

Fentanyl causes overdose deaths.

**Anyone using heroin, cocaine,
crack or pills from nonmedical sources,
even occasionally, is at risk.**

Reduce your overdose risk:

- Test your drugs using fentanyl test strips.
 - If positive, consider not using. If you do plan to use, start with a small amount and go slowly.
- Avoid using alone. Take turns or call the Never Use Alone hotline at 800-484-3731.
- Avoid mixing drugs.
- Keep naloxone ready and on hand.

For mental health support or resources, call **888-NYC-WELL** (888-692-9355).

For more information, visit **nyc.gov/overdose**.

বেশি মাত্রার ফেন্টানিল মৃত্যুর কারণ।

নন-মেডিকাল জায়গা থেকে হেরোইন, কোকেন,
ক্র্যাক বা পিল ব্যবহার করেন এমন যে কেউ,
এমনকি মাঝে মাঝে করলেও, ঝুঁকিতে রয়েছেন।

আপনার বেশি মাত্রা হওয়ার ঝুঁকি হ্রাস করুন:

- ফেন্টানিল টেস্ট স্ট্রিপ ব্যবহার করে আপনার ড্রাগগুলি পরীক্ষা করুন।
 - পজিটিভ হলে, ব্যবহার না করার কথাই বিবেচনা করুন। আপনি যদি ব্যবহার করারই পরিকল্পনা করে থাকেন, তাহলে অল্প পরিমাণের সাথে শুরু করুন এবং ধীরে ধীরে এগোন।
- একা ব্যবহার করা এড়িয়ে চলুন। পালা করে নিন অথবা নেভার ইউজ অ্যালোন (Never Use Alone) হটলাইনে 800-484-3731 নম্বরে কল করুন।
- ড্রাগ মিশিয়ে নেওয়া এড়িয়ে চলুন।
- ন্যাালোক্সোন প্রস্তুত এবং হাতের কাছে রাখুন।

মানসিক স্বাস্থ্য সহায়তা বা সংস্থানের জন্য, 888-692-9355 নম্বরে কল করুন।
আরো তথ্যের জন্য, nyc.gov/overdose-এ যান।