

كيفية اختبار مخدراتك

باستخدام شرائط
اختبار فنتانيل

لماذا يجب علي اختبار مخدراتي لمعرفة مدى احتوائها على فنتانيل؟

- فنتانيل هو مادة أفيونية قوية تزيد من خطر الجرعة الزائدة.
- يوجد فنتانيل بشكل شائع في الهيروين. ويوجد أيضاً في الكوكايين المسحوق والكراك، والميثامفيتامين، والكيثامين، والأقراص من مصادر غير طبية.
- لا يمكن اكتشاف فنتانيل عن طريق النظر أو التذوق أو الشم أو اللمس.
- إن معرفة ما إذا كانت المخدرات التي تخطط لاستخدامها تحتوي على فنتانيل قد تقلل من خطر تجاوز الجرعة الدوائية.



ما هي شرائط اختبار فنتانيل؟

- يمكن أن تخبرك شرائط الاختبار ما إذا كانت مخدراتك تحتوي على فنتانيل ولكنها لا تخبرك بكمية فنتانيل الموجودة في هذه المخدرات أو مدى قوتها.
- يمكن أن تمنع شرائط الاختبار الجرعة الزائدة إذا تم استخدامها بشكل صحيح مع اتباع ممارسات خفض المخاطر الأخرى.



كيف يمكنني اختبار مخدراتي لمعرفة مدى احتوائها على فنتانيل؟

هناك ثلاث طرق لاختبار مخدراتك لمعرفة مدى احتوائها على فنتانيل. اختر الخيار الذي يناسبك بشكل أفضل.

الخطوة 1: اختر خيارك.

الخيار 1

- قم بإذابة جميع المخدرات التي تخطط لاستخدامها في الماء باتباع التعليمات الواردة في **الخطوة 2**.



- هذه هي الطريقة الأكثر دقة لاختبار المخدرات الخاصة بك حيث لا يمتزج فنتانيل دائمًا بالتساوي. إذا لم تتمكن من اختبار مخدراتك بهذه الطريقة، فجرّب الخيار 2 أو 3.

- بعد اختبار مخدراتك بهذه الطريقة، يمكنك شربها أو استنشاقها باستخدام جهاز بخاخ الأنف النظيف أو الانتظار حتى يتبخر الماء لاستخدامها.

الخيار 2



- اسحق مخدراتك على سطح نظيف.
- ضع المخدرات المسحوقة في كيس بلاستيكي صغير ورج الكيس حيث يغطي الجزء الداخلي من الكيس.
- أفرغ الكيس وضع مخدراتك جانبًا. يجب ترك كمية صغيرة من بقايا المخدرات في الكيس.
- أضف الماء إلى الكيس باتباع التعليمات الواردة في **الخطوة 2**.

الخيار 3



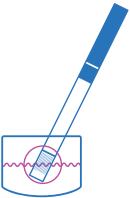
- ضع 10 ملليجرام (مجم) من مخدراتك (كافية لتغطية شعر أبراهام لنكولن على بنس واحد من العملة النقدية المعدنية) في وعاء نظيف وجاف.
- إذا لم تتمكن من اختبار 10 مجم من مخدراتك، فضع على الأقل عددًا قليلاً من الحبوب في وعاء نظيف وجاف.
- أضف الماء إلى الوعاء باتباع التعليمات الواردة في الخطوة 2.

الخطوة 2: أضف الماء.



- أضف الماء إلى مخدراتك واخلطها.
 - أضف ملعقة صغيرة واحدة، أي ما يعادل 5 मिलيلترات (مل)، من الماء لكل 10 مجم من المخدرات.
 - إذا كنت تختبر البقايا في الكيس البلاستيكي كما هو موضح في الخيار 2، استخدم ملعقة صغيرة واحدة أو 5 مل من الماء، كما لو كان هناك 10 مجم من المخدرات.

الخطوة 3: استخدم شريط الاختبار.



- ضع شريط الاختبار على أن يكون الجانب المتموج لأسفل في الماء. لا تغمس الشريط في الماء بعد الخطوط المتموجة.
- دع الشريط يمتص الماء لمدة 15 ثانية.
- أخرج الشريط من الماء وضعه على سطح مستو لمدة دقيقتين.
- اقرأ النتائج.

نصائح لاختبار مخدراتك:

- لا تستخدم شرائط الاختبار أكثر من مرة.
- اسحق الحبوب والأقراص سحقاً ناعماً، وأضف الماء إلى المسحوق واخلطه جيداً. إذا كنت لا ترغب في اختبار الحبة بأكملها، فقسّمها إلى نصفين واختبر جزءاً من المنتصف.

ماذا تعني نتائج الاختبار؟



- **الاختبار إيجابي:** تم اكتشاف فنتانيل أو مادة أفيونية اصطناعية مشابهة في مخدراتك. إذا كنت لا تخطط لاستخدام فنتانيل أو المواد الأفيونية، فتجنب استخدام المخدرات أو راجع قسم "ما الذي يمكنني فعله أيضاً لتقليل مخاطر الجرعة الزائدة؟" على ظهر هذا الكتيب.



- **الاختبار سلبي:** لم يتم اكتشاف فنتانيل أو مادة أفيونية اصطناعية مشابهة في مخدراتك. تذكر أنه لا يوجد اختبار دقيق بنسبة 100% وقد لا تزال مخدراتك تحتوي على فنتانيل أو مادة أفيونية اصطناعية مشابهة.



- **الاختبار غير صالح:** يشير وجود خط واحد على الجانب الأيمن أو عدم وجود خط على الإطلاق إلى أن الاختبار غير صالح. فم إعادة اختبار مخدراتك باستخدام شريط جديد، إن أمكن.

ما الذي يمكنني فعله أيضاً لتقليل مخاطر الجرعة الزائدة؟



- استخدم مخدراتك مع أشخاص آخرين وتناوب على استخدامها.



- احصل على نالوكسون، هو دواء آمن وسهل الاستخدام يمكنه عكس آثار جرعة زائدة من المواد الأفيونية. اتصل بالرقم **311** لمعرفة مكان الحصول على نالوكسون مجاناً.

- قبل تعاطي مخدراتك، اطلب من شخص تثق به أن يفحصك بانتظام.

- تأنّ عن طريق تعاطي كميات صغيرة.

- تجنب خلط المخدرات.



للمزيد من المعلومات، امسح رمز QR (الاستجابة السريعة) ضوئياً أو قم بزيارة [.nyc.gov/fentanyl](https://www.nyc.gov/fentanyl)

