

DO YOU OR SOMEONE YOU KNOW USE COCAINE OR CRACK?

HOW CAN COCAINE OR CRACK AFFECT HEALTH?

Cocaine and crack can increase risk of serious health problems, including heart attack, stroke, abnormal heart rhythm, very high blood pressure and death.

WHAT IS FENTANYL?

Fentanyl is an opioid 50 to 100 times more powerful than morphine that increases overdose risk. Fentanyl may be mixed in with cocaine and crack.

HOW CAN I REDUCE RISK FOR HEALTH PROBLEMS?

Talk with your doctor about how to prevent serious health problems.

- 1) Avoid mixing cocaine or crack with other drugs or alcohol.
- 2) Avoid using when alone in case you overdose.
- 3) Start with a small amount and go slowly.
- 4) Carry naloxone, a medication that can reverse an overdose if an opioid, like fentanyl, is involved.

HOW DO I GET HELP?

Free, confidential support is available 24/7. For treatment referrals, naloxone access, syringe service program locations and other substance use concerns, call NYC Well at 888-NYC-WELL (888-692-9355), text WELL to 65173 or visit nyc.gov/nycwell.

¿USTED O ALGUIEN QUE CONOCE CONSUME COCAÍNA O CRACK?

¿CÓMO PUEDE LA COCAÍNA O EL CRACK AFECTAR LA SALUD?

La cocaína y el crack pueden aumentar el riesgo de problemas de salud graves, incluyendo un ataque al corazón, un derrame cerebral, un ritmo cardíaco anormal, una presión arterial muy alta y la muerte.

¿QUÉ ES EL FENTANILO?

El fentanilo es un opioide que es entre 50 y 100 veces más potente que la morfina y que aumenta el riesgo de sobredosis. El fentanilo puede estar mezclado con la cocaína y el crack.

¿CÓMO PUEDO REDUCIR EL RIESGO DE PROBLEMAS DE SALUD?

Hable con su médico sobre cómo prevenir problemas de salud graves.

1) Evite mezclar cocaína o crack con otras drogas o alcohol. **2)** Evite consumir drogas cuando esté solo por si sufre una sobredosis. **3)** Comience con una cantidad pequeña y vaya despacio. **4)** Lleve consigo naloxona, un medicamento que puede revertir una sobredosis si hay un opioide, como el fentanilo, presente.

¿CÓMO OBTENGO AYUDA?

Se ofrece apoyo gratuito y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Para derivaciones de tratamiento, acceso a naloxona, ubicaciones del programa de servicio de jeringas y otras preocupaciones sobre el consumo de sustancias, llame a NYC Well al 888-692-9355, envíe un mensaje de texto con la palabra "WELL" al 65173 o visite nyc.gov/nycwell.