

**Fentanyl causes overdose deaths.**

**Anyone using heroin, cocaine,  
crack or pills from nonmedical sources,  
even occasionally, is at risk.**

Reduce your overdose risk:

- Test your drugs using fentanyl test strips.
  - If positive, consider not using. If you do plan to use, start with a small amount and go slowly.
- Avoid using alone. Take turns or call the Never Use Alone hotline at 800-484-3731.
- Avoid mixing drugs.
- Keep naloxone ready and on hand.

For mental health support or resources, call **888-NYC-WELL** (888-692-9355).

For more information, visit **[nyc.gov/overdose](https://nyc.gov/overdose)**.

**过量服用芬太尼会导致死亡。**

**任何人使用海洛因、可卡因、强效可卡因  
或从非医疗资源获得的药片均面临风险，  
即便是偶尔使用亦不例外。**

降低您的药物过量风险：

- 使用芬太尼试纸检测药物。
  - 如果检测结果呈阳性，最好不要使用。如果您真的打算使用，请从少量开始，然后慢慢增加剂量。
- 避免独自使用。轮流使用或拨打 Never Use Alone 热线电话 800-484-3731。
- 避免混合使用药物。
- 身边随时准备好纳洛酮。

如需心理健康支持或相关资源，请拨打 **888-692-9355**。

如需了解详细信息，请访问 **[nyc.gov/overdose](https://nyc.gov/overdose)**。