



**ОБЕСПОКОЕНЫ ТЕМ,
ЧТО ВАШ РЕБЕНОК
УПОТРЕБЛЯЕТ**

**ОБЕЗБОЛИВАЮ-
ЩИЕ ПРЕПАРАТЫ
ИЛИ ГЕРОИН?**

Узнайте больше об опиоидах,
передозировке, зависимости и лечении.

Как действуют опиоиды?

- **К опиоидам относятся некоторые рецептурные обезболивающие препараты** (например, перкоцет или оксиконтин), героин и фентанил.
- **Опиоиды очень эффективно устраняют боль.** Они воздействуют на участки мозга, отвечающие за снижение болевых ощущений, и оказывают успокаивающее действие. Тем не менее, опиоиды могут также замедлить или остановить дыхание человека и привести к передозировке.
- **Краткосрочное и долгосрочное использование опиоидов** может привести к физической зависимости и, в некоторых случаях, наркомании.

Что такое опиоидная зависимость?

- **Подобно диабету или астме,** опиоидная зависимость считается хроническим заболеванием и в долгосрочной перспективе может повлиять на вашего ребенка, однако ее можно контролировать, обеспечивая постоянный уход и лечение.
- **Опиоидная зависимость** может проявляться следующим образом:
 - сильная тяга к опиоидам, приводящая к пренебрежению другими аспектами жизни, такими как семья, школа или спорт;
 - передозировка или сильная сонливость, не позволяющие человеку заниматься чем-либо еще;
 - усиление переносимости опиоидов, когда человеку требуется увеличивать дозу, чтобы получить тот же эффект;
 - симптомы, подобные гриппу, включая боль в теле, насморк и диарею, вызванные синдромом отмены в результате прекращения употребления опиоидов.

Можно ли вылечить опиоидную зависимость?

- **Да, наибольшая эффективность лечения достигается** при использовании специальных лекарственных препаратов от опиоидной зависимости.
 - Существует три лекарственных препарата, одобренных Управлением по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств (Food and Drug Administration, FDA): бупренорфин, метадон и налтрексон. Американская академия педиатрии (American Academy of Pediatrics) рекомендует их для лечения подростков и молодых людей в комплексе с консультированием в амбулаторных условиях.
- **Лечение этими лекарственными препаратами** более эффективно предотвращает возможность возвращения к употреблению наркотических веществ и может значительно снизить риск передозировки.

Лекарственный препарат	Бупренорфин Suboxone (Субоксон)	Метадон	Налтрексон Vivitrol (Вивитрол)
Воздействие	Снижает тягу и ослабляет синдром отмены		Блокирует действие опиоидов
Дозировка	Одна таблетка или пластырь в день	Одна таблетка или пластырь в день	Одна инъекция в месяц
Минимальный возраст	16	18*	18
Применяется	В рамках программ предоставления основной медицинской помощи и лечения от наркотической зависимости	В рамках специальных лицензированных программ метадоновой терапии <i>Для получения препарата требуется ежедневное посещение программы</i>	В рамках программ предоставления основной медицинской помощи и лечения от наркотической зависимости <i>Лечение налтрексоном предоставляется не всем пациентам: Перед принятием первой дозы препарата организм пациента не должен содержать опиоидов. Кроме того, в случае пропуска инъекции существует риск возобновления употребления наркотиков.</i>

Примечание: * — в зависимости от клинической необходимости возможны исключения для более молодых пациентов

Как долго ребенку необходимо принимать эти лекарственные препараты?

Несмотря на то, что химическая структура мозга и жизненные обстоятельства у каждого разные, люди, принимающие лекарственные препараты в течение более продолжительного времени, имеют больший шанс не вернуться к употреблению наркотиков. Исследования показали, что раннее лечение с применением лекарственных препаратов позволяет молодым людям пройти полный курс лечения, не прерывая его.

Можно ли вместо этого воспользоваться услугами реабилитационных или наркологических центров?

