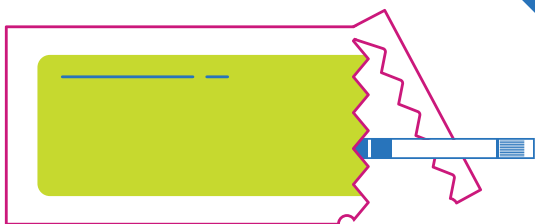


**JAK TESTOWAĆ
NARKOTYKI**

**PRZY UŻYCIU PASKÓW
TESTOWYCH DO
SPRAWDZANIA
OBECNOŚCI FENTANYLU**

DLaczego powinno się testować narkotyki na obecność fentanylu?

- Fentanyl to silny opioid, który zwiększa ryzyko przedawkowania.
- Fentanyl powszechnie występuje w heroinie. Jest także obecny w kokainie, cracku, metamfetaminie, ketaminie i tabletkach pochodzących ze źródeł niemedycznych.
- Fentanylu nie da się wykryć wzrokiem, smakiem, zapachem lub dotykiem.
- Wiedza o tym, czy planowany do zażycia narkotyk zawiera fentanyl, może zmniejszyć ryzyko przedawkowania.



Co to są paski do sprawdzania obecności fentanylu?”

- Paski testowe mogą dostarczyć informacji o tym, czy lek zawiera fentanyl, jednak nie o ilości lub mocy znajdującego się w nim fentanylu.
- Paski testowe mogą zapobiec przedawkowaniu, jeśli korzysta się z nich prawidłowo i stosuje inne praktyki zmniejszające ryzyko.



Jak mogę przetestować narkotyki na obecność fentanylu?

Istnieją trzy sposoby testowania narkotyków na obecność fentanylu. Wybierz najkorzystniejszą dla siebie opcję.

Krok 1: Wybierz swoją opcję.

Opcja 1

- Rozpuść w wodzie wszystkie leki, których planujesz użyć, postępując zgodnie z instrukcjami podanymi w **Kroku 2**.
 - To najdokładniejszy sposób testowania narkotyków, ponieważ fentanyl nie zawsze jest równomiernie rozprowadzony. Jeśli nie możesz przetestować narkotyków w ten sposób, użyj **opcji 2 lub 3**.
 - Po przetestowaniu narkotyków w ten sposób możesz je wypić, wciągnąć za pomocą czystego atomizera do nosa lub poczekać, aż woda odparuje, aby je zażyć.



Opcja 2

- Dokładnie rozdrobnij narkotyki na czystej powierzchni.
- Umieść rozdrobnione narkotyki w małej, plastikowej saszetce i potrząśnij nią, aby je wymieszać.
- Opróżnij saszetkę i odłóż narkotyki na bok. W saszetce powinna pozostać niewielka ilość narkotyku.
- Dodaj wodę do saszetki, postępując zgodnie z instrukcjami w **Kroku 2**.



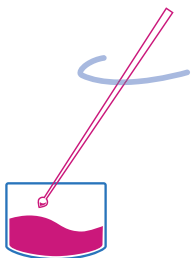
Opcja 3

- W czystym, suchym pojemniku umieść 10 miligramów (mg) narkotyków (ilość wystarczającą do pokrycia włosów Abrahama Lincolna na monecie).
- Jeśli nie jesteś w stanie przetestować 10 mg narkotyków, umieść co najmniej kilka drobinek w czystym, suchym pojemniku.
- Dodaj wodę do saszetki, postępując zgodnie z instrukcjami w **Kroku 2**.



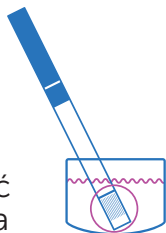
Krok 2: Dodaj wodę.

- Dodaj wodę do narkotyków i wymieszaj je.
 - W przypadku **metamfetaminy, MDMA i ecstasy** użyj 1 łyżeczki wody na każde 10 mg testowanego kryształka lub proszku.
 - W przypadku **wszystkich innych narkotyków** użyj pół łyżeczki wody.



Krok 3: Użyj paska testowego.

- Umieść pasek testowy falistą stroną do dołu w wodzie. Pozwól paskowi wchłaniać wodę przez 15 sekund.
- Wyjmij pasek z wody i umieść go na płaskiej powierzchni na dwie minuty.
- Zapoznaj się z wynikami (patrz część „Co oznaczają wyniki testu?”).



Wskazówki dotyczące testowania narkotyków:

- Nie używaj pasków testowych więcej niż raz.
- Drobnopokrusz **pastylki i tabletki**, do proszku dodaj wodę i dokładnie wymieszaj. Jeśli nie chcesz testować całej tabletki, przetnij ją na pół i przetestuj część od środka.

Co oznaczają wyniki testu?



- **Pozytywny wynik testu:** W Twoich narkotykach został wykryty fentanylny lub podobny syntetyczny opioid. Jeśli nie planujesz zażywać fentanyle lub opioidów, nie zażywaj narkotyku lub zapoznaj się z częścią „Co jeszcze mogę zrobić, aby zmniejszyć ryzyko przedawkowania?” na odwrocie tej broszury.



- **Negatywny wynik testu:** W Twoich narkotykach **nie** został wykryty fentanylny lub podobny syntetyczny opioid. Pamiętaj, że żaden test nie jest w 100% dokładny i narkotyki mogą wciąż zawierać fentanylny lub podobny syntetyczny opioid.



- **Nieprawidłowy wynik testu:** Ponownie przetestuj swoje narkotyki, używając nowego paska.

Co jeszcze mogę zrobić, aby zmniejszyć ryzyko przedawkowania?

- Używaj leków w obecności innych osób i zażywaj je na zmianę.
- Zaopatrz się w nalokson (lub Narcan). Nalokson jest bezpiecznym i łatwym w użyciu lekiem, który może odwrócić skutki przedawkowania opioidów. Zadzwoń pod numer **311**, aby dowiedzieć się, gdzie można bezpłatnie otrzymać nalokson.
- Przed zażyciem leków poproś zaufaną osobę, aby regularnie sprawdzała, czy nic Ci nie dolega.
- Postępuj powoli, przyjmując niewielkie ilości.
- Unikaj mieszania leków.



Aby uzyskać więcej informacji, zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę nyc.gov/health/fentanyl.