادہ رکھتے ہیں۔
  - یہ آپ کی منشیات کی جانچ کرنے کا سب سے درست طریقہ ہے کیونکہ فینٹانائل کو ہمیشہ یکساں طور پر نہیں ملایا جاتا۔ اگر آپ اس طرح اپنی منشیات کی جانچ نہیں کر سکتے، تو **آپشن 2** یا **3** کو آزمائیں۔
  - اس طرح اپنی منشیات کی جانچ کرنے کے بعد، آپ انہیں پی سکتے ہیں، ناک کے صاف اسپرے ڈیوائس کا استعمال کر کے انہیں سونگھ سکتے ہیں، یا پانی کے بخارات بننے تک انتظار کر سکتے ہیں تاکہ انہیں استعمال کیا جا سکے۔

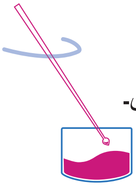
آپشن 2

- اپنی منشیات کو صاف ستھری سطح پر باریک کچلیں۔
- پسی ہوئی منشیات کو پلاسٹک کی ایک چھوٹی تھیلی میں ڈالیں اور اسے ہلائیں تاکہ تھیلی کے اندر کا حصہ ڈھک جائے۔
- تھیلے کو خالی کریں اور اپنی منشیات کو کنارے پر رکھ دیں۔ تھوڑی مقدار میں دواؤں کی باقیات کو تھیلے میں چھوڑ دیا جانا چاہیے۔
- **مرحلہ 2** میں دی گئی ہدایات پر عمل کرتے ہوئے تھیلے میں پانی ملائیں۔

آپشن 3



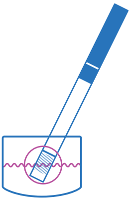
- ایک صاف، خشک کنٹینر میں 10 ملی گرام (mg) اپنی منشیات (جو ابراہیم لنکن کے بالوں کو ایک پیسے پر ڈھانپنے کے لیے کافی ہو) ڈالیں۔
- اگر آپ اپنی 10 mg دواؤں کی جانچ نہیں کر سکتے ہیں تو کم از کم چند دانے صاف، خشک کنٹینر میں ڈالیں۔
- **مرحلہ 2** میں دی گئی ہدایات پر عمل کرتے ہوئے کنٹینر میں پانی ڈالیں۔



مرحلہ 2: پانی ڈالیں۔

- اپنی دواؤں میں پانی ڈالیں اور انہیں ملائیں۔
  - ہر 10 ملی گرام منشیات کے لیے، 1 چائے کا چمچ پانی، جو 5 ملی لیٹر (ایم ایل) کے برابر ہوتا ہے، اس میں ڈالیں۔
  - اگر آپ پلاسٹک کی تھیلی میں موجود باقیات کی جانچ کر رہے ہوں، جیسا کہ آپشن 2 میں بتایا گیا ہے، تو 1 چائے کا چمچ یا 5 ملی لیٹر پانی استعمال کریں، گویا اس میں جیسے 10 ملی گرام منشیات موجود ہوں۔

مرحلہ 3: ٹیسٹ اسٹرپ استعمال کریں۔



- ٹیسٹ اسٹرپ کو پانی میں اس طرح رکھیں کہ اس کا لہراتا ہوا حصہ نیچے پانی میں ہو۔ پٹی کو لہردار لکیروں سے آگے پانی میں نہ ڈبوئیں۔
- 15 سیکنڈ تک پانی جذب کرنے دیں۔
- اسٹرپ کو پانی سے نکالیں اور اسے دو منٹ تک کسی ہموار سطح پر رکھیں۔
- نتائج کو پڑھیں۔

اپنی منشیات کی جانچ کے لیے تجاویز:

- ایک بار سے زیادہ ٹیسٹ اسٹرپس کو استعمال نہ کریں۔
- گولیوں اور ٹیبلیٹس کا باریک پاؤڈر بنا لیں، پاؤڈر میں پانی ڈالیں اور اچھی طرح مکس کریں۔ اگر آپ پوری گولی کی جانچ نہیں کرنا چاہتے ہیں تو اس کے دو ٹکڑے کر دیں اور درمیان سے ایک حصے کی جانچ کریں۔

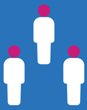
ٹیسٹ کے نتائج کا کیا مطلب ہے؟

- **مثبت ٹیسٹ:** آپ کی منشیات میں فینٹانائل یا اسی طرح کا کوئی مصنوعی افیم نما مادہ موجود ہے۔ اگر آپ فینٹانائل یا افیم نما مادہ استعمال کرنے کا ارادہ نہیں رکھتے، تو منشیات کے استعمال سے گریز کریں یا اس مواد کے پچھلے حصے میں "میں زائد خوراک کے خطرے کو کم کرنے کے لیے اور کیا کر سکتا ہوں؟" کا سیکشن دیکھیں۔

- **منفی جانچ:** آپ کی منشیات میں فینٹانائل یا اس طرح کے مصنوعی افیم نما کا پتا **نہیں** چلا ہے۔ یاد رکھیں، کوئی بھی جانچ 100% درست نہیں ہے اور آپ کی منشیات میں اب بھی فینٹانائل یا اسی طرح کا مصنوعی افیم نما ہو سکتا ہے۔

- **غلط جانچ:** دائیں طرف کی ایک اکیلی لائن یا کوئی بھی لائن موجود نہ ہونے کا مطلب ہے جانچ غلط ہے۔ اگر ممکن ہو، تو نئی اسٹرپ کے ساتھ اپنی منشیات کا دوبارہ ٹیسٹ کریں۔

زائد خوراک کے خطرے کو کم کرنے کے لیے میں اور کیا کر سکتا ہوں؟



- دوسرے لوگوں کے ساتھ منشیات کا استعمال کریں اور ان کا استعمال کرتے ہوئے باریاں لیں۔

- نیلوکزون حاصل کریں، جو ایک محفوظ اور استعمال میں آسان دوا ہے اور یہ افیم کی زائد خوراک کے اثرات کو پلٹا سکتی ہے۔ مفت نیلوکزون کہاں سے حاصل کر سکتے ہیں یہ جاننے کے لیے **311** پر کال کریں۔
- منشیات استعمال کرنے سے پہلے، کسی قابل اعتماد شخص سے آپ کی باقاعدگی سے جانچ کرنے کو کہیں۔
- تھوڑی مقدار لے کر شروعات کریں۔

- منشیات کو ملانے سے بچیں۔

مزید معلومات کے لیے،
QR کوڈ اسکین کریں یا
nyc.gov/fentanyl
ملاحظہ کریں۔