

Fentanyl causes overdose deaths.

**Anyone using heroin, cocaine,
crack or pills from nonmedical sources,
even occasionally, is at risk.**

Reduce your overdose risk:

- Test your drugs using fentanyl test strips.
 - If positive, consider not using. If you do plan to use, start with a small amount and go slowly.
- Avoid using alone. Take turns or call the Never Use Alone hotline at 800-484-3731.
- Avoid mixing drugs.
- Keep naloxone ready and on hand.

For mental health support or resources, call **888-NYC-WELL** (888-692-9355).

For more information, visit **nyc.gov/overdose**.

Le fentanyl est à l'origine de décès par overdose.

**Toute personne consommant de l'héroïne, de la cocaïne,
du crack ou des pilules sans ordonnance médicale,
même occasionnellement, court un risque.**

Réduisez votre risque d'overdose :

- Testez votre drogue à l'aide de bandelettes de test pour le fentanyl.
 - Si le test est positif, il est recommandé de ne pas la consommer.
 - Si vous envisagez d'en consommer, commencez par une petite quantité et allez-y progressivement.
- Évitez de consommer toute drogue seul(e). Faites-le à tour de rôle ou appelez la permanence d'assistance téléphonique « Never Use Alone » (Ne jamais consommer en solo) au 800 484 3731.
- Évitez de mélanger des drogues.
- Ayez de la naloxone à portée de main.

Pour un soutien en matière de santé mentale ou obtenir plus de ressources, appelez le **888 692 9355**.

Pour plus d'informations, consultez nyc.gov/overdose.