

DO YOU OR SOMEONE YOU KNOW USE COCAINE OR CRACK?

HOW CAN COCAINE OR CRACK AFFECT HEALTH?

Cocaine and crack can increase risk of serious health problems, including heart attack, stroke, abnormal heart rhythm, very high blood pressure and death.

WHAT IS FENTANYL?

Fentanyl is an opioid 50 to 100 times more powerful than morphine that increases overdose risk. Fentanyl may be mixed in with cocaine and crack.

HOW CAN I REDUCE RISK FOR HEALTH PROBLEMS?

Talk with your doctor about how to prevent serious health problems.

- 1) Avoid mixing cocaine or crack with other drugs or alcohol.
- 2) Avoid using when alone in case you overdose.
- 3) Start with a small amount and go slowly.
- 4) Carry naloxone, a medication that can reverse an overdose if an opioid, like fentanyl, is involved.

HOW DO I GET HELP?

Free, confidential support is available 24/7. For treatment referrals, naloxone access, syringe service program locations and other substance use concerns, call NYC Well at 888-NYC-WELL (888-692-9355), text WELL to 65173 or visit nyc.gov/nycwell.

КАК КОКАИН ИЛИ КРЭК МОЖЕТ ПОВЛИЯТЬ НА ЗДОРОВЬЕ?

Употребление кокаина или крэка повышает риск возникновения серьезных проблем со здоровьем, в частности сердечного приступа, инсульта, нарушений нормальной частоты сердцебиения, очень высокого кровяного давления и смерти.

ЧТО ТАКОЕ ФЕНТАНИЛ?

Фентанил — это опиоид, действие которого в 50–100 раз сильнее, чем действие морфина, что увеличивает вероятность передозировки. Иногда его употребляют одновременно с кокаином и крэком.

КАК УМЕНЬШИТЬ РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ?

Посоветуйтесь со своим врачом о том, как избежать серьезных проблем со здоровьем.

1. Не употребляйте кокаин или крэк одновременно с другими наркотиками или алкоголем. **2.** Старайтесь, чтобы во время приема наркотиков кто-нибудь находился рядом с вами, так как существует риск передозировки. **3.** Начинайте с небольшой дозы и не спешите. **4.** Носите с собой налоксон — лекарственный препарат, который может помочь облегчить последствия передозировки опиоидами, такими как фентанил.

КАКИМ ОБРАЗОМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ПОМОЩЬ?

Бесплатная конфиденциальная помощь круглосуточно и без выходных. Чтобы получить направление на лечение, налоксон, информацию о представительствах программы обеспечения инъекционными материалами или задать другие вопросы об алкогольной или наркотической зависимости, позвоните в службу NYC Well («Благополучный Нью-Йорк») по номеру 888-692-9355, отправьте сообщение с текстом «WELL» на номер 65173 или посетите веб-страницу nyc.gov/nycwell.