اجتماعی مقامات پر نالوکسون کٹس: کثرت سے پوچھے جانے والے سوالات

نالوکسون کیا ہے؟

نالوکسون (جسے بعض اوقات برانڈ نام Narcan سے پکارا جاتا ہے) ایک محفوظ دوا ہے جو افیونی مواد کی اوور ڈوز کے اثرات کو ختم کر سکتی ہے۔ نالوکسون صرف افیونی مواد (جیسے ہیروئن، فینٹانیل، اور افیونی مواد پر مبنی درد کش ادویات) پر اثر کرتی ہے لیکن اگر افیونی مواد موجود نہ بھی ہو تب بھی اس کا استعمال محفوظ ہے۔ نالوکسون پوری نیو یارک سٹی میں بلا معاوضہ وسیع پیمانے پر دستیاب ہے اور اسے کئی فارمیسیوں سے بغیر نسخہ خریدا جا سکتا ہے۔

مجھے نالوکسون اپنے پاس کیوں رکھنی چاہیے اور اسے اپنے اجتماعی مقام پر کیوں رکھنا چاہیے؟

کوئی بھی شخص افیونی مواد کی اوور ڈوز کی علامات کو ختم کرنے کے لیے آسانی سے نالوکسون دے سکتا ہے تاکہ ہنگامی طبی خدمات کے پہنچنے تک وقت مل سکے۔ اجتماعی مقامات پر نالوکسون کی دستیابی افیونی مواد کی اوور ڈوز پر کسی کے ردعمل ظاہر کرنے کے امکان کو بڑھاتی ہے تاکہ اوور ڈوز سے ہونے والی موت کو روکا جا سکے۔

مجھے اپنے کام کی جگہ پر نالوکسون کیوں رکھنی چاہیے؟

12 دسمبر، 2026 تک، نیو یارک اسٹیٹ کے لیے ضروری ہے کہ وہ نجی آجر جن کے پاس پیشہ ورانہ تحفظ اور صحت کی انتظامیہ کے مینڈیٹ کردہ ابتدائی طبی امداد کے کٹس موجود ہیں، وہ اپنی ابتدائی طبی امداد کے سامان میں نالوکسون یا کوئی دوسرا افیونی اینٹاگونسٹ شامل کریں۔[1]

نیو یارک اسٹیٹ ان لوگوں کو کیا تحفظات فراہم کرتی ہے جو نالوکسون رکھتے ہیں، دیتے ہیں یا وصول کرتے ہیں؟

نیو یارک اسٹیٹ کے گڈ سماریٹن قوانین ان لوگوں کو جو طبی ہنگامی صورتحال بشمول منشیات کی اوور ڈوز میں مدد کرنے کا انتخاب کرتے ہیں، فوجداری اور دیوانی سزاؤں سے تحفظ فراہم کرتے ہیں۔ ان قوانین میں شامل ہیں:

- **ہنگامی طبی علاج کا قانون:** وہ لوگ جو طبی ہنگامی صورتحال بشمول منشیات کی اوور ڈوز میں امداد فراہم کرتے ہیں، انہیں دیوانی سزاؤں سے تحفظ حاصل ہوتا ہے اگر وہ مالی معاوضے کی توقع کیے بغیر رضاکارانہ امداد فراہم کر رہے ہوں۔ یہ قانون خاص طور پر ان لوگوں کو تحفظ دیتا ہے جو "کسی حادثے یا دیگر ہنگامی صورتحال کے مقام پر ہسپتال، ڈاکٹر کے دفتر، یا مناسب اور ضروری طبی سامان رکھنے والی کسی دوسری جگہ سے باہر امداد فراہم کرتے ہیں۔"[2]
- **افیونی مواد کے اوور ڈوز پروگرام کا قانون:** وہ لوگ جو مبینہ افیونی اوور ڈوز کے جواب میں نالوکسون دینے کا انتخاب کرتے ہیں، وہ فوجداری، دیوانی اور انتظامی سزاؤں سے محفوظ ہیں اگر وہ معقول طور پر، نیک نیتی سے

