

كيفية اختبار  
أدويةك

باستخدام شرائط  
اختبار فنتانيل

# لماذا يجب علي اختبار أدويتي لمعرفة مدى احتوائها على فنتانيل؟

- فنتانيل هو مادة أفيونية قوية تزيد من خطر الجرعة الزائدة.
- يوجد فنتانيل بشكل شائع في الهيروين. كما يوجد في الكوكايين والكراك والميثامفيتامين والكيامين والحبوب التي من مصادر غير طبية.
- لا يمكن اكتشاف فنتانيل عن طريق النظر أو التذوق أو الشم أو اللمس.
- إن معرفة ما إذا كانت الأدوية التي تخطط لاستخدامها تحتوي على فنتانيل قد تقلل من خطر تجاوز الجرعة الدوائية.



## ما هي شرائط اختبار فنتانيل؟

- يمكن أن تخبرك شرائط الاختبار ما إذا كانت أدويتك تحتوي على فنتانيل ولكنها لا تخبرك بكمية فنتانيل الموجودة في هذه الأدوية أو مدى قوتها.
- يمكن أن تمنع شرائط الاختبار الجرعة الزائدة إذا تم استخدامها بشكل صحيح مع اتباع ممارسات خفض المخاطر الأخرى.



# كيف يمكنني اختبار أدويتي لمعرفة مدى احتوائها على فنتانيل؟

هناك ثلاث طرق لاختبار أدويتك لمعرفة مدى احتوائها على فنتانيل. اختر الخيار الذي يناسبك بشكل أفضل.

## الخطوة 1: اختر خيارك.

### الخيار 1

- قم بإذابة جميع الأدوية التي تخطط لاستخدامها في الماء باتباع التعليمات الواردة في **الخطوة 2**.



- هذه هي الطريقة الأكثر دقة لاختبار الأدوية الخاصة بك حيث لا يمتزج فنتانيل دائمًا بالتساوي. إذا لم تتمكن من اختبار أدويتك بهذه الطريقة، فجرب الخيار **2** أو **3**.

- بعد اختبار أدويتك بهذه الطريقة، يمكنك شربها أو استنشاقها باستخدام جهاز بخاخ الأنف النظيف أو الانتظار حتى يتبخر الماء لاستخدامها.

### الخيار 2

- اسحق أدويتك على سطح نظيف.
- ضع الأدوية المسحوقة في كيس بلاستيكي صغير ورج الكيس لخلطها.

- أفرغ الكيس وضع أدويتك جانبًا. يجب ترك كمية صغيرة من بقايا الدواء في الكيس.

- أضف الماء إلى الكيس باتباع التعليمات الواردة في **الخطوة 2**.



### الخيار 3



- ضع 10 ملليجرام (مجم) من أدويةك (كافية لتغطية شعر أبراهام لنكولن على بنس واحد من العملة النقدية المعدنية) في وعاء نظيف وجاف.
- إذا لم تتمكن من اختبار 10 مجم من أدويةك، فضع على الأقل عددًا قليلاً من الحبوب في وعاء نظيف وجاف.
- أضف الماء إلى الوعاء باتباع التعليمات الواردة في الخطوة 2.

### الخطوة 2: أضف الماء.

- أضف الماء إلى أدويةك واخلطها.

○ بالنسبة للميثامفيتامين، وMDMA

وإكستاسي، استخدم ملعقة صغيرة من الماء لكل 10 مجم من البلورات أو المسحوق الذي تختبره.



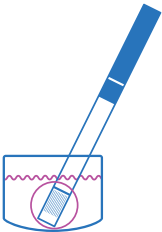
○ وبالنسبة لجميع الأدوية الأخرى، استخدم نصف ملعقة صغيرة من الماء.

### الخطوة 3: استخدم شريط الاختبار.

- ضع شريط الاختبار على أن يكون الجانب المتموج لأسفل في الماء. دع الشريط يمتص الماء لمدة 15 ثانية.

• أخرج الشريط من الماء وضعه على سطح مستو لمدة دقيقتين.

• اقرأ النتائج (راجع "ماذا تعني نتائج الاختبار؟").



## نصائح لاختبار الأدوية الخاصة بك:

- لا تستخدم شرائط الاختبار أكثر من مرة.
- اسحق الحبوب والأقراص سحقًا ناعمًا، وأضف الماء إلى المسحوق واخلطه جيدًا. إذا كنت لا ترغب في اختبار الحبة بأكملها، فقسّمها إلى نصفين واختبر جزءًا من المنتصف.

## ماذا تعني نتائج الاختبار؟



- **الاختبار إيجابي:** تم اكتشاف فنتانيل أو مادة أفيونية اصطناعية مشابهة في أدويةك. إذا كنت لا تخطط لاستخدام فنتانيل أو المواد الأفيونية، فتجنب استخدام العقاقير أو راجع قسم "ما الذي يمكنني فعله أيضًا لتقليل مخاطر تجاوز الجرعة الدوائية؟" في الجزء الخلفي من هذه المادة.



- **الاختبار سلبي:** لم يتم اكتشاف فنتانيل أو مادة أفيونية اصطناعية مشابهة في أدويةك. تذكر أنه لا يوجد اختبار دقيق بنسبة 100% وقد لا تزال أدويةك تحتوي على فنتانيل أو مادة أفيونية اصطناعية مشابهة.



- **الاختبار غير صالح:** أعد اختبار أدويةك باستخدام شريط جديد.

# ما الذي يمكنني فعله أيضًا لتقليل مخاطر الجرعة الزائدة؟



- استخدم أدويةك المخدرة مع أشخاص آخرين وتناوب على استخدامها.

- احصل على نالوكسون (أو Narcan).

نالوكسون دواء آمن وسهل الاستخدام يمكنه عكس آثار جرعة زائدة من المواد الأفيونية. اتصل بالرقم

**311** لمعرفة مكان الحصول

على نالوكسون مجانًا.



- قبل تعاطي أدويةك المخدرة، اطلب من شخص تثق به أن يفحصك بانتظام.



- تأنّ عن طريق تعاطي كميات صغيرة.

- تجنب خلط المخدرات.

للمزيد من المعلومات، امسح رمز QR (الاستجابة السريعة) ضوئيًا أو قم بزيارة [.nyc.gov/health/fentanyl](https://www.nyc.gov/health/fentanyl)

