

Fentanyl causes overdose deaths.

**Anyone using heroin, cocaine,
crack or pills from nonmedical sources,
even occasionally, is at risk.**

Reduce your overdose risk:

- Test your drugs using fentanyl test strips.
 - If positive, consider not using. If you do plan to use, start with a small amount and go slowly.
- Avoid using alone. Take turns or call the Never Use Alone hotline at 800-484-3731.
- Avoid mixing drugs.
- Keep naloxone ready and on hand.

For mental health support or resources, call **888-NYC-WELL** (888-692-9355).

For more information, visit **nyc.gov/overdose**.

يسبب فينتانيل الوفيات الناجمة عن الجرعات الزائدة.

أي شخص يتعاطى الهيروين أو الكوكايين أو
مخدر الكراك أو حبوب الأدوية من مصادر غير طبية، حتى
ولو من وقت لآخر، يكون معرضاً للخطر.

- قلّل من خطر الجرعة المفرطة الواقع عليك:
- اختبر المخدرات التي تتعاطاها باستخدام شرائط اختبار الكشف عن فينتانيل.
- إذا كانت النتيجة إيجابية، فاحرص على عدم تعاطي المخدرات. إذا كنت تخطط بالفعل للتعاطي، فابدأ بكمية صغيرة وتعاطها بتمهل.
- تجنب التعاطي بمفردك. وتناوب في التعاطي أو اتصل بالخط الساخن الذي يشجّع الأفراد على عدم تعاطي المخدرات بمفردهم أبداً (Never Use Alone) على الرقم 800-484-3731.
- تجنب خلط المخدرات.
- اجعل نالوكسون جاهزاً وفي المتناول.

للحصول على أدوات دعم أو موارد الصحة النفسية، اتصل بالرقم 888-692-9355.
لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة الرابط nyc.gov/overdose.