

Fentanyl causes overdose deaths.

**Anyone using heroin, cocaine,
crack or pills from nonmedical sources,
even occasionally, is at risk.**

Reduce your overdose risk:

- Test your drugs using fentanyl test strips.
 - If positive, consider not using. If you do plan to use, start with a small amount and go slowly.
- Avoid using alone. Take turns or call the Never Use Alone hotline at 800-484-3731.
- Avoid mixing drugs.
- Keep naloxone ready and on hand.

For mental health support or resources, call **888-NYC-WELL** (888-692-9355).

For more information, visit **nyc.gov/overdose**.

فینٹانل کی وجہ سے اوور ڈوز والی اموات ہوتی ہیں۔

کوئی بھی شخص جو ہیروئن، کوکین، کریک یا
غیر طبی ماخذ سے حاصل شدہ گولیاں استعمال کرتا ہو،
چاہے کبھی کبھار ہی ہو، خطرے کی زد میں ہے۔

- اوور ڈوز کا اپنا خطرہ کم کریں:
- فینٹانل ٹیسٹ اسٹریپس کا استعمال کر کے اپنی منشیات کا ٹیسٹ کریں۔
 - اگر مثبت ہو تو، استعمال نہ کرنے پر غور کریں۔ اگر آپ استعمال کرنے کا ہی ارادہ کرتے ہی تو، تھوڑی مقدار سے شروع کریں اور آہستہ آہستہ آگے بڑھیں۔
 - اکیلے استعمال کرنے سے گریز کریں۔ باری لیں یا Never Use Alone
 - (نیور یوز الون) کی ہاٹ لائن کو 800-484-3731 پر کال کریں۔
 - منشیات ملانے سے گریز کریں۔
 - نیلوکزون کو تیار اور حاضر رکھیں۔

ذہنی صحت میں تعاون یا وسائل کے لیے، 888-692-9355 پر کال کریں۔
مزید معلومات کے لیے nyc.gov/overdose ملاحظہ کریں۔