



担心您的孩子 使用处方止痛药或海洛因吗？

了解有关鸦片类药物、用药过量、成瘾和治疗的^{事实}。

鸦片类药物如何起作用？

- **鸦片类药物包括处方止痛药** (如扑热息痛 (Percocet) 或奥施康定 (OxyContin))、海洛因和芬太尼。
- **鸦片类药物对于缓解疼痛非常有效**。这类药物作用于大脑中减轻疼痛的区域, 并有镇静作用。但是, 鸦片类药物也会减慢或停止人的呼吸并导致用药过量。
- **短期和长期使用鸦片类药物**可导致身体对药物的依赖性, 在某些情况下, 还会导致成瘾。

什么是鸦片类药物使用障碍？

- **如同糖尿病或哮喘**, 鸦片类药物使用障碍被视为一种慢性健康疾病, 可能会对您的孩子造成长期影响, 但可以通过持续照护和治疗加以控制。
- **鸦片类药物使用障碍**也称为鸦片类药物成瘾, 可表现为:
 - 对鸦片类药物有强烈的渴望, 对使用该药物念念不忘, 达到忽略其他活动 (如家庭活动、学习或运动) 的程度
 - 过量用药或过度困倦, 导致患者无法做任何其他事情
 - 对鸦片类药物产生耐药性, 导致患者需要增加药量才能获得同样的效果
 - 在停用鸦片类药物后, 患者会因戒断反应而出现类似感冒的症状, 包括身体疼痛、腹泻和流鼻涕

鸦片类药物使用障碍能否治疗？

- **可以治疗。最佳疗法**纳入了治疗鸦片类药物使用障碍的药物。
 - 有三种药物已获得食品与药品管理局 (Food and Drug Administration, FDA) 批准：丁丙诺啡 (buprenorphine)、美沙酮 (methadone) 和纳曲酮 (naltrexone)。美国儿科学会建议将这些药物用于青少年和年青人，同时以在社区环境中进行咨询作为配合。
- **使用下列药物治疗**相较于不使用药物治疗，可更有效地防止患者出现用药复发，并可大幅降低您的孩子用药过量的风险。

药物	丁丙诺啡 (Suboxone)	美沙酮 (Methadone)	纳曲酮 (Vivitrol)
效用	减少对药物的渴望, 停止戒断症状		阻断鸦片类药物的作用
剂量	每日服用药丸或舌下薄膜片	每日服用药丸或舌下薄膜片	每月注射一次
最低年龄	16 岁	18 岁*	18 岁
提供途径	初级保健和药物使用障碍治疗计划	美沙酮治疗特许计划 需每日前往计划所在地服用药剂	初级保健和药物使用障碍计划 不建议每个人都使用纳曲酮: 在接受第一剂之前, 患者体内不得含有任何鸦片类药物, 且如果错过一剂, 患者便可能陷入用药复发的风险。

备注：*根据临床需要，可允许年龄更小的患者使用

我的孩子做药物治疗需要多久？

尽管每个人的大脑化学特征和境况不尽相同，但是使坚持药物治疗时间较长的人更能做到避免用药复发。研究表明，早期药物治疗可以帮助青少年获得持续护理。

我可以使用康复或戒毒中心来取代药物治疗吗？

许多人在考虑药物治疗时，都会想到住院康复 (rehab)、长期入住式治疗或戒毒 (detox) 中心。在某些情况下，鸦片类药物使用障碍患者可能会需要这些类型的加强护理。但重要的是在治疗计划中应纳入治疗上瘾的药物，并应制定妥善的出院计划，以便将患者与持续的社区服务联系起来。如果缺乏这些支持，患者在离开这些住院或入住式环境后，会继续时时感到对药物的强烈渴望，致使他们陷入用药过量的高风险中。任何程度的包含丁丙诺啡和美沙酮的治疗都会更为安全，因为这样做可以减少患者对药物的渴望，从而避免其用药过量。

用药过量怎么办？

即使青少年或青年人没有患上鸦片类药物使用障碍，也会因偶尔用药而面临用药过量的风险。药力强劲且生效迅速的芬太尼 (Fentanyl)，已被发现掺入海洛因和可卡因等非鸦片类药物中。鸦片类药物服用过量致死是可以预防的。纳洛酮 (naloxone) 便是一种可以抵消鸦片类药物服用过量的药物，使用方便且安全，应居家常备或随身携带，以便应急。

您可以从免费的纳洛酮培训班或纽约市 700 多家药房 (包括 Walgreens、Duane Reade、Rite Aid 和 CVS) 获取纳洛酮。

如需查找出售免处方纳洛酮的药房或报名参加免费的纳洛酮培训，请访问 nyc.gov/naloxone。

+ 下列措施可帮助您的孩子：

1. 与您的孩子讨论鸦片类药物和其他药物。让他们知道您可以提供帮助。
2. 随身携带纳洛酮，以便在紧急情况下用来抵消用药过量，挽救孩子的生命。要时常关注孩子的情况。
3. 请您的医疗保健提供者将您转介给药物使用障碍治疗提供者，或使用例如 NYC Well (NYC 健康服务) 这类资源来查找此类提供者。
 - 向他们询问是否有治疗青少年或青年人的经验，以及能否为鸦片类使用障碍提供治疗和药物。
4. 将处方药 (包括鸦片类药物) 存放于上锁的柜子中，并扔掉不再使用的药物。鼓励近亲也这样做。
5. 如果您的孩子要做手术或感到疼痛，应与其医生讨论如何以最安全的方式管控疼痛，尽量避免使用鸦片类药物。

+ 资源

- **NYC Well**

- 咨询顾问全年 24 小时提供支持, 可提供免费且保密的建议、治疗资源和情感支持, 以帮助您或您的孩子。
- 如需获得帮助或了解更多信息, 请拨打 888-692-9355 至 NYC WELL、发短信“WELL”至 65173, 或访问 nyc.gov/nycwell。

- **成瘾服务中心 (Center on Addiction)**

- 成瘾服务中心的协助专线向正在照护陷入吸毒或饮酒问题的孩子的家长及其他人员提供一对一的支持。
- 如需联系协助专线的专员, 请拨打 855-378-4373、发送简讯至 55753 或访问 drugfree.org/helpline。

- **研究论文**

- 美国儿科学会 (American Academy of Pediatrics) 的《对患有鸦片类药物使用障碍的青少年的药物辅助治疗》(Medication-Assisted Treatment of Adolescents with Opioid Use Disorders) : pediatrics.aappublications.org/content/pediatrics/138/3/e20161893.full.pdf
- 《接收及时成瘾治疗及对患有鸦片类药物使用障碍的青少年的早期药物治疗与入住护理的关联》(Receipt of Timely Addiction Treatment and Association of Early Medication Treatment with Retention in Care Among Youths With Opioid Use Disorder) : jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/fullarticle/2698965