Когда возникает вопрос о лечении наркозависимости, многие решают воспользоваться услугами центров реабилитации, долгосрочного ухода или лечения наркомании. В некоторых случаях людям с опиоидной зависимостью может потребоваться такой вид интенсивной терапии. Тем не менее, очень важно включить в план лечения лекарственные препараты для лечения зависимости и разработать соответствующий план действий после выписки, который позволит получать необходимые услуги по месту жительства. Без подобной поддержки сильная тяга к наркотикам, которую люди часто продолжают испытывать после выписки из стационарных или специализированных учреждений, подвергает их высокому риску передозировки. Любое лечение, включающее бупренорфин или метадон, намного безопаснее, так как снижает тягу и обеспечивает защиту от передозировки.

Информация о передозировке

Даже если у подростка или молодого человека нет опиоидной зависимости, он все равно может быть подвержен риску передозировки в случае употребления наркотиков. Наблюдались случаи смешивания фентанила, который является очень сильным и быстродействующим опиоидом, с героином и другими неопиоидными наркотиками, такими как кокаин. Смерть от передозировки опиоидами можно предотвратить. Всегда имейте в доме и при себе налоксон — простой в использовании и безопасный лекарственный препарат, снижающий действие передозировки опиоидами.

Получить налоксон можно на бесплатном тренинге по применению налоксона или в более чем 700 аптеках г. Нью-Йорка, в том числе в Walgreens, Duane Reade, Rite Aid и CVS.

Чтобы найти аптеку, которая предоставляет налоксон без рецепта, или зарегистрироваться на участие в бесплатном тренинге по применению налоксона, посетите веб-страницу nyc.gov/naloxone.

+ Как можно помочь ребенку

1. Поговорите со своим ребенком об опиоидах и других наркотиках. Дайте ему знать, что вы готовы помочь.
2. Всегда носите с собой налоксон, чтобы в случае передозировки иметь возможность спасти жизнь ребенка. Регулярно контролируйте ребенка.
3. Попросите своего поставщика медицинских услуг предоставить вам информацию о лечении от наркотической зависимости или воспользуйтесь одним из соответствующих ресурсов, таких как Система NYC Well («Благополучный Нью-Йорк»), чтобы найти такую информацию самостоятельно.
 - Спросите своего поставщика медицинских услуг, есть ли у него опыт лечения подростков или молодых людей и может ли он предоставить услуги лечения и лекарственные препараты от опиоидной зависимости.
4. Храните назначенные врачом лекарственные препараты (включая опиоиды) в закрытых шкафчиках и выбрасывайте лекарства, которые уже не нужны. Попросите своих родственников делать то же самое.
5. Если ваш ребенок перенес хирургическое вмешательство или страдает от сильных болей, поговорите с его врачом о самых безопасных способах справиться с этим и по возможности не использовать опиоиды.

+ Источники

- Система NYC Well («Благополучный Нью-Йорк»)

- Служба поддержки работает круглосуточно и без выходных, а ее сотрудники предоставляют бесплатные и конфиденциальные консультации, информацию о лечении и эмоциональную поддержку, которая может помочь вам или вашему ребенку.
- Чтобы получить помощь или более подробную информацию, позвоните в NYC Well по номеру 888-692-9355, отправьте сообщение со словом «WELL» на номер 65173 или посетите веб-страницу nyc.gov/nycwell.

- Центр борьбы с зависимостью

- Горячая линия Центра борьбы с зависимостью предлагает услуги индивидуальной поддержки родителям и другим лицам, ухаживающим за ребенком, который проходит лечение от наркотической или алкогольной зависимости.
- Чтобы связаться со специалистом горячей линии, позвоните по номеру 855-378-4373, отправьте текстовое сообщение на номер 55753 или посетите веб-страницу drugfree.org/helpline.

- Научные статьи

- Американская академия педиатрии — «Медикаментозное лечение подростков с опиоидной зависимостью»: pediatrics.aappublications.org/content/pediatrics/138/3/e20161893.full.pdf
- «Своевременное лечение зависимости и взаимосвязь между ранним медикаментозным лечением и обеспечением прохождения полного курса лечения у молодых людей с опиоидной зависимостью»: jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/fullarticle/2698965