



# 擔心您的孩子使用 處方鎮痛藥 或海洛因嗎？

---

瞭解有關鴉片類藥物、用藥過量、成癮  
和治療的事實。

---

## 鴉片類藥物如何起作用？

- 鴉片類藥物包括處方鎮痛藥 (如撲熱息痛 (Percocet) 或奧施康定 (OxyContin))、海洛因和吩坦尼。
- 鴉片類藥物對於緩解疼痛非常有效。這類藥物作用於大腦中減輕疼痛的區域，並具有鎮靜作用。然而，鴉片類藥物也會減慢或停止人的呼吸並導致用藥過量。
- 短期和長期使用鴉片類藥物可能導致身體對藥物的依賴性，在某些情況下，還會導致成癮。

---

## 什麼是鴉片類藥物使用障礙？

- 如同糖尿病或哮喘，鴉片類藥物使用障礙被視為一種慢性健康疾病，可能會對您的孩子造成長期影響，但可以透過持續護理和治療加以控制。
- 鴉片類藥物使用障礙也稱為鴉片類藥物成癮，可表現為：
  - 對鴉片類藥物有強烈的渴望，對使用該藥物念念不忘，達到忽略其他活動 (如家庭活動、學習或運動) 的程度
  - 過量用藥或過度困倦，導致患者無法做任何其他事情
  - 對鴉片類藥物產生耐藥性，導致患者需要增加藥量才能達到相同的效果
  - 在停用鴉片類藥物後，患者會因戒斷反應而出現類流感症狀，包括身體疼痛、腹瀉和流鼻水

# 鴉片類藥物使用障礙能否治療？

- 可以治療。最佳療法納入了治療鴉片類藥物使用障礙的藥物。
  - 有三種藥物已獲得食品與藥品管理局 (Food and Drug Administration, FDA) 批准：丁丙諾啡 (buprenorphine)、美沙酮 (methadone) 和納曲酮 (naltrexone)。美國兒科學會建議將這些藥物用於青少年和年輕人，同時以在社區環境中進行諮詢作為配合。
- 使用下列藥物治療相較於不使用藥物治療，可更有效地防止患者出現用藥復發，並可大幅降低您的孩子用藥過量的風險。

藥物	丁丙諾啡 (Suboxone)	美沙酮 (Methadone)	納曲酮 (Vivitrol)
效用	減少對藥物的渴望並停止戒斷症狀		阻斷鴉片類藥物的作用
劑量	每日服用藥丸或舌下薄膜片	每日服用藥丸或舌下薄膜片	每月注射一次
最低年齡	16	18*	18
提供途徑	初級保健和藥物使用障礙治療計畫	美沙酮治療特許計畫 需要每日前往計畫所在地服用藥劑	初級保健和藥物使用障礙計畫 不建議所有人都使用納曲酮：在接受第一劑之前，患者體內不得含有任何鴉片類藥物，且如果錯過一劑，患者便可能陷入用藥復發的風險。

備注：\*依臨床需要，可允許年齡更小的患者使用

---

# 我的孩子做藥物治療需要多久？

雖然每個人的大腦化學特徵和境況不盡相同，但是堅持藥物治療時間較長的人更能做到避免用藥復發。研究表明，早期藥物治療有助於青少年得到持續照護。

---

# 我可以使用康復或戒毒中心來取代藥物治療嗎？

許多人在考慮藥物治療時，都會想到住院康復 (rehab)、長期入住式治療或戒毒 (detox) 中心。在某些情況下，患有鴉片類藥物使用障礙的人可能需要這些類型的加強照護。然而重要的是，在治療計畫中應納入治療上癮的藥物，並應制定妥善的出院計畫，以便將患者與持續的社區服務聯繫起來。如果缺乏這些支持，患者在離開這些住院或入住式環境後，會繼續時時感到對藥物的強烈渴望，致使他們陷入用藥過量的高風險中。任何程度的包含丁丙納啡和美沙酮的治療都會更為安全，因為這樣做可以減少患者對藥物的渴望，從而避免其用藥過量。

---

# 用藥過量怎麼辦？

即使青少年或年輕人沒有患上鴉片類藥物使用障礙，也會因為偶爾用藥而面臨用藥過量的風險。藥力強勁且生效迅速的吩坦尼 (Fentanyl)，已被發現摻入海洛因和古柯鹼等非鴉片類藥物中。鴉片類藥物服用過量致死是可以預防的。納洛酮 (naloxone) 便是一種可以抵消鴉片類藥物服用過量的藥物，使用方便且安全，應居家常備或隨身攜帶，以便應急。

您可以從免費的納洛酮培訓班或紐約市的 700 多家藥房 (包括 Walgreens、Duane Reade、Rite Aid 和 CVS) 獲得納洛酮。

如需查找出售免處方納洛酮的藥房或報名參加免費的納洛酮培訓，請造訪 [nyc.gov/naloxone](https://nyc.gov/naloxone)。

---

## + 下列措施可幫助您的孩子：

1. 與您的孩子討論鴉片類藥物和其他藥物。讓他們知道您可以提供幫助。
2. 隨身攜帶納洛酮，以便在緊急情況下用來抵消用藥過量並挽救孩子的生命。要時常關注孩子的情況。
3. 請您的健康照護提供者將您轉介給藥物使用障礙治療提供者，或運用例如 NYC Well (NYC 迎向健康) 這類資源來查找此類提供者。
  - 向他們詢問是否有治療青少年或年輕人的經驗，以及能否為鴉片類藥物使用障礙提供治療和藥物。
4. 將處方藥 (包括鴉片類藥物) 存放在上鎖的櫃中，並丟棄不再使用的藥品。鼓勵近親也這麼做。
5. 如果您的孩子要做手術或感到疼痛，應與其醫生討論如何以最安全的方式管控疼痛，儘量避免使用鴉片類藥物。

## + 資源

### ● NYC Well

- 諮詢顧問提供全年全天候支持，可以提供免費且保密的建議、治療資源和情感支持，以幫助您或您的孩子。
- 如需獲得幫助或瞭解更多資訊，請撥打 888-692-9355 至 NYC WELL、傳簡訊「WELL」至 65173 或造訪 [nyc.gov/nycwell](http://nyc.gov/nycwell)。

### ● 成癮服務中心 (Center on Addiction)

- 成癮服務中心的協助專線向正在照顧身陷吸毒或飲酒問題的孩子的家長和其他人員提供一對一的支持。
- 若要聯繫協助專線的專員，請撥打 855-378-4373、傳送簡訊到 55753 或造訪 [drugfree.org/helpline](http://drugfree.org/helpline)。

### ● 研究論文

- 美國兒科學會 (American Academy of Pediatrics) 的「對患有鴉片類藥物使用障礙的青少年的藥物輔助治療 (Medication-Assisted Treatment of Adolescents with Opioid Use Disorders)」: [pediatrics.aappublications.org/content/pediatrics/138/3/e20161893.full.pdf](http://pediatrics.aappublications.org/content/pediatrics/138/3/e20161893.full.pdf)
- 「接收及時成癮治療及對患有鴉片類藥物使用障礙的青少年早期藥物治療與入住照護的關聯」 (Receipt of Timely Addiction Treatment and Association of Early Medication Treatment with Retention in Care Among Youths With Opioid Use Disorder): [jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/fullarticle/2698965](http://jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/fullarticle/2698965)

