

Fentanyl causes overdose deaths.

**Anyone using heroin, cocaine,
crack or pills from nonmedical sources,
even occasionally, is at risk.**

Reduce your overdose risk:

- Test your drugs using fentanyl test strips.
 - If positive, consider not using. If you do plan to use, start with a small amount and go slowly.
- Avoid using alone. Take turns or call the Never Use Alone hotline at 800-484-3731.
- Avoid mixing drugs.
- Keep naloxone ready and on hand.

For mental health support or resources, call **888-NYC-WELL** (888-692-9355).

For more information, visit **nyc.gov/overdose**.

Fentanyl powoduje śmierć na skutek przedawkowania.

Każda osoba nawet okazjonalnie zażywająca heroinę, kokainę, crack lub pigułki pochodzące z niemedycznych źródeł, jest zagrożona przedawkowaniem.

Zmniejsz ryzyko przedawkowania:

- Sprawdzaj swoje narkotyki przy użyciu testów paskowych na obecność fentanylu.
 - W przypadku uzyskania pozytywnego wyniku testu weź pod uwagę rezygnację z zażycia narkotyku. Jeżeli jednak się na to zdecydujesz, zacznij od niewielkiej ilości i zwiększaj ją bardzo powoli.
- Unikaj zażywania narkotyków w odosobnieniu. Zażywaj na zmianę z innymi osobami albo zadzwoń na infolinię Never Use Alone pod numer 800-484-3731.
- Unikaj mieszania narkotyków z lekami.
- Miej pod ręką gotowy do podania Naloxon.

Aby uzyskać wsparcie w zakresie zdrowia psychicznego oraz inne zasoby, zadzwoń pod numer **888-692-9355**.

Więcej informacji można znaleźć na stronie **nyc.gov/overdose**.