---

[1] "Requiring first aid materials in a workplace to include an opioid antagonist" (کام کی جگہ پر ابتدائی طبی امداد کے سامان میں افیونی اینٹاگونسٹ کی شمولیت کا تقاضا کرنا)۔ نیو یارک لیبر قانون § 27-f۔ 20 فروری 2026۔ https://www.nysenate.gov/legislation/laws/LAB/27-F

[2] "Emergency medical treatment" (ہنگامی طبی علاج)۔ نیو یارک عوامی صحت کا قانون § 3000-a۔ 5 جون 2026۔ https://www.nysenate.gov/legislation/laws/PBH/3000-A

اور نیو یارک اسٹیٹ کے ضوابط کی تعمیل میں کام کر رہے ہوں۔ افیونی اینٹاگونسٹس، جیسے نالوکسون، کو ہنگامی علاج یا ابتدائی طبی امداد تصور کیا جاتا ہے۔[3]

- **911 گڈ سماریٹن قانون:** اگر لوگ کسی مبینہ اوور ڈوز کا سامنا کرنے والے شخص کے جواب میں **911** پر کال کرتے ہیں، تو انہیں منشیات رکھنے کے معمولی جرم، منشیات کے آلات رکھنے، اور نشے کے زیر اثر ہونے پر قانونی کارروائی سے تحفظ حاصل ہے۔ یہ تحفظات اوور ڈوز کا سامنا کرنے والے شخص پر بھی لاگو ہوتے ہیں۔[4،5]

گڈ سماریٹن قوانین کون سے مخصوص تحفظات فراہم کرتے ہیں؟

افیونی مواد کی اوور ڈوز کے دوران طبی امداد حاصل کرنے والے لوگوں کے لیے، خواہ ان کی عمر کچھ بھی ہو یا وہ اپنے لیے یا کسی اور کے لیے مدد مانگ رہے ہوں، گڈ سماریٹن قوانین انہیں درج ذیل قانونی نتائج سے بچاتے ہیں:

- 8 اونس سے کم کنٹرول شدہ مادہ رکھنا (درجہ A-II فیلنی یا اس سے کم)
- الکحل رکھنا، اگر کم عمری میں شراب نوشی شامل ہو
- بھنگ کی کسی بھی مقدار کو رکھنا
- منشیات کے آلات رکھنا

تحفظات پر کچھ پابندیاں ہیں۔ آپ کو اب بھی درج ذیل وجوہات پر قانونی نتائج کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے:

- پیرول یا پروبیشن کی خلاف ورزی کرنا
- گرفتاری کا کھلا وارنٹ ہونا
- کنٹرول شدہ اشیاء کی فروخت یا فروخت کا ارادہ رکھنا
- 8 اونس یا اس سے زیادہ کنٹرول شدہ مادہ رکھنا (درجہ A-I جرم)

مزید برآں، گڈ سماریٹن قوانین امیگریشن یا بچوں کی بہبود کے ممکنہ نتائج کے لیے مخصوص تحفظات فراہم نہیں کرتے۔

اگر میرے پاس طبی تربیت نہیں ہے، تو کیا مجھے نالوکسون رکھنے اور دینے کی اجازت ہے؟

جی ہاں۔ اپریل 2006 سے، غیر طبی افراد جنہوں نے افیونی مواد کی اوور ڈوز کی روک تھام کے پروگرام سے نالوکسون کٹ حاصل کی ہے، ان کے لیے نیو یارک اسٹیٹ میں نالوکسون رکھنا اور دینا قانونی ہے۔ ستمبر 2023 تک، نالوکسون کو فارمیسیوں سے خریدا جا سکتا ہے اور اسے بغیر نسخہ دوا کے طور پر استعمال کیا جا سکتا ہے۔

کیا میں اوور ڈوز پر ردعمل ظاہر کرنے کا پابند ہوں؟

نہیں۔ کسی کو مبینہ اوور ڈوز کا سامنا کرتے ہوئے دیکھنا (مثال کے طور پر اگر ان میں اوور ڈوز کی علامات ہوں جیسے رنگت کا بدلنا یا بے ہوشی) آپ کو نالوکسون دینے کا پابند نہیں کرتا۔ اگر آپ ردعمل ظاہر کرنے کا انتخاب کرتے ہیں، تو آپ نالوکسون دے سکتے ہیں، مصنوعی سانسیں دے سکتے ہیں، اور **911** پر کال کر سکتے ہیں۔ اگر آپ نالوکسون دینے میں راحت

---

[3] "Opioid overdose prevention" (افیونی مواد کی اوور ڈوز کی روک تھام)۔ نیو یارک عوامی صحت کا قانون § 3309. 19 دسمبر 2025۔ https://www.nysenate.gov/legislation/laws/PBH/3309

[4] "Opioid overdose prevention programs" (افیونی مواد کی اوور ڈوز کی روک تھام کے پروگرام)۔ 10 NYCRR § 80.138. 6 مئی 2015۔ https://regs.health.ny.gov/content/section-80138-opioid-overdose-prevention-programs

[5] "Witness or victim of drug or alcohol overdose" (منشیات یا الکحل کی اوور ڈوز کا گواہ یا شکار)۔ نیو یارک تادیبی قانون § 220.78. 2 اپریل 2021۔ https://www.nysenate.gov/legislation/laws/PEN/220.78

محسوس نہیں کرتے، تب بھی آپ **911** پر کال کر سکتے ہیں، مبینہ اوور ڈوز کا سامنا کرنے والے شخص کے مقام کی نشاندہی کر سکتے ہیں، اور ان کی علامات بیان کر سکتے ہیں۔

کیا عملے کے متعدد ارکان ایک نالوکسون کٹ شیئر کر سکتے ہیں یا ایک مشترکہ کٹ رکھ سکتے ہیں؟

تربیت یافتہ افراد کو نالوکسون شیئر کرنے کی اجازت ہے اگر وہ ایک ہی تنظیم کے لیے یا ایک ہی مقام پر کام کرتے ہوں۔

کیا لوگوں کو اوور ڈوز میں مداخلت کرنے کے لیے واجبات کے بیمہ کی ضرورت ہے؟

نہیں۔ جب سے 2006 میں افیونی مواد کی اوور ڈوز کی روک تھام کا پروگرام شروع ہوا ہے، نیو یارک سٹی محکمہ صحت کو کبھی بھی ایسی رپورٹ موصول نہیں ہوئی کہ کسی کو واجبات کے بیمہ کی ضرورت پڑی ہو۔

اگر میں نالوکسون دیتا ہوں اور پیرامیڈیکس یا قانون نافذ کرنے والے اداروں کے پہنچنے سے پہلے مجھے جائے وقوعہ سے جانا پڑے، تو کیا پولیس میری نالوکسون کٹ کے تکمیل کے سرٹیفکیٹ والے نیلے کارڈ کی بنیاد پر مجھ سے رابطہ کر سکتی ہے؟

آپ کے لیے کوئی بھی شناختی معلومات چھوڑنا ضروری نہیں ہے، بشمول آپ کی نالوکسون کٹ کا تکمیل کا سرٹیفکیٹ نیلا کارڈ۔ استعمال شدہ نالوکسون کو وہاں چھوڑنا پیرامیڈیکس کو یہ اشارہ دیتا ہے کہ نالوکسون دی جا چکی ہے، جس سے انہیں ہنگامی صورتحال کا اندازہ لگانے میں مدد ملتی ہے اگر کوئی پیچھے نہ ٹھہرا ہو۔

مزید معلومات کے لیے، ملاحظہ کریں: nyc.gov/naloxone۔